

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einleitung.....</b>	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Selbstverwirklichung: Begriff und Verständnis .....</b>	<b>10</b>
2.1	<i>Bedeutung im deutschen und anglo-amerikanischen Sprachraum .....</i>	<i>10</i>
2.2	<i>Bedeutung in der deutschen und anglo-amerikanischen psychologischen Fachsprache.....</i>	<i>13</i>
2.3	<i>Explikation psychologischer Selbstverwirklichungsbegriffe .....</i>	<i>14</i>
2.3.1	<i>Prozeß- und Zielaspekte der Selbstverwirklichung.....</i>	<i>15</i>
2.3.2	<i>Elemente des psychischen Systems und Selbstverwirklichung .....</i>	<i>16</i>
2.3.3	<i>Persönlichkeitsmerkmale gelungener Selbstverwirklichung .....</i>	<i>17</i>
2.3.4	<i>Selbstverwirklichung als motivationales Konzept .....</i>	<i>18</i>
2.4	<i>Zusammenfassung und Diskussion .....</i>	<i>19</i>
2.5	<i>Selbstverwirklichung und psychische Gesundheit .....</i>	<i>21</i>
2.5.1	<i>Zum Gesundheitsbegriff der Weltgesundheitsorganisation.....</i>	<i>22</i>
2.5.2	<i>Merkmale psychischer Gesundheit.....</i>	<i>24</i>
2.5.3	<i>Grundvorstellungen psychischer Gesundheit: Psychische Gesund- heit als 'produktive Anpassung' und als 'Selbstverwirklichung'.....</i>	<i>30</i>
2.5.4	<i>Psychische Gesundheit mit dem Primat der produktiven Anpassung.....</i>	<i>32</i>
2.5.5	<i>Psychische Gesundheit mit dem Primat der Selbstverwirklichung .....</i>	<i>33</i>
2.5.6	<i>Integrale psychische Gesundheit als Balance von produktiver Anpassung und Selbstverwirklichung .....</i>	<i>35</i>
2.5.7	<i>Kritische Kommentare zum allgemeinen Verständnis von psychischer Gesundheit .....</i>	<i>36</i>
2.6	<i>Begriff der Selbstverwirklichung im Alltagsverständnis .....</i>	<i>36</i>
2.6.1	<i>Empirische Untersuchungen zur alltagssprachlichen Begriffsbedeutung .....</i>	<i>37</i>
2.6.2	<i>Zusammenfassung .....</i>	<i>48</i>
<b>3.</b>	<b>Selbstverwirklichung in der Psychologie: Quellen und Traditionen .....</b>	<b>50</b>
3.1	<i>Humanistische Psychologie .....</i>	<i>50</i>
3.2	<i>Existentialistische Psychologie .....</i>	<i>55</i>
3.3	<i>Psychoanalyse .....</i>	<i>58</i>
3.4	<i>Behaviorismus .....</i>	<i>64</i>
3.5	<i>Organismisch-holistische Psychologie .....</i>	<i>70</i>
3.6	<i>Gestaltpsychologie .....</i>	<i>73</i>
3.7	<i>Deutsche Charakterologie .....</i>	<i>76</i>
3.8	<i>Zusammenfassung und Diskussion .....</i>	<i>81</i>

## 4. Psychologie der Selbstverwirklichung: Theoretische Beiträge .....83

4.1	<i>Einleitung</i> .....	83
4.2	<i>Carl Gustav Jung</i> .....	84
4.2.1	Definitorische Aspekte.....	84
4.2.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	86
4.2.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	86
4.2.4	Entwicklungs- und klinischpsychologische Aspekte.....	88
4.2.5	Anthropologische Aspekte.....	92
4.2.6	Einschätzung .....	92
4.3	<i>Alfred Adler</i> .....	94
4.3.1	Definitorische Aspekte .....	94
4.3.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	95
4.3.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	96
4.3.4	Entwicklungs- und sozialisationstheoretische Aspekte .....	99
4.3.5	Anthropologische Aspekte .....	100
4.3.6	Einschätzung .....	102
4.4	<i>Viktor E. Frankl</i> .....	103
4.4.1	Definitorische Aspekte .....	103
4.4.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	105
4.4.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	105
4.4.4	Anthropologische Aspekte.....	107
4.4.5	Klinisch-psychologische Aspekte.....	108
4.4.6	Einschätzung .....	109
4.5	<i>Karen Horney</i> .....	109
4.5.1	Definitorische Aspekte.....	109
4.5.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	111
4.5.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	111
4.5.4	Anthropologische Aspekte.....	115
4.5.5	Einschätzung .....	115
4.6	<i>Erich Fromm</i> .....	117
4.6.1	Definitorische Aspekte .....	117
4.6.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	118
4.6.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	118
4.6.4	Anthropologische Aspekte.....	125
4.6.5	Einschätzung .....	127
4.7	<i>Kurt Goldstein</i> .....	128
4.7.1	Definitorische Aspekte.....	128
4.7.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	129
4.7.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	130
4.7.4	Anthropologische Aspekte.....	133
4.7.5	Einschätzung .....	135
4.8	<i>Gordon W. Allport</i> .....	136
4.8.1	Definitorische Aspekte.....	136
4.8.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	138
4.8.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	139

4.8.4	Anthropologische Aspekte .....	140
4.8.5	Einschätzung .....	141
4.9	<i>Charlotte Bühler</i> .....	142
4.9.1	Definitorische Aspekte.....	142
4.9.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	143
4.9.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	146
4.9.4	Anthropologische Aspekte.....	146
4.9.5	Differentiell-psychologische Aspekte.....	147
4.9.6	Entwicklungspsychologische und sozialisationstheoretische Aspekte .....	148
4.9.7	Klinisch-psychologische Aspekte.....	150
4.9.8	Einschätzung .....	151
4.10	<i>Abraham H. Maslow</i> .....	152
4.10.1	Definitorische Aspekte.....	152
4.10.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	162
4.10.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	165
4.10.4	Anthropologische Aspekte.....	166
4.10.5	Differentiell-psychologische Aspekte.....	168
4.10.6	Entwicklungspsychologische Aspekte.....	169
4.10.7	Klinisch-psychologische Aspekte.....	170
4.10.8	Methodologische Aspekte.....	172
4.10.9	Einschätzung .....	173
4.11	<i>Carl R. Rogers</i> .....	180
4.11.1	Definitorische Aspekte.....	180
4.11.2	Aspekte der theoretischen Konzeption .....	181
4.11.3	Persönlichkeitspsychologische Aspekte .....	182
4.11.4	Anthropologische Aspekte.....	184
4.11.5	Differentiell-psychologische Aspekte.....	187
4.11.6	Entwicklungspsychologische und sozialisationstheoretische Aspekte .....	187
4.11.7	Pädagogisch-psychologische Aspekte .....	188
4.11.8	Klinisch-psychologische Aspekte .....	189
4.11.9	Methodologische Aspekte.....	193
4.11.10	Einschätzung .....	194
4.12	<i>Zusammenfassung</i> .....	198
<b>5.</b>	<b>Theorien der Selbstverwirklichung: Ein Vergleich .....</b>	<b>199</b>
5.1	<i>Überblick I : Prozeß- und Zielaspekt</i> .....	199
5.2	<i>Überblick II: Modellperspektiven der Selbstverwirklichung</i> .....	201
5.2.1	Bewußtwerdungs-Modell.....	202
5.2.2	Entfaltungs-Modell .....	203
5.2.3	Sinnfindungs-Modell .....	205
5.2.4	Erfahrungskongruenz-Modell .....	207
5.3	<i>Vergleich vor dem Hintergrund der Selbstverwirklichungs-Modelle</i> .....	207
5.4	<i>Vergleich mit der lexikalischen, psychologischen und alltags- sprachlichen Bedeutung von Selbstverwirklichung</i> .....	211

5.5	<i>Vergleich der motivationspsychologischen Konzeptionen</i> .....	214
5.6	<i>Vergleich der persönlichkeitspsychologischen Konzeptionen</i> .....	219
5.7	<i>Vergleich der anthropologischen Grundannahmen</i> .....	223
5.7.1	Organismische und dialektische vs. mechanistische Anthropo- logien als Basis der Selbstverwirklichungstheorien .....	223
5.7.2	Organismisches Menschenbild der Selbstverwirklichung: Aktualisierungs- und Vervollkommnungsversion.....	225
5.7.3	'Transaktionales' oder 'dialektisches' Menschenbild als Basis von Selbstverwirklichungstheorien .....	231
5.7.4	Selbstverwirklichungstheorien im Spannungsfeld organis- misch- und dialektisch-anthropologischer Grundannahmen.....	232
5.8	<i>Methodologische Aspekte: Kritik und Selbstverständnis</i> .....	234
5.9	<i>Weiterentwicklungen psychologischer Selbstverwirklichungskonzeptionen</i> .....	240
<b>6.</b>	<b>Theoretische Integration: Selbstverwirk- lichung und psychische Gesundheit</b> .....	<b>244</b>
6.1	<i>Systematisierung von Theorien psychischer Gesundheit nach Becker (1982)</i> .....	244
6.2	<i>Selbstverwirklichungs- und Kompetenzmodell psychischer Gesundheit</i> .....	247
6.2.1	Selbstverwirklichungsmodell psychischer Gesundheit .....	249
6.2.2	Kompetenzmodell psychischer Gesundheit .....	254
<b>7.</b>	<b>Eigene theoretische Position: Selbstverwirklichung als Selbstbestimmung in sozialer Verantwortung</b> .....	<b>262</b>
7.1	<i>Selbstverwirklichung als Selbstbestimmung</i> .....	262
7.1.1	Merkmale der Selbstbestimmung .....	263
7.1.2	Selbstbestimmung und die Verwirklichung zentraler Aspekte des Selbstkonzeptes .....	265
7.2	<i>Selbstkonzept und Selbstverwirklichung</i> .....	266
7.2.1	Differenzierung von Selbst und Selbstkonzept .....	266
7.2.2	Selbstkonzept als Selbsttheorie .....	268
7.2.3	Selbsttheorie und Selbstverwirklichung .....	269
7.3	<i>Selbstverwirklichung in sozialer Verantwortung</i> .....	271
7.3.1	Positivität der menschlichen Natur und soziale Verantwortlichkeit .....	272
7.3.2	Moralische Urteilsbildung und Selbstverwirklichung .....	273
7.4	<i>Zusammenfassung</i> .....	275
<b>8.</b>	<b>Abschließende Bemerkungen</b> .....	<b>278</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>283</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>327</b>