

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Das Land Westfalen	6
Geografisches und Wissenswertes	6
Der Westfale an sich	7
Das Westfalenlied und die Schweinemast	10
Die Hausschlachtung	13
Westfälischer Knochenschinken – ein früher Exportschlager	15
Die Westfälischen Fünf	16
Spezialitäten aus Westfalen	16
Der Knochenschinken	22
Seine Herkunft und Herstellung	22
Die Salzung	25
Westfälischer Knochenschinken als Hochzeitsbrauch	38
Die Hausschlachtung	42
Gildeschmäuse in Westfalen	47
Westfälischer Knochenschinken – tatsächlich aus Westfalen? .	50
Schutzgemeinschaft westfälische Schinken und Wurstspezialitäten e. V.	50
Schinkenland Westfalen – erlebter Genuss!	59
Wie lagert und schneidet man Schinken richtig?	60
Westfalen erleben und mit allen Sinnen genießen!	62