

# Inhalt

Über den Autor, Symbole, Vorwort			8, 9
Geschichte des Tauchens			11
ABC Tauchen / Schnorcheln			17
Einführung	18	Anlegen der Ausrüstung	23
Ausrüstung	18	Ins Wasser gehen	23
Zusatzausrüstung	22	und losschnorcheln	
Pflege und Wartung	23	Flossenschwimmen	26
Die Praxis	23		
Gerätetauchen			28
Einführung	29	Signalmittel	38
Körperliche und psychische Voraussetzungen	29	Zusatz-/Spezialausrüstung	38
ABC-Ausrüstung	31	Ersatzteil-Set	38
Erste-Hilfe-Ausrüstung	38	Pflege und Wartung	39
Physik und Medizin für Gerätetaucher			40
Der Druck	41	Das Boyle-Mariottesche Gesetz	44
Gefahr durch Hyperventilation	42	Das Henrysche Gesetz	45
Sehen und Hören unter Wasser	42	Das Daltonsche Gesetz	46
Gasgesetze	43	Das Gay-Lussacsche Gesetz	47
Das Archimedische Gesetz	43	Zusammenfassung	48
Der Tauchgang			49
„Tauchregeln“	50	Der Partner-Check	53
Tauchgangsplanung	50	Ins Wasser gehen	54
Ablauf eines Tauchgangs	52	und abtauchen	
Das Briefing	52	Der Druckausgleich	56
Montage und Anlegen der Ausrüstung	52	Richtig tarieren	56
		Schwimmen unter Wasser	57

Das Buddy-System	58	Das Auftauchen	66
Die Unterwasserzeichen	58	Aufstieg im Notfall	67
Die elementaren Übungen	64	Das Ablegen der Ausrüstung	68
Maske ausblasen	64	Tauchausbildung und -	68
Herausnehmen des Mundstücks	64	sportverbände	
Wechselatmung	65		
Gerät unter Wasser	65		
ab- und anlegen			
<b>Risiken des Tauchens / Notfallmanagement</b>	<b>70</b>		
Barotrauma	71	Kohlenmonoxidvergiftung	75
Dekompressionskrankheit	72	Unterkühlung	76
Tiefenrausch	73	Verletzungen durch Meerestiere	77
Sauerstoffvergiftung	74	Abtreiben	79
Kohlendioxidvergiftung	75		
<b>Sonderformen des Tauchens</b>	<b>80</b>		
Strömungstauchen	81	Höhlerntauchen	84
Nachttauchen	81	Bergseetauchen	84
Wracktauchen	82		
<b>Unterwasserfotografie und -videografie</b>	<b>86</b>		
<b>Tauchreiseziele</b>	<b>92</b>		
Thailand	93	Seychellen	110
Zypern	101	Yucatan, Mexiko	111
Rotes Meer	102	Südsee: Fiji	112
Malediven	104	Südsee: Papua Neuguinea	114
Australien	108	Tauchreisen-Veranstalter	116
<b>Literatur, Glossar, Index</b>	<b>117</b>		