

Inhalt

Das Sauerland – Land und Leute	6
Praktische Hinweise	12
Die Touren	
NATURPARK EBBEGEBIRGE	
1 Bigge, Biker, Hohe Bracht	14
ca. 6 Stunden	146 Kilometer
NATURPARK HOMERT	
2 Glückliche Kühe in Faulebutter	26
ca. 7 Stunden	205 Kilometer
ROTHAARGEBIGE	
3 Zwischen Fürstenhof und Saustall	40
ca. 6 Stunden	164 Kilometer
HOCHSAUERLAND	
4 Kurven, Kehren, Kahler Asten	52
ca. 6 Stunden	158 Kilometer
NATURPARK ARNSBERGER WALD	
5 Vom Dicken Berg zum Großen Berg	66
ca. 7 Stunden	207 Kilometer
NATURPARK DIEMELSEE	
6 Hoch, höher, am höchsten	80
ca. 6 Stunden	154 Kilometer

EDERSEE

- 7 Ein bisschen Meer erleben 96
ca. 7 Stunden 197 Kilometer

LENNE

- 8 Mein Herz schlägt für das Sauerland 110
ca. 4 Stunden 129 Kilometer

DER NORDOSTEN

- 9 Burgen, Bisons, Baumalleen 126
ca. 7 Stunden 233 Kilometer

- Register 144