

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT

1. EINLEITUNG UND ÜBERBLICK

| | |
|--|----------|
| 1.1 Vier Probleme der Differentiellen Psychologie | 1 |
| 1.1.1 Das Konsistenzproblem | 1 |
| 1.1.2 Das Kontinuitätsproblem | 3 |
| 1.1.3 Das Kohärenzproblem | 4 |
| 1.1.4 Das Idiographieproblem | 5 |
| 1.2 Der Ansatz dieser Arbeit | 8 |
| 1.2.1 Ein konkretes Phänomen bearbeiten | 8 |
| 1.2.2 Den Übergang von der Alltagspsychologie zur Psychologie behutsam gestalten | 9 |
| 1.2.3 Multiple Perspektiven einnehmen | 11 |
| 1.2.4 Unterschiedliche Settings berücksichtigen | 13 |
| 1.2.5 Merkmale durch unterschiedliche Methoden messen | 14 |
| 1.2.6 Individuelle Besonderheiten berücksichtigen | 16 |

2. VON DER SCHÜCHTERNHEIT ZUR SOZIALEN GEHEMTHHEIT

| | |
|---|-----------|
| 2.1 Der alltagspsychologische Begriff der Schüchternheit | 18 |
| 2.1.1 Situative Schüchternheit | 20 |
| 2.1.2 Situative Schüchternheit, Scham und Verlegenheit | 21 |
| 2.1.3 Dispositionale Schüchternheit | 24 |
| 2.1.4 Erste Präzisierung: Situative versus dispositionale Schüchternheit | 27 |
| 2.2 Schüchternheit, Ungeselligkeit und soziale Vermeidung | 28 |
| 2.2.1 Die situative Perspektive | 28 |
| 2.2.2 Die differentielle Perspektive | 33 |
| 2.2.3 Zweite Präzisierung: Schüchternheit als Annäherungs-Vermeidungs-Konflikt | 39 |
| 2.3 Schüchternheit als soziale Gehemtheit | 40 |
| 2.3.1 Vermeidung, Hemmung und situative Schüchternheit | 40 |
| 2.3.2 Dispositionale Schüchternheit als soziale Gehemtheit | 47 |
| 2.3.3 Soziale Gehemtheit und soziale Impulsivität | 50 |
| 2.3.4 Soziale und nichtsoziale Gehemtheit | 53 |
| 2.3.5 Dritte Präzisierung: Schüchternheit als soziale Hemmung bzw. Gehemtheit | 55 |
| 2.4 Die universelle Entwicklung sozialer Hemmung | 57 |
| 2.4.1 Fremdenangst | 57 |
| 2.4.2 Bewertungsangst | 61 |
| 2.4.3 Entwicklung des Ausdrucks sozialer Hemmung | 71 |
| 2.4.4 Vierte Präzisierung: Soziale Hemmung als gemeinsame Endstrecke unterschiedlicher Hemmprozesse | 77 |
| 2.5 Die differentielle Entwicklung sozialer Gehemtheit | 78 |
| 2.5.1 Zeitliche Stabilität | 78 |
| 2.5.2 Transsituative Konsistenz | 83 |
| 2.5.3 Das Verhalten bei sozialer Gehemtheit | 86 |
| 2.5.4 Die soziale Kognition bei sozialer Gehemtheit | 94 |
| 2.5.5 Gehemtheit, Aufmerksamkeit und Gedächtnis | 99 |
| 2.5.6 Eine Dispositionshierarchie für Gehemtheit | 101 |
| 2.5.7 Fünfte Präzisierung: Soziale Gehemtheit als Dispositionshierarchie | 107 |

| | |
|--|-----|
| 3. ENTWICKLUNG SOZIALER GEHEMMTHEIT | |
| 3.1 Strategie der Untersuchungen und ihrer Darstellung | 109 |
| 3.2 Die Längsschnitt-Stichprobe | 110 |
| 3.3 Überblick über die empirischen Untersuchungen | 111 |
| 3.4 Die situative Perspektive | 136 |
| 3.4.1 Hemmung gegenüber fremden Erwachsenen | 137 |
| 3.4.2 Hemmung gegenüber fremden Gleichaltrigen | 138 |
| 3.4.3 Hemmung in der Kindergartengruppe | 143 |
| 3.4.4 Bewertungsangst | 144 |
| 3.5 Die differentielle Perspektive | 145 |
| 3.5.1 Transsituative Konsistenz von Gehemtheit | 145 |
| 3.5.2 Verhalten bei sozialer Gehemtheit | 150 |
| 3.5.3 Eindrucksbildung über Schüchternheit | 153 |
| 3.5.4 Zusammenhang zwischen Gehemtheit und anderen Variablen | 153 |
| 3.6 Die universelle Entwicklungsperspektive | 159 |
| 3.7 Die differentielle Entwicklungsperspektive | 161 |
| 3.7.1 Stabilität auf Stichprobenebene | 161 |
| 3.7.2 Differentielle Stabilität | 163 |
| 3.7.3 Multisetting-Multimethod-Multioccasion Analyse von Gehemtheit | 169 |
| 3.8 Die persönlichkeitspsychologische Entwicklungsperspektive | 174 |
| 3.9 Zusammenfassung | 180 |
| 4. SOZIALE GEHEMMTHEIT BEI STUDENTEN | |
| 4.1 Strategie der Untersuchungen und ihrer Darstellung | 184 |
| 4.2 Überblick über die empirischen Untersuchungen | 185 |
| 4.3 Die situative Perspektive | 196 |
| 4.3.1 Konsistenz situativer Unterschiede über Personen | 196 |
| 4.3.2 Motivationsanalysen | 204 |
| 4.3.3 Fremden-Hemmung und Bewertungs-Hemmung | 209 |
| 4.3.4 Verhalten bei sozialer Hemmung | 217 |
| 4.4 Die differentielle Perspektive | 222 |
| 4.4.1 Das Selbstbild bei dispositionaler Schüchternheit | 222 |
| 4.4.2 Konsistenzanalysen | 226 |
| 4.4.3 Motivationsanalysen | 228 |
| 4.4.4 Analysen des Erlebens | 233 |
| 4.4.5 Analysen des Verhaltens | 236 |
| 4.4.6 Eindrucksbildung über Schüchternheit | 240 |
| 4.4.7 Fremden-Gehemtheit und Bewertungs-Gehemtheit | 244 |
| 4.5 Die persönlichkeitspsychologische Perspektive | 245 |
| 4.6 Zusammenfassung | 253 |
| 5. DISKUSSION | 258 |
| ANHANG | 266 |
| LITERATURVERZEICHNIS | 272 |
| SACHREGISTER | 288 |
| AUTORENREGISTER | 291 |