

# Inhalt

<b>Vorwort</b>		<b>IX</b>
<b>Teil I</b>	<b>Konzepte und Messung</b>	<b>1</b>
<b>1. Der Phänomenbereich der Angst</b>		<b>3</b>
<b>Definitionen und zentrale Unterscheidungen</b>		<b>4</b>
<i>Angst: Persönlichkeitsmerkmal und emotionaler Zustand</i>		<b>4</b>
<i>Angst, Furcht und Streß</i>		<b>8</b>
<i>Bereichsspezifische Angstneigungen ("Ängstlichkeiten")</i>		<b>11</b>
<i>Komponenten der Angst</i>		<b>14</b>
<b>Zusammenfassung</b>		<b>18</b>
<b>2. Die Messung von Angst und Ängstlichkeit</b>		<b>19</b>
<b>Angst und Ängstlichkeit als hypothetische Konstrukte</b>		<b>19</b>
<b>Indikatoren der aktuellen Angst</b>		<b>22</b>
<i>Subjektive Maße</i>		<b>23</b>
<i>Verhaltensmäßig-expressive Reaktionen</i>		<b>34</b>
<i>Physiologische Prozesse</i>		<b>42</b>
<b>Die Messung des Persönlichkeitsmerkmals Ängstlichkeit</b>		<b>57</b>
<i>Die Erfassung der allgemeinen Ängstlichkeit</i>		<b>58</b>
<i>Mehrdimensionale Ängstlichkeitstests</i>		<b>60</b>
<i>Bereichsspezifische Ängstlichkeitstests</i>		<b>63</b>
<b>Zusammenfassung</b>		<b>74</b>
<b>Teil II</b>	<b>Angstbewältigung</b>	<b>77</b>
<b>3. Formen und Strategien</b>		<b>79</b>
<b>Klassifikationsgesichtspunkte</b>		<b>80</b>
<b>Aktuelle versus dispositionelle Angstbewältigung:     eine Kontroverse</b>		<b>83</b>
<i>✕ Aktuelle Angstbewältigung</i>		<b>85</b>
<b>Angstbewältigungsdispositionen</b>		<b>93</b>
<i>Makroanalytische Ansätze</i>		<b>95</b>
<i>Mikroanalytische Ansätze</i>		<b>105</b>
<i>Prozeßorientierte Ansätze</i>		<b>108</b>
<b>Zusammenfassung</b>		<b>113</b>

<b>4. Theoretische Konzepte</b>	115
<b>Repression-Sensitization</b>	116
<i>Grundlagen des Konstrukts</i>	117
<i>Die Entwicklung von Meßinstrumenten</i>	118
<i>Empirische Untersuchungen</i>	121
<i>Kritik am Repression-Sensitization-Konzept</i>	133
<b>Mehrdimensionale Ansätze</b>	136
<b>Das Modell der Bewältigungsmodi</b>	143
<b>Zusammenfassung</b>	151
<b>Teil III</b>	<b>Theorien zur Angst</b>
	153
<b>5. Der psychoanalytische Ansatz</b>	155
<b>Die erste Angsttheorie Freuds</b>	155
<b>Die zweite Angsttheorie</b>	157
<b>Empirische Bestätigungsversuche</b>	166
<b>Kritik der Freudschen Angstauffassung</b>	175
<b>Zusammenfassung</b>	179
<b>6. Reiz-Reaktionstheorien</b>	181
<b>Grundbegriffe</b>	181
<b>Unterschiedliche Ansätze</b>	183
<b>Die Konditionierung der Furchtreaktion</b>	184
<b>Die Zweiprozess­theorie des Lernens von Furcht und Vermeidung</b>	185
<b>"Neurotisches" Verhalten als konditionierte Reaktionen</b>	191
<i>Die Theorie von Dollard und Miller</i>	191
<i>Empirische Untersuchungen</i>	199
<b>Kritik der Konditionierungstheorie von Angst und Vermeidung</b>	201
<b>Die Triebtheorie der Angst</b>	209
<i>Theoretische Annahmen</i>	210
<i>Empirische Befunde</i>	214
<i>Bewertung der Theorie</i>	221
<b>Das Trait-State-Angstmodell</b>	223
<i>Modellannahmen</i>	223
<i>Empirische Befunde</i>	224
<i>Kritik des Modells</i>	225
<b>Zusammenfassung</b>	228

<b>7. Kognitions- und handlungstheoretische Ansätze</b>	229
<b>Grundlagen</b>	230
<b>Die Angstkontrolltheorie Epsteins</b>	234
<i>Theoretische Grundlagen</i>	234
<i>Empirische Befunde</i>	239
<i>Theoriebewertung</i>	243
<b>Die Streßbewältigungstheorie von Lazarus</b>	246
<i>Zentrale Konzepte und Annahmen</i>	246
<i>Empirische Untersuchungen</i>	253
<i>Theoriebewertung</i>	258
<b>Carver und Scheiers Kontrollprozeßtheorie</b>	262
<i>Die handlungstheoretische Perspektive</i>	262
<i>Empirische Befunde</i>	265
<i>Theoriebewertung</i>	266
<b>Zusammenfassung</b>	268
<b>Teil IV</b>	<b>Empirische Befunde</b>
	271
<b>8. Bedingungen der Angst</b>	273
<b>Proximale Antezedenzien</b>	273
<i>Bedingungen in der Situation</i>	275
<i>Bedingungen in der Person</i>	290
<b>Distale Antezedenzien</b>	302
<i>Biologische Faktoren</i>	303
<i>Demographische Merkmale</i>	304
<i>Sozialisationsfaktoren</i>	309
<b>Zusammenfassung</b>	315
<b>9. Konsequenzen der Angst</b>	317
<b>Proximale Konsequenzen</b>	317
<i>Informationsverarbeitung</i>	319
<i>Leistungsverhalten</i>	336
<i>Sozialverhalten</i>	349
<i>Psychophysische Anpassung</i>	353
<b>Distale Konsequenzen</b>	361
<b>Zusammenfassung</b>	364
<b>Literaturverzeichnis</b>	365
<b>Autorenverzeichnis</b>	413
<b>Sachverzeichnis</b>	423