

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
1 Angstkonzepte	16
1.1 Unterschiedliche Angstbegriffe: "Angst als Zustand" und "Angst als Disposition"	16 X
1.2 Angst- und Furchtzustände	17
1.3 Die Erfassung von Angstzuständen	18
1.3.1 Die konnotative und denotative Bedeutung von Angst	18
1.3.2 Reaktionsindikatoren für Angst- zustände	20
1.3.2.1 Gefahrbezogene Kognitionen	20
1.3.2.2 Physiologische und biochemische Indikatoren	21
1.3.2.3 Motorik	23
1.3.2.4 Unangenehmer Gefühlszustand	23
1.3.2.5 Beziehungen zwischen verschiedenen Reaktionsindikatoren für Angst- zustände	24
1.3.3 Situationale Indikatoren für Angst- zustände	29
1.4 Angst als Disposition: Angstneigung ...	32
1.5 Angst als Handlungskorrelat und als Prozeß	38
1.5.1 Der Ansatz von Lazarus	38
1.5.2 Der Ansatz von Boesch	40
1.5.3 Der Ansatz von Schönplflug	41
1.5.4 Diskussion der Angst als Handlungs- korrelat und als Prozeß	43

<i>2 Über die Bereichsspezifität der Angstneigung.</i>		
<i>Ein Beitrag zur situationsbezogenen Eigenschaftsmessung¹</i>		44
2.1	Einleitung	44
2.2	Fragestellung	48
2.3	Methode	48
2.3.1	Itemauswahl	48
2.3.2	Angstdefinition und Modus der Angstmessung	50
2.3.3	Versuchspersonen und Versuchsdurchführung	51
2.3.4	Berechnungen	51
2.4	Ergebnisse	52
2.4.1	Voruntersuchung	52
2.4.2	Hauptuntersuchung	53
2.5	Diskussion	59
2.6	Zusammenfassung	62
<i>3 Entwicklung des Interaktions-Angstfragebogens (I-A-F)</i>		64
3.1	Theoretische und methodische Ausgangspunkte	64
3.1.1	Die Interaktionismus-Debatte in der Persönlichkeitspsychologie	64
3.1.2	Diskussion einiger bekannter Fragebogenverfahren zur Messung der Angstneigung	69
3.2	Konstruktion des Interaktions-Angstfragebogens (I-A-F)	74
3.3	Die inhaltliche Bedeutung der 8 Skalen des I-A-F	75
3.4	Reliabilitäten der Skalen des I-A-F	77
<i>4 Bereichsspezifische Angstneigungen bei Neurotikern und Psychosomatikern</i>		79
4.1	Theorien zur Angst von Neurotikern	79
4.1.1	Der Freudsche Ansatz	80

¹ Aus: BECKER, P., SCHNEIDER, J. & SCHUMANN, Ch. 1975. Über die Bereichsspezifität der Angstneigung. Ein Beitrag zur situationsbezogenen Eigenschaftsmessung. Psychologische Beiträge 17, 112-132.

4.1.2	Konditionierungstheorien	83
x4.1.2.1	Mowrers Beitrag	84
4.1.2.2	Der Beitrag von Eysenck und Rachman ...	87
4.1.2.3	Der Beitrag von Ullmann & Krasner	92
4.1.2.4	Kritik der Konditionierungstheorien ...	94
4.1.3	Kognitive Theorien	95
4.1.3.1	Der Beitrag von Ellis	95
4.1.3.2	Der Beitrag von Beck	97
4.1.3.3	Der Beitrag von Phares	101
4.2	Eigene Untersuchungen an Neurotikern und Psychosomatikern mit dem Inter- aktions-Angstfragebogen	103
4.2.1	Fragestellungen	103
4.2.2	Untersuchung 1	107
4.2.2.1	Methode	107
4.2.2.2	Berechnungen und Ergebnisse	113
4.2.3	Untersuchung 2	119
4.2.3.1	Fragestellung	119
4.2.3.2	Methode	119
4.2.3.3	Berechnungen und Ergebnisse	121
4.2.4	Diskussion	121
5	<i>Familiäre Korrelate bereichsspezifischer Angst- neigungen</i>	136
5.1	Hypothesen und Untersuchungen zu familiären Korrelaten von Angst- neigungen	136
5.1.1	Vorbemerkungen	136
5.1.2	Der Einfluß elterlicher Strenge	137
5.1.3	Der Einfluß elterlicher Ablehnung	140
5.1.4	Der Einfluß mütterlicher Über- behütung	143
5.1.5	Der Einfluß elterlicher Ängstlich- keit	147
5.2	Eine eigene Untersuchung zu fami- liären Antezedentien bereichsspezi- fischer Angstneigungen und neuroti- scher Störungen	152
5.2.1	Fragestellungen und Zielsetzungen der Untersuchung	152
5.2.2	Methode	154
5.2.2.1	Fragebogen	154
5.2.2.2	Versuchspersonen	156
5.2.2.3	Berechnungen	156
5.2.3	Ergebnisse	157

5.2.3.1	Familiäre Antezedentien der Angst vor physischer Verletzung	162
5.2.3.2	Familiäre Antezedentien der Angst vor "Auftritten"	163
5.2.3.3	Familiäre Antezedentien der Angst vor Normüberschreitung	168
5.2.3.4	Familiäre Antezedentien der Angst vor Erkrankungen und ärztlichen Maßnahmen	173
5.2.3.5	Familiäre Antezedentien der Angst vor Selbstbehauptung	173
5.2.3.6	Familiäre Antezedentien der Angst vor Abwertung und Unterlegenheit	187
5.2.4	Diskussion der Ergebnisse	187
6	<i>Studien zur Angst vor einer Prüfung</i>	197
✓ 6.1	Das Phänomen der Prüfungsangst	197
✓ 6.2	Untersuchungen zum zeitlichen Verlauf der Angst vor einer Prüfung	200
6.2.1	Die Bedeutung solcher Untersuchungen ..	200
6.2.2	Die Untersuchung von Mechanic (1962) ..	201
6.2.3	Die Untersuchung von Fisch (1970)	203
6.2.4	Die Untersuchung von Martin (1971)	207
6.2.5	Weitere Untersuchungen zur Angst vor einer Prüfung	212
6.2.5.1	Die Untersuchung von Sarnoff et al. (1959)	213
6.2.5.2	Die Untersuchung von Cattell & Scheier (1960)	214
6.2.5.3	Die Untersuchung von Spiegler et al. (1968)	215
6.2.5.4	Die Untersuchung von Becker & Schneider (1976)	217
✓ 6.3	Schlußfolgerungen aus den Untersuchungen zur Angst vor einer Prüfung ...	219
7	<i>Eine eigene Untersuchung zur Angst vor einer Prüfung</i> ...	221
7.1	Einige relevante Konzepte für eine Theorie der Angst vor einer Prüfung ...	221
7.1.1	Von Epstein (1972) vorgeschlagene Konzepte	221
7.1.2	Die Konzepte der mangelnden (Handlungs-)Kompetenz bzw. der ungenügenden persönlichen Kontrolle	222
7.1.3	Das Konzept der Erwartung	226
7.1.4	Das Konzept der Wichtigkeit	228

7.1.5	Das Konzept des Anspruchsniveaus	229
7.2	Überlegungen zum Verhalten von Studenten vor einer Prüfung und zur Auswahl der Untersuchungsvariablen	230
7.2.1	Der theoretische Bezugsrahmen	230
7.2.2	Die "objektive" Umweltsituation, insbesondere die "objektiven" Merkmale der Prüfung	232
7.2.3	Persönlichkeitsmerkmale	234
7.2.4	Die "psychologische Situation"	235
7.2.5	Die zeitliche Nähe der Prüfung	236
7.3	Ein erstes Modell zur Angst vor einer Prüfung	236
7.4	Ziele und Methode der Untersuchung	251
7.4.1	Ziele	251
7.4.2	Methode	252
7.5	Ergebnisse	258
7.5.1	Ergebnisse, die sich auf das erste Modell beziehen	258
7.5.2	Ein erweitertes Modell der Angst vor einer Prüfung	269
7.6	Eine umfassendere Analyse des Verhaltens von Studenten vor einer Prüfung	276
7.6.1	Eine Faktorenanalyse von 71 Items	276
7.6.2	Diskussion der faktorenanalytischen Befunde	283
7.6.3	Beziehungen zwischen verschiedenen Aspekten des Verhaltens vor einer Prüfung	285
8	<i>Skizzen zu einer psychologischen Theorie der Angst</i>	291
8.1	Die Vielfalt der Angstzustände (im engeren Sinn)	292
8.2	Die theoretische Grundvorstellung zur Entstehung und Bewältigung von Angst (im engeren Sinn) und Furcht	294
8.2.1	Der handlungstheoretische Hintergrund	295
8.2.2	Die Entstehung von Angst (im engeren Sinn) und Furcht	298
8.2.2.1	Gemeinsamkeiten von Angst (im engeren Sinn) und Furcht	298

8.2.2.2	Die Entstehung von Angst (im engeren Sinn)	301
8.2.2.3	Die Entstehung von Furcht und deren Abgrenzung gegenüber Angst (im engeren Sinn)	304
8.2.3	Maßnahmen zur Gefahrenkontrolle und zur Angstkontrolle	308
8.3	Situative Angstdeterminanten	310
8.4	Individuumsspezifische Angstdeterminanten	314
8.5	Exkurs über Phobien und Angstneurosen	318
8.5.1	Phobien	318
8.5.2	Angstneurosen	321
8.6	Der Einfluß vergangener Umwelt- erfahrung	324
8.7	Die Funktionen der Angst (im engeren Sinn) und der Furcht	326
	<i>Literaturverzeichnis</i>	331