

Inhaltsverzeichnis

1 Angst und Sicherheit	9
11 Zur Definition von „Angst“	11
12 Zur Definition von „Sicherheit“	29
13 Neurophysiologische Grundlage von Angst	37
14 Neurophysiologische Grundlage von Sicherheit	44
2 Ungelernte und gelernte Angst- und Sicherheits-Reaktionen . .	45
20 Vorbemerkung	47
21 Unbedingte Auslösung von Angst	49
22 Unbedingte Auslösung von Sicherheit	54
23 Bedingen von Angst	57
24 Bedingen von Sicherheit	94
3 Effekte von Angst	107
31 Aktivierung	109
32 Angst und untergeordnete Reflexreaktionen	111
33 Angst und Schmerz	115
34 Angst und andere Motivationen	118
35 Unterlassung angstproduzierender Verhaltensweisen	127
36 Angst und Leistung	165
37 Auslösung gelernter Flucht- und Vermeidungsreaktionen	168
38 Zusammenfassung	170
4 Effekte von Sicherheit	171
40 Vorbemerkung	172
41 Hemmung von primären Angst-Reaktionen	173
42 Hemmung gelernter angstmotivierter Reaktionen	174
43 Enthemmung nicht-angstmotivierter Verhaltensweisen	175
44 Allgemeine Bedeutung von Sicherheit	177

5 Instrumentelles Lernen und Verhalten unter Angst-Motivation	179
50 Vorbemerkungen	181
51 Flucht- und Abschalt-Reaktionen (ESC)	195
52 Diskriminatives Ausweich- und Vorbeugungsverhalten (DAV)	206
53 Freies (nicht-diskriminatives) Vorbeugungsverhalten (SAV)	237
54 Angstmotivierte Aggression	242
6 Eliminierung von Angst-Reaktionen, Angst-Effekten und angstmotivierten instrumentellen Verhaltensweisen	245
61 Eliminierung ungelernter Angst-Reaktionen	246
62 Eliminierung einfacher bedingter Angst-Reaktionen	247
63 Eliminierung passiven Vermeidens (Unterlassens)	255
64 Eliminierung von Vorsichts-Reaktionen	256
65 Eliminierung angstmotivierter instrumenteller Verhaltensweisen	257
66 Eliminierung komplexer Angst-Reaktionen (Phobien)	278
7 Formen aggressiven Verhaltens	281
71 Zum Begriff „Aggression“	282
72 Vorläufiger Überblick	288
8 Primäre Aggression	293
81 Primär-aggressive Reaktionen	295
82 Zorn	312
83 Friedlichkeit	324
84 Zorn und zornmotivierte Aggression	328
85 Konsequenzen für die Praxis	336
9 Instrumentelle Aggression	339
91 Allgemeine Beschreibung	341
92 Lernen instrumentell-aggressiver Verhaltensweisen	345
93 Instrumentelle Aggression aus Angst	359
94 Hemmung und Enthemmung instrumentell-aggressiver Verhaltensweisen	375
95 Eliminierung instrumentell-aggressiver Verhaltensweisen	382
96 Konsequenzen für die Praxis	392
Literaturverzeichnis	409
Sachregister	467
Abkürzungen	473