

Inhalt

Vorbemerkung: Alltagserfahrung und Grundgefühl	7
1 Als Fremder in einer fremden Welt	13
2 Wer bin ich wirklich?	25
Wenn der Kern des Selbstverständlichen fehlt	25
Romy Schneider: Ich bin 50 Filme	27
Karl May: Wenn ich nicht in die Welt passe, schaffe ich mir eine andere	40
3 Das Fremde in mir und die Fremdbestimmung	49
4 Ich bin zwei Leben	63
5 Der fremde Teil in mir	75
6 Bin ich verrückt?	87
7 Auf der Suche nach dem In-sich-Wohnen	95
8 Die fünf Hauptwege zum In-sich-Wohnen	105
Innenschau und Ausdruck	106
Mitgefühl	113
Beziehung	118
Entscheidungen und Konsequenzen	121
Anderssein und Hingabe	127
Literaturverzeichnis	133
Zu dieser Buchreihe	135