

Kurzfassung.....	7
<b>1. EINLEITUNG .....</b>	<b>8</b>
<b>2. THEORIE.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1. Der Therapeut als Wirkfaktor.....</b>	<b>9</b>
2.1.1. Allgemeine Therapiefaktoren .....	9
2.1.2. Spezifische Wirkfaktoren.....	12
<b>2.2. Therapeutenattribute .....</b>	<b>15</b>
2.2.1. Personale und professionelle Attribute.....	15
2.2.2. Therapieplanung .....	20
2.2.3. Attribute im therapeutischen Prozess .....	22
<b>2.3. Die Person des Psychotherapeuten .....</b>	<b>26</b>
2.3.1. Wie lassen sich die Anforderungen an einen Psychotherapeuten plastisch beschreiben?.....	27
2.3.2. Kurz historisch beleuchtet: „Innen - und Außenansicht“ eines Verhaltenstherapeuten.....	28
2.3.3. Zur Person des Verhaltenstherapeuten .....	29
2.3.4. Zur Funktion des Verhaltenstherapeuten.....	30
2.3.5. Empirisch gewonnene Attribute und Merkmale von Verhaltenstherapeuten ...	33
<b>2.4. Ethik und Psychotherapie.....</b>	<b>36</b>
<b>2.5. Der aktuelle Stand nach 5 Jahren     Psychotherapeutengesetz.....</b>	<b>38</b>
<b>2.6. Die Ausbildung zum Verhaltenstherapeuten .....</b>	<b>40</b>
<b>2.7. Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement.....</b>	<b>44</b>
<b>2.8. Zusammenfassung.....</b>	<b>46</b>
<b>3. METHODEN.....</b>	<b>48</b>
<b>3.1. Der Fragebogen.....</b>	<b>50</b>
3.1.1. Gliederung der Items .....	51

<b>3.2. Die Fragebogenstudie</b> .....	<b>53</b>
3.2.1. Beschreibung der Stichproben .....	53
3.2.2. Biografische Daten der Befragten .....	55
<b>3.3. Die Auswertung</b> .....	<b>61</b>
3.3.1. Die Operationalisierung der Fragestellungen .....	61
3.3.2. Vergleich der Bewertungen der Vtler mit den Bewertungen der PSAler .....	63
3.3.3. Vergleich der Ergebnisse mit der Studie 1997 .....	63
3.3.4. Aufbereitung der Daten .....	64
3.3.5. Auswertung der Einschätzung der vorgegebenen Attribute .....	64
3.3.6. Hypothesentestung .....	66
3.3.7. Auswertung der offenen Frage.....	69
<b>3.4. Zusammenfassung</b> .....	<b>70</b>
<b>3.5. Grafischer Überblick der Vergleiche</b> .....	<b>72</b>
<b>4. ERGEBNISSE</b> .....	<b>73</b>
<b>4.1. Attribute des „idealen“ Verhaltenstherapeuten</b> .....	<b>73</b>
4.1.1. „Ideale“ Therapieplanung .....	74
Vorgehen bei der „idealen“ Therapieplanung.....	74
Inhalte der „idealen“ Therapieplanung.....	75
4.1.2. „Ideale“ personale und professionelle Attribute und Merkmale .....	76
„Ideale“ professionelle Attribute .....	76
„Ideale“ personale Attribute und Merkmale.....	77
4.1.3. „Ideale“ Attribute im therapeutischen Prozeß .....	78
Attribute der „idealen“ Beziehungsgestaltung.....	78
Attribute der „idealen“ Interaktion und Intervention .....	79
<b>4.2. Vergleich der Berufsjahre</b> .....	<b>81</b>
4.2.1. Die „ideale“ Therapieplanung der Berufsjahrgänge.....	81
4.2.2. Der „ideale“ persönliche und prof. Hintergrund .....	82
4.2.3. Das „ideale“ therapeutische Handeln .....	83
4.2.4. Die „ideale“ Intervention und Interaktion im therapeutischen Handeln.....	84
<b>4.3. Vergleich der Ideal-, Real- und Selbsteinschätzungen</b> .....	<b>87</b>
4.3.1. Vergleich der Attribute der Therapieplanung .....	88
4.3.2. Vergleich der personalen und professionellen Attribute und Merkmale .....	93
4.3.3. Vergleich der Attribute im therapeutischen Prozess .....	96
4.3.4. Vergleich der Attribute der Interaktion und Intervention .....	98

<b>4.4. Vergleich der IDEAL- und REAL-Einschätzung der Verhaltenstherapeuten und Psychoanalytiker</b> .....	102
4.4.1. „Ideale“ Therapieplanung.....	103
4.4.2. „Ideale“ personale und professionelle Attribute und Merkmale.....	107
4.4.3. „Ideale“ Attribute im therapeutischen Handeln.....	109
4.4.4. „Ideale“ Attribute der Interaktionen und Interventionen.....	110
Liste der Zuordnung der Attribute zu der verwendeten Nummerierung in den Grafiken.....	113
4.4.5. Vergleich der „REAL“-Einschätzung zwischen VT lern und PSA lern.....	114
4.4.6. Die „REALE“ Therapieplanung und Therapieziele.....	114
4.4.7. Der „REAL“ persönliche / professionelle Hintergrund des Therapeuten.....	115
4.4.8. Das „REAL“- therapeutische Handeln.....	116
4.4.9. Die „REAL“ Intervention und Interaktion .....	117
<b>4.5. Vergleich der IDEAL - Einschätzungen der Verhaltenstherapeuten von 1997 zu 2004</b> .....	119
4.5.1. „Ideale“ Attribute der Therapieziele und Therapieplanung im Vergleich.....	120
4.5.2. „Ideale“ Attribute des personalen und professionellen Hintergrundes im Vergleich.....	123
4.5.3. „Ideale“ Attribute des konkreten Handelns im Vergleich .....	124
<b>4.6. Vergleich der „REAL“- und „SELBST“-Einschätzungen von 1997 und 2004</b> .....	128
4.6.1. Die „REAL“ - Einschätzungen im Vergleich .....	128
Attribute der Realen Therapieziele und Therapieplanung.....	128
Attribute des Realen personalen und professionellen Hintergrundes des Therapeuten.....	129
Das konkrete therapeutische Handeln im Vergleich.....	130
der REAL Einschätzungen.....	130
Die Interaktion und Intervention im realen therapeutischen Handeln.....	131
Liste der Attribute und ihrer Nummerierung in den Abbildungen .....	134
4.6.2. Die „SELBST“ - Einschätzungen im Vergleich.....	135
Eigene Therapieziele und Therapieplanung .....	135
Der eigene , personale und professionelle Hintergrund im Vergleich der Einschätzung der Attribute.....	136
Die eigenen Attribute im konkreten therapeutischen Handeln.....	137
Zusammenfassung .....	139
<b>4.7. Offene Frage</b> .....	140
<b>4.8. Zusammenfassung der Ergebnisse</b> .....	143
<b>5. DISKUSSION</b> .....	148

<b>5.1. Diskussion der Methoden.....</b>	<b>148</b>
5.1.1. Der Fragebogen.....	148
5.1.2. Die Stichprobe.....	149
5.1.3. Die Auswertung.....	150
<b>5.2. Diskussion der Ergebnisse.....</b>	<b>151</b>
5.2.1. Vergleich der Ideal-, Real- und Selbsteinschätzungen.....	153
5.2.2. Vergleich der Ideal-, Real- Einschätzungen der Verhaltenstherapeuten mit denen der Psychoanalytiker und Tiefenpsychologen.....	154
5.2.3. Vergleich der Idealen-, Realen- und Selbst - Ein-schätzung der Verhaltenstherapeuten von 1997 zu 2004, .....	156
5.2.4. Offene Frage.....	158
<b>5.3. Zusammenfassung und Ausblick.....</b>	<b>159</b>
<b>6. LITERATURVERZEICHNIS.....</b>	<b>160</b>
<b>7. ABKÜRZUNGEN.....</b>	<b>165</b>
<b>8. TABELLEN.....</b>	<b>166</b>
<b>9. ABBILDUNGEN.....</b>	<b>168</b>
<b>10. ANHANG.....</b>	<b>171</b>
10.1. Details des Fragebogen.....	171
10.2. Deskriptive Einschätzung der Attribute.....	177
10.3. Auswertung : Vorüberlegungen zum Vergleich Ideal – Real –Selbst.....	183
10.4. Mediane und Prozentwerte der Attribute.....	185
10.4.1. Idealbild: Medianwerte und prozentuale Einschätzung.....	186
10.4.2. Realbild: Medianwerte und prozentuale Einschätzung.....	188
10.4.3. Selbstbild: Medianwerte und prozentuale Einschätzung.....	190
10.5. Vergleich der VT ler mit den PSA lern.....	192
10.5.1. Vergleich der IDEAL Einschätzung.....	192
10.5.2. Die REAL- und SELBST- Einschätzung.....	194

<b>10.6. Die offene Frage.....</b>	<b>196</b>
<b>10.7. Ideale Therapieplanung, Vergleich VT 1997- 2004.....</b>	<b>199</b>