

Inhaltsverzeichnis

Inhalt	5
Vorwort	9
1. Phänomenologie	11
1.1. Was sind Angststörungen?	11
1.2. Panikstörung	13
1.3. Agoraphobie	20
1.4. Soziale Phobie	24
1.5. Einfache Phobie	34
1.6. Zwangsstörung	38
1.7. Posttraumatische Stressstörung	43
1.8. <u>Generalisierte Angststörung</u>	47
1.9. Schlußwort	49
2. Epidemiologie und Ätiologie von Angststörungen	51
2.1. Epidemiologie	51
2.2. Ätiologie der Angststörungen	54
2.2.1. Lerntheoretisches Modell	54
2.2.2. Biologische Faktoren	55
2.2.3. Psychodynamische Sicht	57
2.2.4. Kognitive Aspekte	58
2.2.5. Die Ätiologie einfacher Phobien	59
2.2.6. Agoraphobie und Panikstörung	61
2.2.7. Soziale Phobie	65
2.2.8. Zwangsstörung	68

3.	Allgemeine Ausgangspunkte bei der Behandlung .	72
3.1.	Funktionsanalyse und Assessment (Bewertung)	72
3.2.	Beschreibung einiger verhaltenstherapeutischer Strategien	82
3.3.	Die Durchführung der Behandlung	91
4.	Die Behandlung einfacher Phobien	98
4.1.	Forschungsergebnisse	98
4.2.	Die Durchführung der Behandlung	100
5.	Die Behandlung von Panikstörung und Agoraphobie	106
5.1.	Forschungsergebnisse	106
5.2.	Die Durchführung der Behandlung	110
6.	Die Behandlung von sozialer Phobie	134
6.1.	Forschungsergebnisse	134
6.2.	Die Durchführung der Behandlung	140
7.	Die Behandlung von Zwangsstörungen	162
7.1.	Forschungsergebnisse	162
7.2.	Durchführung der Behandlung bei Zwangsverhalten	168
7.3.	Falldarstellung: Die Behandlung von Annette	172
7.4.	Durchführung der Behandlung bei Zwangsgedanken	184
7.5.	Abschließendes	191
8.	Die Behandlung der übrigen Angststörungen	192
8.1.	Posttraumatische Streßstörung	192
8.2.	Generalisierte Angststörung	198
8.3.	Zusammenfassung	202

9.	Psychopharmakologische Behandlung	203
9.1.	Generalisierte Angststörung	203
9.2.	Panik und Agoraphobie	204
9.3.	Soziale Phobie	207
9.4.	Zwangsstörung	210
9.5.	Abschließendes	211
 Literaturverzeichnis		 213