

Inhaltsverzeichnis

1. Aggression – was ist das	
Was siehst du? Was liest du? Was hörst du?	7
Gewalt hat viele Gesichter	9
2. Was eine Nachbarin erleben kann	
Ein netter Herr, der mit Türen knallt	12
Wie nett ist der nette Herr wirklich	13
3. Wie aggressiv ist der Mensch	
Beispiel eines Laboratorium-Experiments	16
Was können wir aus diesem Experiment lernen?	18
4. Von der elterlichen bis zur tödlichen Gewalt	
Erziehungsgewalt	22
Erlaubte und unerlaubte Gewalt	23
Machen Amt und Würden aggressiv?	24
Leistungsdruck – Aggressionszwang?	24
Hinaus ins feindliche Leben	25
5. Gewalt – wie funktioniert das?	
Mit eigenen Händen	28
Verteidigung – Entschuldigung oder Tarnung?	31
Entweder – oder	33
Feindbilder	36
Der Sündenbock	40
Mittel der Vereinfachung	41
6. Woher kommt die Aggression? Gehört sie zur Natur des Menschen?	
Stichwort: Der Mensch ein Raubtier?	43
Aggression von innen – ein Trieb?	45
Stichwort: Bis hierher und nicht weiter!	48

Stichwort: Blindwütig wie die Stiere.	51
Stichwort: Rangordnung, Hackordnung, Beißordnung, Gewaltordnung	53
Aggression zur Erhaltung der Art und des Lebens?	55
Wieso ist der Giftzweig so giftig?	58
7. Woher kommt Aggression? Entsteht sie als Reaktion des Menschen auf seine Umgebung?	
Aggression von außen – als Reaktion auf eine feindliche Umwelt?	61
Stichwort: Flucht nach vorn	62
Stichwort: Dampf ablassen	66
Stichwort: Generationenkonflikt	70
Haß als Bodensatz der Liebe?	76
8. Woher kommt Aggression? Wird sie gelernt?	
Stichwort: Gehorsam und Gewalt	77
Aggression von außen – durch Zuckerbrot und Peitsche	79
9. Woher kommt Aggression? Aus vielen Quellen zugleich?	
Aggression von innen – als Krankheit?	84
Aggression aus vielen Quellen	87
10. Aggressivität, wie wirkt das?	
Abschreckung, Lähmung, Faszination	91
Immerhin, da geschieht was	93
Es muß was geschehen, sonst geschieht was	95
11. Gewalt als Nervenkitzel in Film und Fernsehen	
Zum Gewaltbedürfnis des Zuschauers	98
Mittel zum Aggressionsabbau oder zur Aggressionssteigerung?	100
12. Gewalt als indirektes Mittel zum Zweck – Terror	
Herausforderung des Gegners	106
Terrororganisationen	107
Verteidigung gegen den Terrorismus	111
13. Was kann man gegen Gewalt tun?	
Die gängige Meinung – strafen	117
Erziehung ohne Gewalt	118
Die andere gängige Meinung – der Mensch muß sich austoben können	123
Mit dem Hute in der Hand	127

Nachgeben oder Abschrecken	129
Veränderung von Bedingungen, die zu Gewaltanwendung führen können	133
Eine ganz andere Sichtweise – Handeln ohne Ich-Interessen	137
Zum Abbau von Aggressionen in der Gruppe	139
14. Register	142
15. Auswahl der weiterführenden Literatur	144
16. Bildquellen	144