

# Inhalt

Vorwort von Matthias Varga von Kibéd..... 7

## Prinzipien und Nutzen lösungsorientierter Arbeit

Interview mit dem Herausgeber Peter Röhrig von Jenny Clarke..... 11

### **1. Vor dem lösungsorientierten Workshop – effektiv Aufträge klären und aufwärmen**

#### Contracting kompakt oder: Nichts endet so, wie es begann ...

von Wilhelm Geisbauer..... 21

Lösungsorientierte Wellen schlagen von Alan Kay ..... 26

Mission impossible? von Klaus Botzenhardt ..... 32

### **2. Übungen zu Beginn – einen gelungenen Start finden**

Aufwärmübung für große Gruppen von Alasdair J Macdonald ..... 39

Brillante Momente von Mark McKergow ..... 43

Das Wunder auf der Arbeit von Lilo Schmitz..... 50

Der Teamgeist von Josef Grün ..... 53

Die Lösungs-Zwiebel von Lilo Schmitz ..... 57

Ressourcen-Telefon von Dominik Godat ..... 59

Was habe ich davon? von Björn Johansson und Eva Persson..... 62

### **3. Brennpunkte – Probleme eingrenzen – Ziele und Konflikte klären**

Drei in eins von Inge Zellermann ..... 67

Ein Behälter für Probleme von Carey Glass ..... 73

Erfolge von Barry Winbolt ..... 78

Kooperation zerstrittener Teams von Lilo Schmitz .....82  
 Strukturierter Zielratsch von Daniel Meier .....87  
 Was müssen wir hinkriegen? von Mark McKergow .....90

**4. Der Blick auf Ressourcen – Stärken und Erfolge wertschätzen**

Anker und Bojen im Meer der Kompetenzen  
 von Liselotte Baeijaert und Anton Stellamans .....95  
 Die Triple-Übung von Ben Furman..... 101  
 Loveletters von Frank Taschner ..... 106  
 Qualitätsspiegel von Peter Röhrig..... 110  
 Reporter – alle sind gefragt! von Katalin Hankovszky ..... 114  
 Ressourcenmarkt von Stephanie von Bidder ..... 118  
 Ressourcen-WALK-Shop „Dialog des Wandels“  
 von Gesa Niggemann ..... 122  
 Schachtelweise Bilder – Bilanz ziehen  
 von Gabriele Röttgen-Wallrath und Annette Lentze ..... 130  
 Stilles Ressourcengrüßen von Katalin Hankovszky ..... 134  
 Ubuntu von Liselotte Baeijaert und Anton Stellamans ..... 137

**5. Das „Futur Perfekt“ – Visionen und Strategien entwickeln**

Blick zurück in die Zukunft von Hans-Peter Korn ..... 145  
 Das Spiegelteleskop von Annie Bordeleau ..... 152  
 Der rote Faden von Michael Goran ..... 156  
 Die Rundfahrkarte in die Zukunft von Michael Hjerth ..... 161  
 Die Wunschsuppe von Dominik Godat ..... 167  
 Dream-Team von Armin Rohm ..... 172  
 Focus Five von Klaus Schenck ..... 178  
 Futur Perfekt dokumentiert von Paul Z Jackson ..... 185  
 Magische Metaphern von Loraine Kennedy und Lina Skantze..... 189  
 Strategie-Wanderung von Christine Kuch ..... 194  
 Traumtheater 20XX von Yasuteru Aoki ..... 200

## **6. Skalierungen – Unterschiede und Fortschritte erkennen**

Coaching Time-out von Thomas Lenz .....	207
Der Skalen-Spaziergang von Paul Z Jackson .....	212
Fehlermanagement von Susanne Keck .....	217
Zwischenstopp von Daniel Meier .....	222

## **7. Interaktion – an der Oberfläche surfen**

Das UNO-Spiel von Kirsten Dierolf .....	229
Dein Team im „Flow“ von Bert Garssen .....	235
Lernen aus guten Beispielen – Austauschbörse von Peter Röhrig .....	240
Lösungsfokussiertes Interview mit dem abwesenden Team von Insa Sparrer .....	247
Lösungsfokussiertes Interview ohne hörbare Antworten von Insa Sparrer .....	257
Lösungsorientierte Traum-Inszenierungen von Bernd Schmid .....	263
Mini-Coaching mit Maxi-Wirkung von Daniel Meier .....	269

## **8. Übungen zum Abschluss – Transfer vorbereiten**

Aus Sicht von X von Josef Grün .....	277
Die Skalen-Party von Michael Hjerth .....	281
Erkenne Deinen heimlichen Lernpartner von Jane Adams .....	287
Footsteps von Dominik Godat .....	290
Mein guter und geheimer Vorsatz von Peter Röhrig .....	294
Team-Schatzkiste von Josef Grün .....	298
Von hier aus voran von Janine Waldman .....	303
Wie ich Dich sehe – und wie ich denke, dass Du mich siehst von Madeleine Duclos .....	308

## **9. Nach dem lösungsorientierten Workshop – Erfolge messen und unterstützen**

Fortschritts-Monitoring als Transfersicherung von Susanne Keck .....	315
Lösungsorientierte Evaluation von Felix Hirschburger .....	320

**10. Die nächste Sitzung – im Folgeworkshop Anschluss finden**

Schön war's – schön wär's von Peter Szabó ..... 327  
Speed-Dating mit dem Solution Focus von Penny West ..... 331  
Start in den Tag von Mark McKergow..... 336

**Zum Ausklang – neue Übungen finden und entwickeln**

Wie kommt der Solution Focus in die Intervention?  
von Peter Röhrig und Kirsten Dierolf ..... 343

**Anhang**

Weiterführendes..... 356  
Die Autorinnen und Autoren ..... 358