

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Aspekte des Selbstkonzepts	3
2.1	✗Das Selbstkonzept - Begriffsbestimmung	3
2.2	Inhalte und Struktur des Selbstkonzepts im Seniorenalter	5
2.2.1	Übersicht	5
2.2.2	Ausgewählte Teilbereiche des Selbstkonzepts	7
2.2.2.1	Selbstachtung	7
2.2.2.2	Positiver Affekt	7
2.2.2.3	Identität	8
2.2.2.4	Sinnerleben	9
2.2.2.5	Das subjektive Alter (Altersidentität)	9
2.2.2.6	Subjektiver Gesundheitszustand	10
2.2.2.7	Die persönliche Zukunftsperspektive	11
2.2.2.8	✗Selbstkonzept der sozialen Integration und Einsamkeit	11
2.2.2.9	Kontrollüberzeugung und Kompetenzkonzepte	12
2.2.2.10	✓Lebenszufriedenheit	12
2.2.3	Die Struktur des Selbstkonzepts	13
2.2.3.1	Theoretische Überlegungen	13
2.2.3.2	Zusammenhänge zwischen Bereichen des Selbstkonzepts - Ergebnisse von Metaanalysen	16
2.2.3.3	Die Komplexität des Selbstkonzepts	22
2.2.4	Selbstkonzept und psychische Gesundheit	22
2.2.5	Selbstkonzept und Verhaltenssteuerung	23
2.2.6	Quellen selbstbezogener Information	24
2.2.7	Methoden zur Erfassung des Selbstkonzepts	26
3	Die Entwicklung des Selbstkonzepts im Erwachsenenalter	28
3.1	Stabilität und Variabilität des Selbstkonzepts im mittleren und höheren Erwachsenenalter - konzeptuelle Überlegungen	28
3.2	Untersuchungsbefunde zur Veränderung des Selbstkonzepts im Erwachsenenalter - Mehrdimensionale Verfahren	32
3.3	Lebensalter und Selbstachtung	33
3.4	Zusammenhänge von Alter und Lebenszufriedenheit	35
3.5	Lebensalter und positiver Affekt	36
3.6	Altersunterschiede im Sinnerleben	37
3.7	Zusammenhänge des Lebensalters mit Kontrollüberzeugungen und dem Kompetenzkonzept	38
3.8	Lebensalter und subjektiver Gesundheitszustand	40
3.9	Zusammenhänge des objektiven und subjektiven Alters	41
3.10	Zusammenhänge von Lebensalter und Einsamkeit	43

3.11	Zusammenhänge des Lebensalters mit der persönlichen Zukunftsperspektive	45
3.12	Die Selbstaufmerksamkeit	46
3.13	Zusammenfassung	47
4	Lebenssituation und Selbstkonzept im Alter	49
4.1	Geschlechtseinflüsse auf das Altern und das Selbstkonzept	49
4.2	Einflüsse des sozioökonomischen Status	51
4.3	Kompetenz, Krankheit und Hilfsbedürftigkeit im Alter	54
4.4	Soziale Kontakte im Alter	60
4.5	Wohnbedingungen und Selbstkonzept	68
4.6	Pensionierung und Selbstkonzept	71
4.7	Positivität vs. Kontinuität der Lebenssituation als Prädiktoren des Selbstkonzepts (Studie I)	73
4.7.1	Einleitung	73
4.7.2	Operationalisierung der Variablen	74
4.7.3	Stichprobe	75
4.7.4	Ergebnisse	76
4.7.5	Diskussion	79
4.8	Zusammenfassung	80
5	Die Verarbeitung selbstbezogener Informationen im höheren Alter	81
5.1	Einleitung	81
5.2	Theoretische Vorstellungen zur Begründung eines negativen Selbstkonzepts im Seniorenalter	82
5.3	Wege zur Aufrechterhaltung eines positiven Selbstkonzepts im höheren Lebensalter	88
5.3.1	Konzeptuelle Überlegungen	88
5.3.2	Formen der selektive Suche selbstbezogener Information	93
5.3.2.1	Instrumentelle Aktivitäten	93
5.3.2.2	Die selektive Suche sozialer Kontaktpartner und die Beeinflussung sozialer Rückmeldungen	93
5.3.2.3	Das Anstellen sozialer Abwärtsvergleiche (downward comparisons)	94
5.3.3	Die selektive Erinnerung selbstbezogener Information	99
5.3.3.1	Temporale Vergleiche	99
5.3.3.2	Die erinnerte Vergangenheit als Quelle des aktuellen Selbstkonzepts	100
5.3.4	Wahrnehmungsabwehr und Vermeidung bedrohlicher Informationen	101
5.3.5	Selektives Vergessen selbstbezogener Informationen	102
5.3.6	Die selektive Interpretation selbstbezogener Information	102
5.3.7	Die Anspruchsniveausenkung	103
5.3.8	Die Konzeptimmunisierung	104
5.3.8.1	Veränderungen der Zentralität von Selbstkonzeptbereichen	105

5.3.8.2	Das Umschreiben der Biographie	107
5.4	Zusammenfassung und Kritik des Forschungsstandes	107
6	Studien zum Zusammenhang zwischen der Lebenssituation, deren Verarbeitung und dem Selbstkonzept	108
6.1	Ableitung der Fragestellung	108
6.1.1	Ableitung eines Modells über den Zusammenhang der Lebenssituation mit deren Verarbeitung und dem Selbstkonzept	108
6.1.2	Grenzen der selbstkonzeptschützenden Informationsverarbeitung	112
6.2	Studie II	114
6.2.1	Stichprobe	114
6.2.2	Operationalisierung der Variablen	115
6.2.3	Statistische Verfahren	117
6.2.4	Ergebnisse	117
6.2.5	Diskussion der Ergebnisse	119
6.3	Studie III	122
6.3.1	Stichprobe	122
6.3.2	Operationalisierung der Variablen	122
6.3.3	Statistische Verfahren	124
6.3.4	Ergebnisse	124
6.3.5	Diskussion der Ergebnisse	125
6.4	Studie IV	128
6.4.1	Stichprobe	128
6.4.2	Operationalisierung der Variablen	128
6.4.3	Statistische Verfahren	129
6.4.4	Ergebnisse	129
6.4.5	Diskussion der Ergebnisse	138
6.5	Studie V	142
6.5.1	Stichprobe	142
6.5.2	Operationalisierung der Variablen	142
6.5.3	Statistische Verfahren	143
6.5.4	Ergebnisse	143
6.5.5	Diskussion der Ergebnisse	145
6.6	Studie VI	146
6.6.1	Stichprobe	146
6.6.2	Operationalisierung der Variablen	146
6.6.3	Statistische Verfahren	149
6.6.4	Ergebnisse	150
6.6.5	Diskussion	152
6.7	Zusammenfassende Diskussion	154
7	Psychologische Interventionen zur Beeinflussung des Selbstkonzepts im höheren Lebensalter	157
7.1	Einleitung: Interventionsziele und -studien	157
7.2	Psychotherapie mit Senioren	161

7.2.1	Verbreitung psychotherapeutischer Angebote und deren Nutzung im Alter	161
7.2.2	Besonderheiten der Psychotherapie mit älteren Menschen	162
7.3	Ausgewählte Interventionsformen	163
7.3.1	Kognitiv-behaviorale Therapie und Verhaltenstherapie	163
7.3.2	Reminiszenz und Life-Review	168
7.3.3	Unterstützende Interventionen	169
7.3.4	Kompetenztrainings und Aktivierungsprogramme	170
7.3.5	Kontrollerhöhende Interventionen	171
7.3.6	Geragogik	172
7.3.7	Beratungsangebote	172
7.4	Differentielle Analysen	172
7.5	Wirkungen des Ehrenamts in der nachberuflichen Lebensphase - Studie VII	177
7.6	Zusammenfassende Diskussion	181
8	Zusammenfassung und Ausblick	183
	Literaturverzeichnis	188
	Anhang	223