

# Inhaltsverzeichnis

<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>I</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	<b>III</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	<b>V</b>
<b>0 Einleitung / Zielstellung</b> .....	<b>1</b>
<b>1. Gesellschaftliche und soziale Ursachen der Zunahme von Übergewichtigkeit in Deutschland</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Standards des Körpergewichts</b> .....	<b>9</b>
<b>3. Ernährungsuntersuchungen in Deutschland - epidemiologische Studien</b> .....	<b>13</b>
3.1 Schichtabhängiges Ernährungsverhalten – Kinder und Jugendliche	21
3.2. Das Abnehmprogramm der Halberstädter St. Salvatoriklinik .....	23
<b>4. Diäten</b> .....	<b>27</b>
4.1 Herkunft und Bedeutung .....	27
4.2 Diäten zur Krankheitsbehandlung und Gewichtsreduktionsdiäten ....	30
4.3 Interview mit einer Ernährungsberaterin .....	38
4.4 Diäten für „Jedermann“ in Medien.....	41
4.5 Zeitschriftenanalyse – Preis und Qualität der Diätangebote .....	42
4.6 Zugang für Kinder und Jugendliche .....	45
<b>5. Sozialer Status und Übergewicht</b> .....	<b>47</b>
5.1 Prävention und Intervention der sozialen Arbeit.....	49
5.2 Möglichkeiten und Grenzen der Hilfeangebote .....	56
5.3 Eine Projektidee .....	59
<b>6. Resümee, Schlussfolgerung</b> .....	<b>63</b>
<b>7. Zusammenfassung</b> .....	<b>65</b>
<b>Quellennachweis</b> .....	<b>67</b>

---

V