

## Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	9
<b>1. Der theoretische Hintergrund: Von der Kunst zur Therapie</b> .....	15
1.1 <i>Zu den Wurzeln der Kunsttherapie</i> .....	15
1.2 <i>Facetten des Handwerks „Psychotherapie“</i> .....	17
1.2.1 Wurzeln und Entwicklung des Handwerks „Psychotherapie“ ....	17
1.2.2 Systemische Therapie .....	18
1.2.3 Lösungsfokussierte Therapie nach Steve de Shazer & Insoo Kim Berg: Grundannahmen .....	23
1.2.4 Was wirkt in Psychotherapie? Allgemeine Wirkfaktoren von Psychotherapie .....	25
1.3 <i>Unser Verständnis von „Systemischer Kunsttherapie“</i> .....	28
1.4 <i>Zum aktuellen Stand der „Systemischen Kunsttherapie“</i> .....	30
<b>2. Perspektivenwechsel: Vom Problem zur Ressource</b> .....	33
2.1 <i>Im Problem stecken geblieben</i> .....	33
2.2 <i>Ressourcen als Motor von Veränderung</i> .....	35
2.3 <i>Realisierung des Perspektivenwechsels in der Kunsttherapie</i> .....	38
2.4 <i>Methoden/Beispiele aus der Praxis</i> .....	39
2.4.1 Das Stärkentier .....	39
2.4.2 Der Lebensfluss.....	40

<b>3. Eine Zielperspektive entwickeln: Dem Veränderungsprozess eine Richtung geben .....</b>	<b>45</b>
3.1 Die Bedeutung einer Zielperspektive für den Veränderungsprozess.....	45
3.2 Entwicklung einer Zielperspektive in der Kunsttherapie .....	47
3.3 Beispiele aus der Praxis .....	48
3.3.1 Lebensfluss für die Zukunft .....	48
3.3.2 Sich selbst neu erfinden: Wunsch-Selbstportraits .....	50
 <b>4. Begleitung auf dem Weg zum Ziel: Schritte zur Problembewältigung ..</b>	<b>55</b>
4.1 Die Bedeutung von Problembewältigung für die Therapie.....	55
4.2 Mit Problemen und deren Bewältigung in der Kunsttherapie arbeiten.....	57
4.3 Beispiele aus der Praxis .....	59
4.3.1 Arbeit mit dem Transparentpapier .....	59
4.3.2 Spielerische Problembewältigung: Die Lösung im Comic vorbereiten.....	61
 <b>5. Ressourcen im System.....</b>	<b>65</b>
5.1 Die Bedeutung einer erweiterten Perspektive für die Therapie.....	65
5.2 Das soziale System in der Kunst und in der Kunsttherapie.....	67
5.3 Systemische Perspektiven .....	68
5.3.1 Das innere System .....	68
5.3.2 Das System „Familie“ .....	68
5.3.3 Das soziale Netz.....	69
5.3.4 Die Therapiegruppe als System.....	70
5.3.5 Der Blick über den therapeutischen Tellerrand: Gesellschaftliche Rahmenbedingungen .....	72
5.4 Das innere System: Beispiele aus der Praxis.....	73
5.4.1 Litfasssäule.....	73
5.4.2 Die Karikatur.....	76

5.5 <i>Das System Familie: Beispiele aus der Praxis</i> .....	78
5.5.1 Zirkuläres Gestalten.....	78
5.5.2 Die Familienskulptur aus Ton .....	80
5.6 <i>Das soziale Netz: Beispiele aus der Praxis</i> .....	82
5.6.1 Den eigenen Platz finden: Vom Baum zum Wald .....	82
5.6.2 Das Sozialsystem als sicheres Netz.....	83
5.7 <i>Die Therapiegruppe als System: Beispiele aus der Praxis</i> .....	85
5.7.1 Die Stärken der Gruppe sichtbar machen: Ein Gruppen-Stärkentier aus Schnee .....	85
5.7.2 Das Königreich.....	87
5.8 <i>Gesellschaftliche Rahmenbedingungen: Beispiele aus der Praxis</i> .....	89
5.8.1 Die kinderfreundliche Stadt .....	89
5.8.2 Gesellschafts-Collage (z.B. Mann/Frau, Vater/Mutter): Gesellschaftliche Normen und implizite Erwartungen sichtbar machen .....	90
<b>6. Die Integration der einzelnen Bausteine: Projekte &amp; Prozesse</b> .....	95
6.1 <i>Projektbeispiel 1: Begegnen und Begreifen</i> .....	97
6.2 <i>Projektbeispiel 2: Bildkraft</i> .....	99
6.3 <i>Projektbeispiel 3: Faszination der Gegensätze</i> .....	101
<b>7. Handwerkszeug</b> .....	105
7.1 <i>Materialien</i> .....	105
7.1.1 Materialien und wie sie wirken .....	105
7.1.2 Einsatzgebiete von Materialien .....	107
7.2 <i>Sprache als Handwerkszeug: Fragen und Komplimente</i> .....	108
7.2.1 Fünf nützliche Fragen.....	108
7.2.2 Komplimente.....	110
7.3 <i>Das Handwerkszeug gut nutzen ...</i> <i>Die innere Haltung zum Ausdruck bringen</i> .....	111
7.3.1 Die „Einladung“ .....	111

7.3.2 Mut zum Perspektivenwechsel: Der Blick auf Positives in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft richten.....	112
7.3.3 Wieder Kontrolle erlangen: Eigene Anteile entdecken .....	113
7.3.4 Das Positive sichtbar, spürbar, erlebbar machen.....	113
7.3.5 Verstärken: Das Positive wertschätzen .....	115
<b>8. Resümee und Ausblick.....</b>	<b>119</b>
<b>Literatur.....</b>	<b>123</b>
<b>AutorInnen.....</b>	<b>128</b>