

Vorbemerkung	7
I Angst als Gegenstand in der Psychologie	9
<i>Standortbestimmung der Angstforschung in der Psychologie S. 9</i>	
<i>— Vorwissenschaftliches Verständnis von Angst S. 10 — Skizzierung verschiedener Definitionen, Fragestellungen und Untersuchungsansätze zur Angstproblematik S. 12</i>	
II Die Schwierigkeit, Angst psychologisch zu erfassen und zu messen	19
<i>Meßbarmachung der Angst (Selbstbeobachtung, Verhaltensbeobachtung, Operationalisierung, hypothetisches Konstrukt) S. 19 — Konsequenzen, die sich aus dem klassischen Vorgehen der Meßbarmachung der Angst ergeben S. 22 — Angst als Produkt der Interaktion von Individuum und Umwelt, eine Erweiterung des klassischen Ansatzes S. 30</i>	
III Instinktives, angeborenes und reifungsbedingtes Angstverhalten	35
<i>Angst des Tieres, ein Instinkt S. 35 — Angeborene Auslösemechanismen (AAM) aktivieren Angstverhalten S. 38 — Gefahrensituationen jeglicher Art lösen Angstverhalten aus S. 41 — Angstverhalten als Reaktion auf veränderte soziale Bedingungen S. 44 — Angstverhalten Tier/Mensch, ein Vergleich S. 46 — Entwicklung der Emotionen beim Kind S. 49 — Analyse der Entwicklung des Angstverhaltens S. 51 — Analyse der Reizbedingungen, die Angstverhalten auslösen S. 56</i>	
IV Angst wird gelernt und modifiziert Verhalten	63
<i>Angst wird im klassischen Konditionierungsvorgang erworben S. 63 — Psychoanalytische/lerntheoretische Konzeption der Angst S. 66 — Angst als Trieb, der Verhalten modifiziert S. 71 — Lernen am Modell S. 76</i>	
V Angst entsteht im Interaktionsprozeß und wird durch zwischenmenschliche Beziehungen verändert	83
<i>Angst als ausschlaggebender Faktor im Konfliktgeschehen S. 84 — Angst, ein Interaktionsprozeß emotionaler und kognitiver Faktoren S. 96 — Angst als Eigenschaft eines Systems S. 102</i>	

VI	Angst als Persönlichkeitsvariable	106
	<i>Triebmodell Spence/Taylor S. 108 — Habit-Interferenzmodell Mandler/Sarason S. 112 — Faktorenanalytisches Modell Cattell/ Scheier S. 119 — Psychophysiologisches Modell Eysenck S. 125 — Vergleich der vier unterschiedlichen Ansätze S. 128</i>	
VII	Angstverhalten, ein Produkt der Sozialisierung	133
	<i>Entstehung der sozialisierten Angst in der ersten Sozialisierungs- phase S. 133 — Auswirkung der sozialisierten Angst in der zwei- ten Sozialisierungsphase S. 142 — Angstentstehung im Gesell- schaftsverband S. 152</i>	
VIII	Angst und Therapie	157
	<i>Psychotherapie S. 157 — Gesprächstherapie S. 162 — Verhal- tenstherapie S. 166 — Vergleich der diskutierten Therapien S. 176</i>	
	Literatur	181
	Autorenindex	190