

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.	7
Kapitel 1: Einführung: Ein Grund zur Sorge?.	9
Kapitel 2: Angst aus historischer Sicht: „Diese innere Ruhelosigkeit“ . . .	30
Kapitel 3: Biologische Grundlagen der Angst.	48
Kapitel 4: Psychologische und soziale Aspekte der Angst: Ursachen und Auswirkungen.	60
Kapitel 5: Die Psychopathologie der Angst	84
Kapitel 6: Eingangsdiagnostik zur Planung der Behandlung	99
Anhang 6.1: Angstskalen.	105
Kapitel 7: Die Bewältigung der Angst	110
Anhang 7.1: Angst-Kontroll-Training	134