

Inhalt

Vorwort

Was geschieht, wenn ein Mensch Angst hat?	7
I. Die Angst – eine Entwicklungs-Hemmung	11
1. Was heißt Entwicklung?	12
2. Sich allein gelassen fühlen	20
3. Das Eltern-Kind-Verhältnis: ohne Angst?	28
4. Fragen – Überlegungen	38
II. Mut zum Leben	41
1. Mitmensch oder Gegenmensch	41
2. Reifungs-Krisen	47
3. Psychohygienische Gesichtspunkte	54
4. Wer nicht hören will – muß fühlen?	61
5. Fragen – Überlegungen	68
III. Die Welt des Kindes	71
1. Raum und Zeit – drohende Einengung	71
2. Die kindliche Perspektive	78
3. Drei große Fragen	84
4. Fragen – Überlegungen	91
IV. Überwindung der Isolation: Das Gespräch	93
1. Aufbruch zum Vertrauen	94
2. Miteinander sprechen lernen	99
3. Echte und falsche Schuldgefühle	105
4. Fragen – Überlegungen	112

V. Zwang oder Freiheit in der Familie	115
1. Umgangs-Formen	116
2. Geschwisterbezug und Selbstwertgefühl	123
3. Konfliktbewältigung durch das Spiel	129
4. Schule: Entwicklungshilfe oder Frustration?	135
5. Fragen – Überlegungen	142
VI. Der Übergang	145
1. Vom eigenen Geschlecht zum anderen Geschlecht?	146
2. Höhepunkte – Tiefpunkte	154
3. Haben oder Sein	161
4. Fragen – Überlegungen	168
VII. Ich – Du – Wir	171
1. Intimität und Generativität	172
2. Frühe Zweifel – späte Verzweiflung	177
3. Grenzerfahrungen	184
4. Fragen – Überlegungen	186
Begriffserklärungen	189
Literaturhinweise	205