


# Inhalt

Über die Autorin, Symbole		8	
Vorwort		9	
Der Eifelsteig		11	
Der "alte" Eifelsteig		12	
Der Weg: Idee und Anlage		12	
Wanderrichtung		14	
<b>Planung und Vorbereitung</b>		<b>15</b>	
Anreise und Verkehrsmittel	Körperliche Voraussetzungen	41	
unterwegs	16 Menschen mit Behinderungen	41	
Ausrüstung	21 Land und Leute	42	
Entfernungen	24 Literatur	42	
Etappen, Einkaufen	26 Medizinische Versorgung	43	
Essen und Trinken	28 Notruf, Pilgern	44	
Feiertage, Fotografieren, Frauen	30 Planung und Vorbereitung	45	
Geld, Gepäckservice	31 Post und Telefon	45	
Hunde	32 Radfahren, Sport	46	
Information	33 Sprache, Unterkunft	47	
Karten	36 Trampen	51	
Kinder	37 Verbindung zwischen		
Klima	38 Start und Ziel	51	
Koordinaten	39 Wettervorhersage, Zeit	52	
<b>Der Eifelsteig in 36 Etappen</b>		<b>53</b>	
 Übersichtskarte		54	
Voretappe:	10,1 km	Aachen Zentrum bis Kornelimünster	55
1. Etappe:	9,4 km	Kornelimünster bis Rott	60
2. Etappe:	5,6 km	Rott bis Roetgen	70
3. Etappe:	15,2 km	Roetgen bis Mützenich	74
4. Etappe:	3,6 km	Mützenich bis Monschau	81
5. Etappe:	6,6 km	Monschau bis Höfen	90
6. Etappe:	8,3 km	Höfen bis Widdau	96
7. Etappe:	4,6 km	Widdau bis Hammer	100

8. Etappe:	8,6 km	Hammer bis Einruhr	103
9. Etappe:	18,6 km	Einruhr bis Morsbach	108
10. Etappe:	6,1 km	Morsbach bis Gemünd	116
11. Etappe:	11,3 km	Gemünd bis Golbach	120
12. Etappe:	7,4 km	Golbach bis Steinfeld	125
13. Etappe:	10,6 km	Steinfeld bis Nettersheim	129
14. Etappe:	13,9 km	Nettersheim bis Blankenheim	136
15. Etappe:	8,8 km	Blankenheim bis Ripsdorf	143
16. Etappe:	11,8 km	Ripsdorf bis Mirbach	146
17. Etappe:	7,4 km	Mirbach bis Leudersdorf	151
18. Etappe:	9,5 km	Leudersdorf bis Niederehe	154
19. Etappe:	2,9 km	Niederehe bis Kerpen	158
20. Etappe:	8,4 km	Kerpen bis Hillesheim	160
21. Etappe:	2,9 km	Hillesheim bis Bolsdorf	167
22. Etappe:	18,2 km	Bolsdorf bis Gerolstein	168
23. Etappe:	12,1 km	Gerolstein bis Neroth	177
24. Etappe:	7,1 km	Neroth bis Neunkirchen	181
25. Etappe:	3,4 km	Neunkirchen bis Daun	183
26. Etappe:	3,2 km	Daun bis Gemünden	188
27. Etappe:	4,8 km	Gemünden bis Schalkenmehren	190
28. Etappe:	5,4 km	Schalkenmehren bis Üdersdorf	195
29. Etappe:	10,3 km	Üdersdorf bis Manderscheid	197
30. Etappe:	19,0 km	Manderscheid bis Himmerod	207
31. Etappe:	14,0 km	Himmerod bis Landscheid	216
32. Etappe:	6,7 km	Landscheid bis Bruch	220
33. Etappe:	12,2 km	Bruch bis Zemmer	223
34. Etappe:	15,8 km	Zemmer bis Kordel	226
35. Etappe:	5,9 km	Kordel bis Ramstein	230
36. Etappe:	12,9 km	Ramstein bis Trier	233

<b>Kleiner Sprachführer, Glossar, Index</b>	<b>244</b>
Glossar	247
Index	247