

Reizvolles Land mit magischen Orten	9
Nationalpark Eifel	12
Den Geheimnissen der Natur auf der Spur	12
Natur Natur sein lassen	15
Die Angebote des Nationalparks	17
<i>In der Kinderstube der Buchen</i>	<i>21</i>
Von Waldgeheimnissen und Lebensadern der Natur – die Nationalpark-Tore Gemünd, Heimbach, Höfen und Rurberg	22
Vogelsang	24
Von der NS-Kaderschmiede zum friedlichen Lernort	24
<i>Stichworte (Ordensburg, Junker, Schulung, Rassenideologie)</i>	<i>26</i>
Vogelsang erkunden	28
<i>Wollseifen – das tote Dorf</i>	<i>31</i>
<i>Der Westwall – Mahnmal und Biotop</i>	<i>32</i>
Die Städte und Gemeinden rund um den Nationalpark und Vogelsang	34
Bad Münstereifel	36
Romantik im Tal, Dörfer-Hüpfen auf der Höhe	36
Interessante Orte rundum	46
<i>Himmelsohren</i>	<i>46</i>
<i>Der Decke Tönnies</i>	<i>49</i>
Blankenheim	51
In einem Keller entspringt die Ahr	51
<i>Hightech aus dem Mittelalter</i>	<i>54</i>
Interessante Orte rundum	58
Dahlem	64
Künstlernest mit Freizeit-Flughafen	64
Interessante Orte rundum	66
<i>Dahlemer Binz</i>	<i>67</i>

Euskirchen	72
Aufschwung seit der Kaiserzeit	72
<i>Abstraktes und ein Sparschwein</i>	77
Interessante Orte rundum	82
<i>Eine Tuchfabrik à la 1900</i>	86
Heimbach	89
Klassik im Kraftwerk und schweigende Mönche	89
Interessante Orte rundum	94
<i>Strohdachdecker kaufte Gnadenbild</i>	95
Hellenthal	96
Narzissenwiesen und ein Hexenturm	96
Interessante Orte rundum	99
<i>Rückkehr der kleinen Wilden</i>	99
<i>Die Grube Wohlfahrt</i>	102
Hürtgenwald	105
Kaum ein Haus ist älter als 60 Jahre	105
Interessante Orte rundum	107
<i>Eine Spur von Menschlichkeit</i>	111
<i>Wo Hoesch Eisen hämmerte</i>	112
Kall	113
1.000 Jahre Klosterkultur und 2.000 Pingen im Wald	113
Interessante Orte rundum	116
<i>Der Mönch von Steinfeld</i>	119
Kreuzau	121
Wo Lachse sich am Fenster zeigen	121
Interessante Orte rundum	123
<i>Fürstin in Honig</i>	125
Mechernich	126
Urzeit trifft schöne neue Welt	126
Interessante Orte rundum	129

<i>Der Riese Kakus</i>	130
<i>Für Bruder Klaus Beton gestampft</i>	138
Monschau	139
Industriekultur und hohe Hecken	139
<i>Färber standen im kalten Wasser</i>	141
Interessante Orte rundum	146
Nettersheim	151
Wo die Natur spannende Geschichten erzählt	151
<i>Die Teufelsader</i>	153
<i>Der Naturpark Hohes Venn-Eifel</i>	156
Interessante Orte rundum	158
<i>Eifeler Wurzeln des Eiffelturms</i>	160
Nideggen	162
Feudales Lebensgefühl auf roten Felsen	162
Interessante Orte rundum	166
<i>Biologie im Bahnhof</i>	167
<i>St. Mokka fängt die Sonne ein</i>	169
Roetgen	172
Deutsch-belgisches Ambiente	172
<i>Schmugglerpfade</i>	175
Interessante Orte rundum	175
Schleiden	177
Im Tal der Eisenhämmer	177
<i>Auf Eisen-Pfaden</i>	179
Interessante Orte rundum	182
<i>60 Jahre ungestört: der Urftsee</i>	184
Simmerath	187
Winkelhöfe und schicke Jachthäfen	187
<i>Der Rursee</i>	189
Interessante Orte rundum	190

INHALT

Zülpich	190
<i>Luxus im Römerbad und Spaß am See</i>	190
<i>Badekultur im Rheinland</i>	190
Interessante Orte rundum	200
Service	205
Touristische Informationen	205
Lage und Klima	205
Unterkunft	205
Unterwegs mit Kindern	206
Eifel-Blicke	208
Unterwegs als Wanderer	208
<i>Der Eifelverein</i>	209
Unterwegs als Radfahrer	209
Golf	210
Reiten	210
Eifel barrierefrei	210
Regionale Küche	210
Einkaufen und Souvenirs	211
Öffentlicher Nahverkehr	211
Wo ist was los im Jahresverlauf?	211
Sach- und Ortsregister	213
Namensregister	215
<i>Literaturangaben</i>	216