

## Inhaltsverzeichnis

0.	ZUSAMMENFASSUNG	1
I.	EINLEITUNG	4
II.	BEFUNDE ZU EMOTIONALEN UND EXPLIZIT KOMMUNIKATIVEN BEREICHEN DER PARTNERSCHAFT	12
III.	KONZEPTION DER PERSONZENTRIERTEN QUALITÄTEN DER ZWISCHENMENSCHLICHEN BEZIEHUNG NACH CARL ROGERS	26
1.	Die personzentrierte Beziehung	26
2.	Das Selbst-Konzept	28
3.	Die organismische Aktualisierungstendenz: Freiheit und Subjektivität des Menschen	32
4.	Empathie	40
5.	Akzeptanz	52
6.	Kongruenz	59
7.	Zusammenspiel der Personzentrierten Qualitäten	73
8.	Der psychotherapeutische Veränderungsprozeß	77
9.	Eine weitere Personzentrierte Qualität: Fördernde nicht-dirigierende Aktivitäten/Fürsorge	81
10.	Eine weitere Personzentrierte Qualität: Nicht-Dirigierung/Lenkung	82
IV.	AUSWEITUNG DER PERSONZENTRIERTEN KONZEPTION AUF NICHT- PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEZIEHUNGEN (SPEZIELL IN ERZIEHUNG UND UNTERRICHT)	85
V.	EIN MODELL DER PERSONZENTRIERTEN PARTNERSCHAFT	91
VI.	FRAGESTELLUNGEN DER UNTERSUCHUNG	113
1.	Zum Bereich: Die Personzentrierten Qualitäten (Haupt-)Fragestellung 1	114
2.	Bereich: Selbst-Öffnung/Selbst-Mitteilung	115
3.	Bereich: Seelische Gesundheit	117
4.	Bereich: Selbstachtung	119
5.	Bereich: Sexualität	120
6.	Bereich: Streithäufigkeit/Streiteinfluß	122

7.	Spezielle Sozialisierungserfahrungen	123
8.	Allgemeine Sozialdaten	124
VII.	AUFBAU UND DURCHFÜHRUNG DER UNTERSUCHUNG	126
1.	Beschreibung des Fragebogens	126
2.	Verteilung des Fragebogens	127
3.	Die Stichproben	128
4.	Methodisches Vorgehen	129
VIII.	MESSINSTRUMENTE BZW. SKALEN DER UNTERSUCHUNG	132
1.	Skalen bez. Zufriedenheit mit der Partnerschaft	132
2.	Skalen bez. der Personzentrierten Qualitäten	136
3.	Skalen bez. der Selbst-Öffnung/Selbst-Mitteilung	140
4.	Skalen bez. der seelischen Gesundheit	142
5.	Skala bez. der Selbst-Achtung	144
6.	Skala bez. der Zufriedenheit mit der Sexualität	145
7.	Skalen bez. der Streithäufigkeit/des Streiteinflusses	145
8.	Skalen bez. der Erfassung spezieller Sozialisierungserfahrungen	145
9.	Skalen bez. der Erfassung der allgemeinen Sozialdaten	147
10.	Offene Fragen bez. des Erlebens in der Partnerschaft	149
IX.	ERHEBUNG UND KLASSIFIZIERUNG DER DATEN	151
1.	Erhebung des Gesamtpunktwertes: Zufriedenheit mit der Partnerschaft	151
2.	Bildung der Testgruppen	151
3.	Erhebung und Klassifizierung der Skalen-Punktwerte	152
4.	Kriterien für die Interpretation von Korrelationskoeffizienten dieser Untersuchung	154
X.	HYPOTHESEN UND STATISTISCHE PRÜFVERFAHREN	156
XI.	ERGEBNISSE	160
1.	Beschreibung der Stichproben	160
2.	Zusammenhang der Skala bez. der "allgemeinen Zufriedenheit mit der Partnerschaft" und den Skalen bez. der	

	"Zufriedenheit in konkreten Teilbereichen der Partnerschaft"	164
3.	Verteilung des Gesamtpunktwertes bez. der Zufriedenheit mit der Partnerschaft	165
4.	Ergebnisse der Haupt-Fragestellung	
	Fragestellung 1: Personzentrierte Qualitäten	167
4.1.	Verteilung der Partnerwahrnehmungen bez. der Personzentrierten Qualitäten in der Gesamtstichprobe	191
4.2	Ungebundene Antworten auf die offenen Fragen zum Erleben der Partnerschaft mit Bezug auf die Personzentrierten Qualitäten	192
5.	Ergebnisse der Fragestellung 2: Selbst-Öffnung/Selbst-Mitteilung	204
5.1	Ungebundene Antworten auf die offenen Fragen zum Erleben der Partnerschaft mit Bezug auf die Selbst-Öffnung/Selbst-Mitteilung	221
6.	Ergebnisse der Fragestellung 3: Seelische Gesundheit	224
7.	Ergebnisse der Fragestellung 4: Selbst-Achtung	232
8.	Ergebnisse der Fragestellung 5: Sexualität	238
9.	Ergebnisse der Fragestellung 6: Streithäufigkeit/Streiteinfluß	245
9.1.	Ungebundene Antworten auf die offenen Fragen zum Streitverhalten in der Partnerschaft	255
10.	Ergebnisse der Fragestellung 7: Spezielle Sozialisationserfahrungen	269
11.	Ergebnisse der Fragestellung 8: allgemeine Sozialdaten	274
12.	Weitere ungebundene Antworten auf die offenen Fragen zum Erleben der Partnerschaft	276
XII.	DISKUSSION	278
1.	Zusammenfassung der Hauptergebnisse: Zufriedenheit mit der Partnerschaft und Personzentrierte Qualitäten der zwischenmenschlichen Beziehung	278
2.	Zusammenfassung weiterer wesentlicher Ergebnisse: Zufriedenheit mit der Partnerschaft und weitere Bereiche der zwischenmenschlichen Beziehung	281
3.	Weitere Zusammenhänge der Personzentrierten Qualitäten	286

4.	Erklärungsversuche des Wirkungszusammenhanges zwischen den Personzentrierten Qualitäten und der Zufriedenheit mit der Partnerschaft	291
5.	Therapeutisch-praktische Relevanz	302
6.	Schlußbetrachtung	308
	LITERATURVERZEICHNIS	313
	ANHANG	323