

# Inhalt

Vorwort .....	11
I. TEIL: SICHERHEIT, ANGST UND KUMMER	
Kapitel 1	<i>Grundarten menschlichen Schmerzes</i> ..... 19
	Reaktionen von Kleinkindern auf die Trennung von der Mutter ..... 19
	Bedingungen, die zu intensiven Reaktionen führen ..... 22
	Umstände, die die Reaktionsintensität dämpfen ..... 34
	An- oder Abwesenheit der Mutterfigur: Eine Schlüsselvariable ..... 41
Kapitel 2	<i>Die Stellung von Trennung und Verlust in der Psychopathologie</i> ..... 44
	Problem und Perspektive ..... 44
	Trennungsangst und andere Formen der Angst ..... 49
	Eine Herausforderung an die Theorie ..... 50
Kapitel 3	<i>Verhalten mit und ohne Mutter: Menschen</i> . 53
	Naturalistische Beobachtungen ..... 53
	Experimentelle Untersuchungen ..... 60
	Ontogenese der Trennungsreaktionen ..... 75
Kapitel 4	<i>Verhalten mit und ohne Mutter: Nichthumane Primaten</i> ..... 81
	Naturalistische Beobachtungen ..... 81
	Frühe experimentelle Untersuchungen ..... 84
	Weitere Untersuchungen von Hinde und Spencer-Booth ..... 94

## II. TEIL: EIN ETHOLOGISCHER ANSATZ ZUR MENSCHLICHEN FURCHT

Kapitel 5	<i>Die Voraussetzungen, von denen die Theorie zur Angst und zur Furcht ausgeht</i> . . . . .	105
	Angst verbunden mit Furcht . . . . .	105
	Motivationsmodelle und ihre Auswirkungen auf die Theorie . . . . .	107
	Rätselhafte Phobie oder natürliche Furcht . .	112
Kapitel 6	<i>Furchtsignalisierende Verhaltensformen</i> . . . . .	116
	Ein empirischer Ansatz . . . . .	116
	Rückzugsverhalten und Bindungsverhalten . .	119
	Angstgefühl und seine Varianten: Beunruhigt-Sein und Beängstigt-Sein . . . . .	122
Kapitel 7	<i>Situationen, die beim Menschen Furcht erwecken</i> . . . . .	127
	Ein schwieriges Forschungsgebiet . . . . .	127
	Furchterweckende Situationen: Im ersten Jahr	131
	Furchterweckende Situationen: Das zweite Jahr und danach . . . . .	138
	Gemischte Situationen . . . . .	152
	Furchtverhalten und die Entstehung von Bindung . . . . .	154
Kapitel 8	<i>Situationen, die bei Tieren Furcht erregen</i> . . . .	159
	Natürliche Schlüssel zu potentieller Gefahr .	159
	Furchtverhalten nichthumaner Primaten . . . .	163
	Gemischte Situationen . . . . .	170
	Furcht, Angriff und Erkundung . . . . .	173
Kapitel 9	<i>Natürliche Schlüssel zu Gefahr und Sicherheit</i>	175
	Vorsicht geht vor Nachsicht . . . . .	175
	Potentielle Gefahr des Alleinseins . . . . .	180
	Potentielle Sicherheit vertrauter Gefährten und Umgebungen . . . . .	184
	Aufrechterhaltung einer stabilen Beziehung zur vertrauten Umgebung: Eine Form der Homöostase . . . . .	187
Kapitel 10	<i>Natürliche Schlüssel, kulturelle Schlüssel und die Gefahren einschätzung</i> . . . . .	190

Drei Arten von Schlüsseln .....	190
Die echte Gefahr: Schwierigkeiten der Einschätzung .....	193
»Eingebildete« Gefahren .....	196
Kulturelle, von anderen erlernte Schlüssel ..	199
Eine weitere Funktion der natürlichen Schlüssel .....	202
Katastrophen-Verhalten .....	207

Kapitel 11	<i>Rationalisierung, Fehlzuschreibung und Projektion</i> .....	211
	Schwierigkeiten bei der Identifizierung von furchterweckenden Situationen .....	211
	Fehlzuschreibung und die Rolle der Projektion	214
	Der Fall Schreber: Eine Nachuntersuchung .	217
Kapitel 12	<i>Furcht vor Trennung</i> .....	221
	Hypothesen zu ihrer Entstehung .....	221

### III. TEIL: INDIVIDUELLE UNTERSCHIEDE IN DER FURCHTBEREITSCHAFT: ANGSTBINDUNG

Kapitel 13	<i>Einige für individuelle Unterschiede verantwortliche Variablen</i> .....	229
	Konstitutionelle Variablen .....	229
	Erfahrungen und Prozesse, die die Furchtbereitschaft reduzieren .....	234
	Erfahrungen und Prozesse, die die Furchtbereitschaft steigern .....	239
Kapitel 14	<i>Furchtbereitschaft und Verfügbarkeit einer Bindungsfigur</i> .....	245
	Die vorhersagbare Verfügbarkeit einer Bindungsfigur .....	245
	Versuchsmodelle von Bindungsfiguren und vom Selbst .....	247
	Die Rolle der Erfahrung bei der Bestimmung von Versuchsmodellen .....	252
	Anmerkung zur Verwendung der Begriffe »reif« und »unreif« .....	255

Kapitel 15	<i>Angstbindungen und Umstände, die sie fördern</i>	257
	»Übermäßige« Abhängigkeit oder Angstbindung . . . . .	257
	Angstbindung von Kindern, die ohne eine ständige Mutterfigur aufwachsen . . . . .	262
	Angstbindung nach einer Periode der Trennung oder der Tages-Ersatzpflege . . . . .	267
	Angstbindung nach Androhung von Verlassen oder Selbstmord . . . . .	276
Kapitel 16	<i>»Übermäßige Abhängigkeit« und die Verwöhnungstheorie</i> . . . . .	288
	Einige kontrastierende Theorien . . . . .	288
	Untersuchungen von »übermäßiger Abhängigkeit« und ihren Vorbedingungen . . . . .	290
Kapitel 17	<i>Wut, Angst und Bindung</i> . . . . .	297
	Wut: Eine Reaktion auf Trennung . . . . .	297
	Wut: Funktional und dysfunktional . . . . .	298
	Wut, Ambivalenz und Angst . . . . .	306
Kapitel 18	<i>Angstbindung und die Kindheits»phobien«</i> . . . . .	311
	Phobie, Pseudophobie und Angstzustand . . . . .	311
	»Schulphobie« oder Schulverweigerung . . . . .	314
	Zwei klassische Fälle von Kindheitsphobie: Eine Neu beurteilung . . . . .	336
	Tierphobien in der Kindheit . . . . .	343
Kapitel 19	<i>Angstbindung und »Agoraphobie«</i> . . . . .	346
	»Agoraphobie«: Symptomatologie und Theorien . . . . .	346
	Pathogene Muster familiärer Interaktion . . . . .	354
	»Agoraphobie«, Verlust und Depression . . . . .	365
	Anmerkung zur Reaktion auf die Behandlung . . . . .	366
Kapitel 20	<i>Das Ausklammern, Zurückhalten und Verfälschen des Familienkontexts</i> . . . . .	369
Kapitel 21	<i>Sichere Bindung und das Wachsen von Selbstvertrauen</i> . . . . .	379
	Persönlichkeitsentwicklung und Familienerfahrung . . . . .	379

Untersuchungen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen . . . . .	386
Untersuchungen von Kleinkindern . . . . .	401
Selbstvertrauen und Vertrauen zu anderen ..	410
Übereinstimmung in Bezug auf einige grund- legende Prinzipien . . . . .	411
Kapitel 22 <i>Wege für das Wachstum der Persönlichkeit</i> ..	414
Das Wesen individueller Variation: Alternative Modelle . . . . .	414
Entwicklungswege und Homöorhese . . . . .	416
Der Weg einer Person: Einige Determinanten	419
Anhang I: Psychoanalyse und Evolutionstheorie . . . . .	422
Anhang II: Probleme der Terminologie . . . . .	426
Literaturhinweise . . . . .	431
Namenregister . . . . .	459
Sachregister . . . . .	463