

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	7
<i>transdisziplinäre &amp; empirische Bewältigung</i>	
<b>A Auf dem Weg zu ganzheitlicheren Lebensorientierungen</b> ...	21
1 Ende der berufsfixierten Arbeitsgesellschaft? .....	22
2 Auf der Suche nach ganzheitlicheren Ansätzen der Lebensbewältigung – Beiträge der Arbeitslosenforschung .....	29
2.1 Fragestellungen der Arbeitslosen-Forschung .....	31
2.2 Beiträge zur Lebensbewältigungs-Diskussion .....	35
2.2.1 Arbeitslosigkeit zwischen Belastung und Chance .....	36
2.2.2 Bewältigungsorientierte Deutungsmuster und Verarbeitungsformen .....	39
2.2.3 Positiv erlebte Handlungsmuster und Kompetenzen .....	43
3 Zum Funktionsverlust konventioneller Bildung und Ausbildung .....	47
4 Anders leben lernen – Suchprozesse im Lebensalltag .....	55
4.1 Anders leben lernen in einer berufsfixierten Lebenswelt .....	58
4.2 Erfahrungsproduktion als Grundlage ganzheitlicherer Lebensentwürfe .....	62
<b>Exkurs: Mit bruchhaften Lebensverläufen leben lernen – 35 thesenhafte Zugänge</b> .....	71

<b>B</b>	<b>Ganzheitlicher leben lernen – Praktische Ansätze und Erfahrungen</b> .....	81
1	Ansatzebenen ganzheitlicherer Orientierungen .....	82
2	Ansätze im Spektrum von Bildungs- und Jugendarbeit .....	92
3	Entfaltung von Stärken der Lebensbewältigung .....	98
3.1	›Stärkung der Stärken‹ als Grundelement gelingendere Lebensbewältigung .....	98
3.2	Stärken als Gegenstand einer aktivierenden Befragung von Hauptschulabsolventen .....	107
4	Entfaltung jugendkultureller Lebensorientierungen .....	115
4.1	Jugendkulturelle Selbstentfaltungen als ganzheitlichere Orientierungsversuche .....	115
4.2	Jugendkulturelle Selbstentfaltungen als Gegenstand von Jugendbildungsseminaren .....	122
5	Entfaltung sozial-räumlicher Aneignungsprozesse .....	129
5.1	Soziale Raumaneignung als (Wieder-)aneignung von Lebenswelten .....	129
5.2	Aneignung sozialer Räume als Grundelement in der Jugendarbeit .....	140
5.2.1	Offene Jugendarbeit zwischen Ghettoisierung und Raumaneignung .....	140
5.2.2	Lehrgang als sozialer Raum .....	144
6	Hochschulausbildung zwischen Erfahrungsproduktion und konventionellem Fleiß .....	152
6.1	Lernen zwischen Studium und Lebensbewältigung .....	154
6.2	Ausbildung zwischen Lebens- und Berufspraxis .....	159
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	167