

Wut – eine unbequeme Herausforderung	7
Warum ändert sich nichts?	21
<i>Veränderungswünsche und Abwehrreaktionen</i>	
Kampf und trotzdem keine Lösung	43
Unsere unmöglichen Mütter	67
<i>Die Geschichte von Maggie</i>	
Aggressionen sind Wegweiser auf dem Weg zu uns selbst	85
Das andere Familienerbe	103
<i>Katy und ihr alternder Vater</i>	
Wer ist schuld?	115
<i>Eine Fangfrage</i>	
Das Dreieck	145
<i>Auswege aus dem Dreieckskonflikt in der Familie</i>	
Anleitungen für Wagemutige	177
Nachwort	205
Danksagungen	209
Anmerkungen	213