

Inhalt

Willkommen im Sauerland	5
Das Sauerland und seine Menschen	6
Geografie	6
Klima	8
Flora	10
Fauna	11
Land und Leute	12
Geschichte	14
Wirtschaft	15
Kultur	16
Persönlichkeiten	18
Essen und Trinken	22
Sport	24
Ein Muss für alle Besucher	25
Wanderwelten	26
Winterfreuden	31
Wellness und Nervenkitzel	36
Radelnd unterwegs	42
Sauerland unter Tage	46
Techn. Kulturdenkmäler	50
Im Sauerland unterwegs	54
Der Westen: Märk. Kreis	54
Altena	55
Balve	58
Halver	60
Hemer	61
Herscheid	62
Iserlohn	66
Kierspe	68
Lüdenscheid	70
Meinerzhagen	74
Menden	76
Nachrodt-Wiblingwerde	79
Neuenrade	81

Plettenberg.....	83
Schalksmühle.....	86
Werdohl.....	89
Der Süden: Kreis Olpe.....	89
Attendorn.....	90
Drolshagen.....	92
Finnentrop.....	93
Kirchhundem.....	95
Lennestadt.....	97
Olpe.....	98
Wenden.....	100
Der Osten: Hochsauerland.....	102
Arnsberg.....	103
Bestwig.....	105
Brilon.....	107
Eslohe.....	109
Hallenberg.....	111
Marsberg.....	113
Medebach.....	115
Meschede.....	116
Olsberg.....	118
Schmallenberg.....	119
Sundern.....	121
Winterberg.....	123
Das hessische Upland.....	124
Diemelsee.....	124
Willingen.....	126
Der Norden: Der südliche Kreis	
Soest.....	128
Möhnesee.....	129
Rüthen.....	130
Warstein.....	133
Feste und Veranstaltungen.....	135
Sauerland zum Mitnehmen.....	137
Anreise.....	140
Nützliche Adressen.....	141