

Vorwort	6
1. Angstphänomene und ihre Erklärung	7
2. Die psychoanalytische Angstauffassung	11
2.1. Einordnung	11
2.2. Die erste Angsttheorie Freuds	11
2.3. Die zweite Angsttheorie Freuds	13
2.4. Empirische Bestätigungsversuche	19
2.5. Kritik der Freudschen Angstauffassung	22
2.6. Literaturhinweise	27
2.7. Kontrollfragen	28
3. Reiz-Reaktions-Theorien der Angst	29
3.1. Einordnung und Grundbegriffe	29
3.2. Die Zwei-Faktoren-Theorie des Erwerbs von Angst und Vermeidung	31
3.3. Konflikt und Angst	36
3.4. Angst, Antrieb und Verhalten	43
3.5. Empirische Bestätigungsversuche	47
3.5.1. Untersuchungen zur Zwei-Faktoren-Theorie der Angst	47
3.5.2. Untersuchungen zur Konflikttheorie	54
3.5.3. Untersuchungen zu Angst, Antrieb und Verhalten	56
3.6. Kritik der reiz-reaktions-theoretischen Angstauffassung	63
3.7. Literaturhinweise	71
3.8. Kontrollfragen	72
4. Kognitive Theorien der Angst	74
4.1. Einordnung und Grundbegriffe	74
4.2. Die Theorie der Angsthemmung von Seymour Epstein	75
4.3. Die Theorie der Angstverarbeitung von Richard S. Lazarus	83
4.4. Empirische Bestätigungsversuche	93
4.4.1. Untersuchungen zur Angsttheorie von S. Epstein	93
4.4.2. Untersuchungen zur Theorie der Angstverarbeitung von R. S. Lazarus	97
4.5. Kritik der kognitiven Angsttheorien	100
4.6. Literaturhinweise	104
4.7. Kontrollfragen	105
5. Schlußbemerkung: Theoriebildung und Forschungen zur Angst	106
6. Antworten auf die Kontrollfragen	108
7. Literaturverzeichnis	110
8. Personenregister	116
9. Sachregister	118