

..... **INHALT**

**Vorwort Heiner Brand** .....7

**1** **Einleitung** .....11

**2** **Der Kindertrainer im Handball** .....17

**3** **Kindersportbücher adäquat nutzen** .....39

**4** **Lehr-, Lern- und Erziehungsmethoden** .....51

4.1 Die methodischen Grundformen der Bildung .....51

4.1.1 Die darbietende Methode .....52

4.1.2 Die erarbeitende Methode .....57

4.1.3 Die aufgebende Methode .....59

4.1.4 Ideomotorisches Training .....61

4.2 Die methodische Gestaltung der Erziehung .....62

4.2.1 Methoden des Überzeugens .....63

4.2.2 Methoden des Gewöhnens .....68

4.2.3 Methoden des pädagogischen Stimulierens .....73

**5** **Didaktisch-methodische Grundlagen** .....79

**6** **Üben und Trainieren lehren** .....89

**7** **Pädagogische Führung und Selbstständigkeit** .....93

7.1 Zur Effektivität des Lernprozesses .....98

7.2 Psychische Regulation der Lerntätigkeit .....101

**8** **Förderung der Zielbildung** .....103

8.1 Besonderheiten im Nachwuchstraining .....108

8.2 Lern- und Trainingsziele .....110

8.3 Zielbildung als Orientierungsgrundlage .....111

**9** **Förderung der Motivation** .....113

9.1 Wie lässt sich Motivation fördern? .....116

9.2 Was passiert im Kopf des Spielers? .....118

9.3	Motivationsfördernde Rahmenbedingungen	119
9.4	Besonderheiten im Kinderbereich	120
9.5	Weitere Aspekte der Motivation	122
9.6	Positive Verstärkung	125

**10 Förderung der Selbstkontrolle und der Selbstbewertung** .....133

10.1	Kontrolle und Selbstkontrolle im Training	136
10.2	Kriterien der Kontrolle und Selbstkontrolle	141

**Anhang** .....147

Kinderfreundlichkeitsspass	148
Spielfeld mit Umfeld für Skizzen	150
Vier-Feld-Blatt für taktische Notizen	151
Spielbeobachtung	152
Spielauswertungsprotiokoll	153
Personalübersicht einer Mannschaft	154
Analyse von Abwehrsystemen	155
Selbsteinschätzung von Spielern	156
Torwartbeobachtungsprotokoll	158
Bewertungsprotokoll für eine Technik	159
Übersicht für Standards/Kombinationen	160
Beispiel eines Trainingsprotokolls	161
Trainingsinhaltsübersicht in einem Zyklus	162
Protokollierung eines Teils einer Trainingseinheit	163

**Literatur** .....165

**Bildnachweis** .....167