

# INHALT

|          |  | <u>Seite</u> |
|----------|--|--------------|
| <b>1</b> | <b>Einleitung</b>  | <b>1</b>     |
| 1.1      | Vorbemerkung   | 1            |
| 1.1.1    | Auftrag  | 3            |
| 1.1.2    | Träger und Konstruktion des Projekts   | 4            |
| 1.1.3    | Handlungsforschung als Forschungsansatz  | 5            |
| 1.1.4    | Verlauf und forschungsstrategisches Vorgehen   | 20           |
| 1.2      | Begrifflichkeiten  | 24           |
| 1.2.1    | Unsere Arbeitsbegriffe: Gewalt und Beziehungsgewalt  | 24           |
| 1.2.2    | Auseinandersetzung mit existierenden Gewaltbegriffen und -konzepten                        | 26           |
| 1.2.3    | Beziehung als Begriff und Lebensform – Anmerkungen für ein aktuelles Verständnis           | 38           |
| 1.3      | Erklärungsansätze  | 40           |
| <b>2</b> | <b>Bestandsaufnahme: Beratungsangebote zu „Gewalt in Beziehungen“</b>                      | <b>57</b>    |
| 2.1      | Angebote für mißhandelte Frauen  | 57           |
| 2.1.1    | Arbeit der Frauenhäuser  | 59           |
| 2.1.2    | Frauenberatung unabhängig von Frauenhäusern  | 103          |
| 2.1.3    | Diskussion zwischen Mitarbeiterinnen von Frauenhäusern und Frauenberatungsstellen          | 114          |
| 2.2      | Angebote für gewalttätige Männer   | 116          |
| 2.2.1    | Männergewalt gegen Frauen in einer täterbezogenen Perspektive                              | 116          |
| 2.2.2    | Angebote für gewalttätige Männer im deutschsprachigen Raum – ein Überblick                 | 118          |
| 2.2.3    | Einzelne Projekte und Beratungsangebote in der BRD   | 127          |
| 2.2.4    | Männergewalt-Projekte im Ausland   | 136          |
| 2.3      | Weitere Angebote sozialer Einrichtungen  | 188          |
| 2.4      | Darstellung der Einrichtungen „Opferhilfe“ und „Männer gegen Männer-Gewalt“                | 191          |
| 2.4.1    | Darstellung der Beratungsstelle der „Opferhilfe Hamburg e. V.“                             | 191          |
| 2.4.2    | Darstellung der Einrichtung „Männer gegen Männer-Gewalt“                                   | 195          |
| <b>3</b> | <b>Grundlagen, Vorgehen und Erfahrungen in der Beratungsarbeit mit mißhandelten Frauen</b> | <b>201</b>   |
| 3.1      | Allgemeine Grundlagen der Beratungsarbeit  | 203          |
| 3.1.1    | Ansätze und Ziele der Beratungsarbeit der Opferhilfe                                       | 203          |
| 3.1.2    | Äußere Rahmenbedingungen der Beratung  | 205          |
| 3.1.3    | Beratungssettings  | 212          |
| 3.1.4    | Arbeitsprinzipien  | 215          |

|          |  |     |
|----------|--|-----|
| 3.2      | Elemente des Beratungsprozesses  | 217 |
| 3.2.1    | Telefonberatung  | 217 |
| 3.2.2    | Erstgespräche  | 226 |
| 3.2.3    | Einzelberatung – Arbeitsweisen und Erfahrungen   | 235 |
| 3.2.4    | Gruppenarbeit  | 255 |
| 3.3      | Beraterinnen im Beratungsprozeß  | 269 |
| 3.3.1    | Qualifikatorische und persönliche Anforderungen  | 270 |
| 3.3.2    | Haltungen und Sichtweisen  | 277 |
| 3.3.3    | Erleben in der Beratung  | 280 |
| 3.4      | Wirksamkeit/Erfolge der Beratungsarbeit  | 283 |
| 3.4.1    | Theoretische Vorbemerkungen zu Meßbarkeit von Erfolg   | 283 |
| 3.4.2    | Einschätzungen der Beraterinnen<br>der Opferhilfe-Beratungsstelle                                | 284 |
| 3.4.3    | Einschätzungen ratsuchender Frauen   | 286 |
| 3.4.4    | Resümee  | 289 |
| <b>4</b> | <b>Grundlagen, Vorgehen und Erfahrungen in der<br/>Beratungsarbeit mit gewalttätigen Männern</b> | 291 |
| 4.1      | Allgemeine Grundlagen der Beratungsarbeit  | 291 |
| 4.1.1    | Ansätze und Ziele  | 291 |
| 4.1.2    | Äußere Rahmenbedingungen der Beratung  | 301 |
| 4.1.3    | Beratungssettings  | 316 |
| 4.1.4    | Arbeitsprinzipien  | 320 |
| 4.2      | Elemente des Beratungsprozesses  | 321 |
| 4.2.1    | Die Bedeutung des Telefons in der Beratungsarbeit  | 321 |
| 4.2.2    | Erstgespräche  | 323 |
| 4.2.3    | Einzelberatung – Arbeitsweise und Erfahrungen  | 330 |
| 4.2.4    | Gruppenarbeit  | 351 |
| 4.3      | Berater im Beratungsprozeß   | 363 |
| 4.3.1    | Qualifikatorische und persönliche Anforderungen  | 365 |
| 4.3.2    | Haltungen und Sichtweisen  | 368 |
| 4.3.3    | Erleben in der Beratung  | 371 |
| 4.4      | Wirksamkeit/Erfolge der Beratungsarbeit  | 376 |
| 4.4.1    | Die Sicht der Berater  | 376 |
| 4.4.2    | Die Sicht der Klienten   | 382 |
| <b>5</b> | <b>Paarberatung</b>  | 385 |
| 5.1      | Theoretische Grundlagen und empirische Ergebnisse  | 386 |
| 5.2      | Konzeptuelle Überlegungen und Erfahrungen  | 394 |
| 5.2.1    | Äußerer Rahmen   | 395 |
| 5.2.2    | Gewalt als Thema der Paarberatung  | 397 |
| 5.2.3    | Therapeutisches Vorgehen in der Paarberatung   | 399 |

|          | <u>Seite</u>  |     |
|----------|---|-----|
| 5.3      | Klienten-Paare in der Beratung  | 401 |
| 5.4      | Das Therapeutenpaar in der Beratung   | 403 |
| 5.4.1    | Therapeuten sind Frauen und Männer  | 405 |
| 5.4.2    | Typische „Klippen“ der Paarberatung   | 406 |
| <b>6</b> | <b>Empfehlungen</b>   | 409 |
| 6.1      | Empfehlungen für die Beratungsarbeit mit mißhandelten Frauen  | 409 |
| 6.1.1    | Empfehlungen zu grundlegenden Rahmenbedingungen   | 409 |
| 6.1.2    | Empfehlungen zu einrichtungsbezogenen Rahmenbedingungen   | 410 |
| 6.1.3    | Empfehlungen zu Einzelberatung und Gruppenarbeit  | 412 |
| 6.1.4    | Empfehlungen für weitere Forschung  | 416 |
| 6.2      | Empfehlungen für die Beratungsarbeit mit gewalttätigen Männern  | 417 |
| 6.2.1    | Empfehlungen zu grundlegenden Rahmenbedingungen   | 417 |
| 6.2.2    | Empfehlungen zu einrichtungsbezogenen Rahmenbedingungen   | 419 |
| 6.2.3    | Empfehlungen zu Einzelberatung und Gruppenarbeit  | 421 |
| 6.2.4    | Empfehlungen für weitere Forschung  | 423 |
| 6.3      | Empfehlungen zur Paarberatung   | 423 |
| 6.4      | Empfehlungen zu gesellschaftspolitischen Veränderungen  | 425 |
| <b>7</b> | <b>Literatur</b>  | 429 |
| <b>8</b> | <b>Anhang</b>   | 455 |
| 1.       | Übersicht über die Interviews mit Experten/-innen und Klienten/-innen   | 455 |
| 2.       | Schriftliche Umfrage bei Pro Familia (1990)   | 458 |
| 3.       | Beratungsarbeit mit gewalttätigen Männern (Beziehungsgewalt) im deutschsprachigen Raum – Adressenliste (Stand: Juni 1994) | 461 |