

Geleitwort	7
Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12

## Outdoorsport in Neuseeland

Outdoorsport in der neuseeländischen Alltagskultur	18
Historische Hintergründe	18
Natürliche und kulturelle Gegebenheiten	19
Outdoorsport im Tourismus	21
Sicherheit im Outdoorsport	23
Department of Conservation	23
OutdoorsMark	24
Mountain Safety Council	24
New Zealand Outdoor Instructor Association	25
New Zealand Mountain Guides Association	25
Sport, Fitness and Recreation Industry Training Organisation	25
Qualmark	25
Search and Rescue (SAR)	26
Sicherheit durch richtige Ausrüstung	26
Umwelt- und Naturschutz	28
Environmental Code	30
Umweltschädling Didymo	30
Nachhaltig reisen	31
Wo welchen Outdoorsport treiben?	34
Wandern	34
Mountainbiking	45
Klettern	49
Bergsteigen	54
Kanu	61
Kayaking/Seekayaking	62
Outdoorsportveranstaltungen und Wettkämpfe	68

## Outdoorgebiete auf der Nordinsel

Auckland und Great Barrier Island	72
Überblick	72
Die Stadt Auckland	72
Waitakere Ranges	76
Great Barrier Island	77
Northland	82
Überblick	82
Die Stadt Paihia	83
Bay of Islands	84
Hokianga Harbour/ West Coast	86
Coromandel	90
Überblick	90
Die Stadt Whitianga	90
Coromandel Forest Park	92
Ostküste	97
Überblick	97
Die Stadt Gisborne	100
Raukumara Forest Park	101
Zentrale Nordinsel mit Taupo und Rotorua	105
Überblick	105
Die Stadt Taupo	106
Tongariro National Park	111
Whirinaki Forest Park	118
Rotorua	122
Te Urewera National Park	125
Taranaki Region und River Region	129
Überblick	129
Die Stadt Wanganui	132
Whanganui National Park	133
Egmont National Park	136
Wellington und Wairarapa	138
Überblick	138
Die Stadt Wellington	139
Taranaki Forest Park	143
Akatarawa Fores	147

## **Outdoorgebiete auf der Südinsel**

Marlborough	153	Die Stadt Christchurch	185
Überblick	153	Port Hills	189
Die Stadt Picton	153	Arthur's Pass National Park	194
Queen Charlotte Sound	155	Peel Forest	
Nelson	165	und Rangitata River	199
Überblick	165	Westküste und Mount Cook	204
Die Stadt Nelson	167	Überblick	204
Abel Tasman National Park		Die Stadt Hokitika	205
und Golden Bay	168	Paparoa National Park	208
Kahurangi National Park	177	Westland National Park	211
Buller River	180	Aoraki/Mount Cook	
Nelson Lakes		National Park	213
National Park	182	Central Otago mit Wanaka	
Christchurch und Canterbury	185	und Queenstown	221
Überblick	185	Überblick	221
		Die Stadt Wanaka	224
		Mount Aspiring National Park	227
		Central Otago	235

## **Kartenverzeichnis**

Übersicht Auckland und		Lake Angelus	183
Great Barrier Island	74	Übersicht Christchurch	
Kaiaraara/South Fork Track	79	und Canterbury	186
Übersicht Northland	88	Christchurch/Canterbury	190
Übersicht Coromandel	93	Avalanche Peak	195
Kauaeranga Kauri Trail	95	Mount Peel	203
Übersicht Ostküste/Eastland	98	Übersicht Westküste	
Übersicht Zentrale Nordinself		und Mount Cook	206
mit Taupo und Rotorua	108	Mueller Hut	214
42 Traverse	114	Übersicht Central Otago	
Whirinaki Trail	120	mit Wanaka und Queenstown	222
Übersicht Taranaki Region		Plantation Trails/Sticky Forest	226
und River Region	130	Mount Aspiring	
Übersicht Wellington und Wairarapa	140	und Rob Roy Track	229
Karapoti Classic	147	Übersicht Southland	242
Übersicht Marlborough	152	Mount Luxmore Track	250
Queen Charlotte Sound	156	Übersicht Stewart Island	252
Übersicht Nelson	166	Rakiura National Park	256

Southland	240
Überblick	240
Die Stadt Te Anau	240
Fiordland National Park	241
Stewart Island	251
Überblick	251
Die Stadt Oban/	
Halfmoon Bay	254
Rakiura National Park	255

## **Abenteuer Neuseeland von A bis Z**

Anreise	262
Ausrüstung	266
Einreise/Visum	267
Essen und Einkaufen	270
Feiertage und Ferienzeiten	272
Flora und Fauna	274
Fotografieren	276
Geldfragen, Banken	276
Gesundheit	277
Klima und Reisezeit	279
Land und Leute	280
Notfälle	282
Organisation der Reise	283
Post	283
Sprachkurse und Ausbildungs- programme für Outdoorsportler	284
Telefonieren	288
Unterkünfte	289
Verkehrsmittel	294
Versicherungen	299

## **Anhang**

Literatur	306
Webseiten	306
Englische Fachbegriffe	307
Kleine Sprachhilfe Kiwi-Slang	309
Bildnachweis	312
Register	319
Die Autoren	324

## **Exkurse**

● Outdoor Pursuit Centre (OPC)	22
● Hypothermie	27
● Safety-Checkliste für unterwegs	28
● Flussdurchquerung	35
● Great Walks	36
● Hidden Trails	37
● Vorbuchen	41
● Backcountry Hut Pass	42
● Helm und Handschuhe	47
● Eisklettern	49
● Sir Edmund Hillary	55
● Kayaking	63
● Skifahren und Snowboarding	67
● Begriffe rund ums Essengehen	271
● 100 % pure NZ	280
● Maori	281