

## Inhalt

<b>Einführung in die Thematik</b>	
Die Zeit läuft	9
<b>1. Pionierarbeit eines Teams</b>	11
Brand Flughafen Düsseldorf	15
<b>2. Aufbauphase</b>	26
Schneefall	29
<b>3. OPEN-TEAM</b>	33
Mittendrin	36
<b>Belastungsgrenzen</b>	
<b>4. Männer und das Verdrängen</b>	39
Zimmerbrand und Kreuze	41
<b>5. Männer und Kinder</b>	53
Kinder im Aufzug an St. Martin	57
Blaue Augen	62
Blaue Einsätze	64
<b>6. Freiwillige Feuerwehren</b>	71
Längst bekannt	77
<b>7. Rettungsdienst</b>	79
Ein alltäglicher Krankentransport	82
Geburtseinsatz mit Hindernissen	86
Seid ihr wahnsinnig?	89
<b>Geschlecht und Emotionen</b>	
<b>8. Männer und Gefühle</b>	92
Lust	95
Mehr Leichen	97

<b>9. Feuerwehrfrauen</b>	99
Aufgabe	101
<b>10. Feuerwehrmänner und Partnerinnen</b>	104
Reanimation eines Säuglings	108
<b>11. Feuerwehrmänner und Partner</b>	111
Warten auf den Einsatz – Privatleben und Idealismus	112
<b>Umgang mit Sterben und Tod</b>	
<b>12. Männer und Leichen</b>	115
Kopfschuss	117
<b>13. Abschied und Abschluss</b>	119
in humanität	123
<b>14. Tod eines Kollegen</b>	128
Kellerbrand	133
<b>15. Vorgehen bei Suizid-Versuchen</b>	137
Gewiss	138
<b>Symptome von Belastungen</b>	
<b>16. Ausfallerscheinungen</b>	142
Lkw-Unfall	145
<b>17. Einsatz-Signatur</b>	148
Aufbauend	150
Frühstück	151
<b>18. PTBS – Belastung nach WHO</b>	155
Wette	159
<b>Bewältigungsstrategien</b>	
<b>19. Selbstheilung und Supervision</b>	161
Anruf eines Kollegen	167

<b>20. Ironie und Humor</b>	168
Heiße Runde	170
Bluthochdruck	171
<b>21. Einsatznachbereitung – Debriefing</b>	175
HIV-Transport	188
<b>Außerhalb der Einsatzmitte</b>	
<b>22. Leitstelle</b>	191
David und Goliath	194
<b>23. Notfallseelsorge im Einsatz</b>	197
Spagat	202
<b>24. Umgang mit den Medien</b>	205
Verhalten der Presse	207
<b>Aus dem Schweigen herauslösen</b>	
<b>25. Männer und Sprachlosigkeit</b>	211
Weit auseinander	213
Abgehoben	216
<b>26. Mehr als zehn Jahre Begleitung mit OPEN-TEAM</b>	219
Einsatzerfahrung	222
<b>27. Ermunterung</b>	224
Großbrände	226
<b>28. Erreichte Ziele</b>	230
Noch nichts von seinem Glück wissen	230

<b>Dank</b>	240
<b>Das neue Buchprojekt – von und für</b>	
<b>Kollegen</b>	243
<b>Abkürzungen</b>	245
<b>Glossar</b>	248
<b>Kurzbiografie Arend van Dam</b>	252