

Inhalt

Inhalt		6	
Symbole		8	
Über den Autor		8	
Einleitung		9	
Das Seekajak		10	
Wahl des Bootes	12	Steuereinrichtungen	20
Ausstattung	13	Das Paddel	22
Das Packen	14	Reservepaddel	24
Die Bootsform	15	Zubehör	25
Der Spant	15	Paddelbekleidung	25
Der Kielsprung	16	Paddelleine und Spritzdecke	26
Zur Breite des Bootes	17	Pumpe	26
Material	18	Der Kompass	27
Feststoffboote	18	Sicherheitszubehör	27
Seekajaks aus GFK	19	Optische Signalmittel	28
Seekajaks aus PE	20		
Navigation			31
Theoretische Navigation	32	Umgang mit der Karte: Kurs -	
Die Erdkugel	32	Entfernung - Strömung -	
Die Karte	33	Ortsbestimmung	35
Der Kompass	34	Praktische Navigation	45
Navigationshilfen	34		
Einflüsse durch Wetter und Natur			48

Techniken		54	
Das Fahren in der Gruppe	55	Das Päckchen	63
Paddeltechniken	55	Rettungstechniken	63
Die drei Grundprinzipien	55	Selbstrettung	63
Richtungsänderungen	57	Partnerrettung	69
Sicherungs- und		Wiedereinstieg	72
Rettungsmethoden	63		
Glossar		82	
Literatur		87	
Index		89	