Inhalt

Vorwort 9

Feindbilder – Bilder gegen die Angst 19

Das „Feindbild" – ein revolutionärer Begriff 19
Wir lernen schon früh, daß wir Feinde haben 22
Wozu brauchen wir Feindbilder? 26

Der Fremde als Bedrohung und als Sündenbock 33

Der „häßliche Deutsche" – Minderwertigkeits- und Überwertigkeitsgefühle der Deutschen 33
Ausländerfeindlichkeit in Deutschland 39

Sexueller Mißbrauch – wie Opfer zu Tätern werden 53

Wer ist der Täter? – Das „Kipp-Phänomen" in der psychoanalytischen Inzest-Theorie 54
Verdrängung, Verharmlosung und Faszination – die spontanen Reaktionen auf sexuellen Mißbrauch 56
Opfer werden zu Tätern und Täterinnen – die unterschiedliche Verarbeitung des Traumas bei Jungen und Mädchen 60
Chancen und Probleme bei der Auflösung inzestuöser Gewaltstrukturen 67

Die Gefahr der Wiederholung des Mißbrauchs in der Therapie 73
Der Mißbrauch des Menschen durch den Menschen, ein Politikum 79

Der Zug der Lemminge – über die Sucht, die eigenen Lebensgrundlagen zu zerstören 85

Die Wachstumsideologie – eine Phantasie von Süchtigen . . 86
Der „Blick in die Tiefe" ist verboten 89
Auch „handfeste" wirtschaftliche Interessen sind Ausdruck unserer kollektiven Suchtproblematik 91
Der Teufelskreis von Erfolgsgefühlen und Gewalt 93
Das doppelte Bewußtsein vermindert die Angst und erhöht die Gefahr 94
Magisches Denken und strukturelle Verantwortungslosigkeit 98
Ein Rezept für den Ausstieg? 100
Fanatische Tendenzen beim Versuch, „die Welt zu retten" . 101
Es ist schwer, eine realistische Verbindung zwischen dem Nötigen und dem Möglichen zu finden 104
Schuldzuschreibungen stabilisieren den Status quo 107
Eine neue Ethik? 111

Wege aus der Gewalt 115

Die Kettenreaktion: Gewalt gegen Gewalt 115
Die Kettenreaktion ist schwer zu beenden 124
Die Gewalt als Beziehungsphänomen 132
Aktiver Pazifismus – die Auflösung der Sprachlosigkeit . . 142
Die Angst vor der Annäherung und die Unfähigkeit zu trauern 151

Toleranz – das Herz der Revolution 158
Die Rolle des Dritten bei der Auflösung der Fronten . . . 166

Nachwort 177

Anmerkungen 183