

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis	I
Abbildungsverzeichnis	III
Inhaltsverzeichnis	V
0 Einleitung / Zielstellung	1
1. Gesellschaftliche und soziale Ursachen der Zunahme von Übergewichtigkeit in Deutschland	3
2. Standards des Körpergewichts	9
3. Ernährungsuntersuchungen in Deutschland - epidemiologische Studien	13
3.1 Schichtabhängiges Ernährungsverhalten – Kinder und Jugendliche	21
3.2. Das Abnehmprogramm der Halberstädter St. Salvatoriklinik	23
4. Diäten	27
4.1 Herkunft und Bedeutung	27
4.2 Diäten zur Krankheitsbehandlung und Gewichtsreduktionsdiäten	30
4.3 Interview mit einer Ernährungsberaterin	38
4.4 Diäten für „Jedermann“ in Medien.....	41
4.5 Zeitschriftenanalyse – Preis und Qualität der Diätangebote	42
4.6 Zugang für Kinder und Jugendliche	45
5. Sozialer Status und Übergewicht	47
5.1 Prävention und Intervention der sozialen Arbeit.....	49
5.2 Möglichkeiten und Grenzen der Hilfeangebote	56
5.3 Eine Projektidee	59
6. Resümee, Schlussfolgerung	63
7. Zusammenfassung	65
Quellennachweis	67

V