

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>EINFÜHRUNG</b>	<b>1</b>
<hr/>	
<b>A. GRUNDLAGEN VON LIEBE UND PARTNERSCHAFT</b>	<b>5</b>
<hr/>	
<b>1. EVOLUTION</b>	<b>5</b>
1.1. BIOLOGISCHE EVOLUTION	7
1.1.1. Sexuelle Selektion	9
1.2. SOZIO-KULTURELLE EVOLUTION	11
1.3. BEZIEHUNGEN	14
1.3.1. Soziale Beziehungen	15
1.3.2. Sexuelle Beziehungen	19
<b>2. INDIVIDUALENTWICKLUNG</b>	<b>24</b>
2.1. MUTTER- KIND - BEZIEHUNG	25
2.1.1. Bindungsstile	27
2.2. KINDHEIT UND JUGEND	31
2.2.1. Geschlechterunterschiede	35
2.3. ERWACHSENENALTER	37
<b>3. VOM ERSTEN KONTAKT ZUR ENGEN BEZIEHUNG</b>	<b>42</b>
3.1. DIE RAHMENBEDINGUNGEN	45
3.2. DER ERSTE EINDRUCK	46
3.2.1. Sich selbst erfüllende Prophezeiungen	50
3.3. PHYSISCHE ATTRAKTIVITÄT	51
3.4. GEFÜHLE	54
3.5. EINSTELLUNGEN	57
3.6. REZIPROKES VERHALTEN	60
3.7. PARTNERWAHL - EIN INTERAKTIVER PROZESS	63
<b>4. „CHANCEN UND RISIKEN“ PARTNERSCHAFTLICHER BEZIEHUNGEN</b>	<b>66</b>
4.1. ZUFRIEDENHEIT	68
4.1.1. Ausgewogenes Verhalten	71
4.2. KOMMUNIKATION	73
4.3. SOZIALE UNTERSTÜTZUNG	76
4.3.1. Nutzen und Kosten	79
4.4. DEPRESSIVE STIMMUNG	80
4.4.1. Hilflosigkeit	82
4.4.2. Kognitives Modell	83
<b>5. LIEBE - DIMENSIONEN UND KORRELATE</b>	<b>87</b>
5.1. WIEVIELE DIMENSIONEN HAT DIE LIEBE?	88
5.2. DREI KOMPONENTEN DER LIEBE	90
5.3. SECHS (GRUND-) FARBEN DER LIEBE	94

**B. FRAGESTELLUNG UND METHODISCHES VORGEHEN** **103**

<b>1. FRAGESTELLUNGEN</b>	<b>103</b>
<b>2. METHODISCHES VORGEHEN</b>	<b>105</b>
2.1. KRITERIEN DER GRUPPENZUORDNUNG	105
<b>3. OPERATIONALISIERUNG DER ABHÄNGIGEN VARIABLEN</b>	<b>106</b>
3.1. DEPRESSIVE STIMMUNG	106
3.2. EINSTELLUNGEN ZU LIEBE UND PARTNERSCHAFT	108
3.3. BEZIEHUNGSQUALITÄT	112
3.4. GLÜCKSEINSCHÄTZUNG	114
3.5. PROBLEMBEREICHE	115
3.6. FAKTOREN EINER GLÜCKLICHEN PARTNERSCHAFT	117
3.7. ÄHNLICHKEIT DER EINSTELLUNGEN	119
3.7.1. „real“	119
3.7.2. „ideal“	119
3.8. ATTRIBUTION	120
3.9. POSITIVE BEREICHE DER AKTUELLEN PARTNERSCHAFT	121
3.10. EXPERTINNEN-RATINGS	122
3.11. MEßINSTRUMENT	124
<b>4. VORVERSUCH</b>	<b>125</b>
<b>5. HAUPTVERSUCH</b>	<b>125</b>
5.1. STICHPROBENBESCHREIBUNG	126
5.1.1. Parallelisierung	130
<b>6. DATENANALYSE</b>	<b>132</b>

**C. DARSTELLUNG DER ERGEBNISSE** **137**

<b>1. DEPRESSIVE STIMMUNG</b>	<b>141</b>
1.1. THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	141
1.2. SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND PARALLELSIERTE KONTROLLGRUPPEN	142
1.2.1. Partnerschaftsprobleme	142
1.2.2. Körperliche Beschwerden	143
1.2.3. Diverse Ziele	143
<b>2. BEZIEHUNGSQUALITÄT (PFB)</b>	<b>144</b>
2.1. THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	144
2.2. SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND PARALLELSIERTE KONTROLLGRUPPEN	144
2.2.1. Streitverhalten	144
2.2.2. Zärtlichkeit	145
2.2.3. Gemeinsamkeit/Kommunikation	146
2.3. VERGLEICH DER SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	147
2.3.1. Streitverhalten	147
2.3.2. Zärtlichkeit	148
2.3.3. Gemeinsamkeit/Kommunikation	149
<b>3. EINSTELLUNGEN ZU LIEBE UND PARTNERSCHAFT (MEIL)</b>	<b>151</b>
3.1. THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	151
3.2. SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND PARALLELSIERTE KONTROLLGRUPPEN	151
3.3. VERGLEICH DER SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	152
3.3.1. Eros	152
3.3.2. Mania	154

<b>4. LIEBESSTIL - PROFILE</b>	<b>156</b>
4.1. THERAPIEGRUPPE	157
4.2. KONTROLLGRUPPE	161
4.3. PARTNERSCHAFTSPROBLEME	165
4.4. KÖRPERLICHE BESCHWERDEN	166
4.5. DIVERSE ZIELE	167
<b>5. GLÜCKSEINSCHÄTZUNG</b>	<b>168</b>
5.1. THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	168
5.2. SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND PARALLELISIERTE KONTROLLGRUPPEN	171
5.3. VERGLEICH DER SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	173
<b>6. PROBLEMBEREICHE</b>	<b>177</b>
6.1. THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	177
6.2. SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND PARALLELISIERTE KONTROLLGRUPPEN	181
6.3. VERGLEICH DER SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	183
<b>7. ÄHNLICHKEIT DER EINSTELLUNGEN „REAL“ UND „IDEAL“</b>	<b>187</b>
7.1. THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	187
7.2. SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND PARALLELISIERTE KONTROLLGRUPPEN	191
7.3. VERGLEICH DER SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	194
<b>8. ATTRIBUTION</b>	<b>199</b>
8.1. THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	199
8.2. SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND PARALLELISIERTE KONTROLLGRUPPEN	200
8.3. SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	201
<b>9. LIEBESSTILE UND PROBLEMBEREICHE</b>	<b>204</b>
<b>10. ÜBEREINSTIMMUNG IN DER ZUORDNUNG VON LIEBESSTILEN</b>	<b>214</b>
<b>ZUSAMMENFASSUNG UND DISKUSSION</b>	<b>220</b>
<b>LITERATUR</b>	<b>235</b>

## ABBILDUNGSVERZEICHNIS

ABBILDUNG 1: BINDUNGSSTILE ERWACHSENER NACH BARTHOLOMEW (1990)	40
ABBILDUNG 2: KOMPONENTEN DER LIEBE, MODIFIZIERT NACH HAZAN & SHAVER (1987)	93
ABBILDUNG 3: DEPRESSIVE STIMMUNG: THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	141
ABBILDUNG 4: DEPRESSIVE STIMMUNG: PARTNERSCHAFTSPROBLEME UND KONTROLLGRUPPE	142
ABBILDUNG 5: DEPRESSIVE STIMMUNG: KÖRPERLICHE BESCHWERDEN UND KONTROLLGRUPPE	143
ABBILDUNG 6: STREITVERHALTEN; PARTNERSCHAFTSPROBLEME UND KONTROLLGRUPPE	145
ABBILDUNG 7: ZÄRTLICHKEIT; PARTNERSCHAFTSPROBLEME UND KONTROLLGRUPPE	145
ABBILDUNG 8: GEMEINSAMKEIT/KOMMUNIKATION; PARTNERSCHAFTSPROBLEME UND KONTROLLE	146
ABBILDUNG 9: STREITVERHALTEN; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	148
ABBILDUNG 10: ZÄRTLICHKEIT; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	149
ABBILDUNG 11: GEMEINSAMKEIT/KOMMUNIKATION; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	150
ABBILDUNG 12: EROS; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	154
ABBILDUNG 13: MANIA; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	155
ABBILDUNG 14: CLUSTERANALYSE, FUSIONSEBENEN - THERAPIEGRUPPE	157
ABBILDUNG 15: LIEBESSTIL - PROFILE, THERAPIEGRUPPE	160
ABBILDUNG 16: CLUSTERANALYSE, FUSIONSEBENEN - KONTROLLGRUPPE	161
ABBILDUNG 17: LIEBESSTIL - PROFILE, KONTROLLGRUPPE	164
ABBILDUNG 18: LIEBESSTIL - PROFILE, PARTNERSCHAFTSPROBLEME	165
ABBILDUNG 19: LIEBESSTIL - PROFILE, KÖRPERLICHE BESCHWERDEN	166
ABBILDUNG 20: LIEBESSTIL - PROFILE, DIVERSE ZIELE	167
ABBILDUNG 21: GLÜCKSEINSCHÄTZUNG- EIGENES GLÜCK; THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	169
ABBILDUNG 22: GLÜCKSEINSCHÄTZUNG- GLÜCK DES PARTNERS; THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	169
ABBILDUNG 23: GLÜCKSEINSCHÄTZUNG- EIGENES GLÜCK; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	173
ABBILDUNG 24: PROBLEMBEREICHE; THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	178
ABBILDUNG 25: PROBLEMBEREICHE; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	183
ABBILDUNG 26: EINSTELLUNGEN "REAL" - "IDEAL"; MODALWERTE THERAPIE-UND KONTROLLGRUPPE	188
ABBILDUNG 27: WUNSCH NACH VERÄNDERUNG; THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	190
ABBILDUNG 28: EINSTELLUNGEN "REAL" - "IDEAL"; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB UND KONTROLLE	192
ABBILDUNG 29: WUNSCH NACH VERÄNDERUNG; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB UND KONTROLLE	193
ABBILDUNG 30: EINSTELLUNGEN "REAL" - "IDEAL"; MODALWERTE SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	195
ABBILDUNG 31: WUNSCH NACH VERÄNDERUNG; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	196
ABBILDUNG 32: ATTRIBUTION; THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	200
ABBILDUNG 33: ATTRIBUTION; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB UND KONTROLLGRUPPEN	201
ABBILDUNG 34: ATTRIBUTION; SUBGRUPPEN THERAPIEANLAB	202
ABBILDUNG 35: SCREE PLOT - PAF 33 VARIABLEN	205
ABBILDUNG 36: SCREE PLOT - PAF; PROBLEMLISTE, 17 ITEMS	211
ABBILDUNG 37: SCREE PLOT - PAF; 2 PROBLEMFAKTOREN UND 16 VARIABLEN	212
ABBILDUNG 38: EXPERTIN A: MITTLERE SICHERHEIT DER URTEILE DIFFERENZIERT NACH LIEBESSTILEN	216
ABBILDUNG 39: EXPERTIN B: MITTLERE SICHERHEIT DER URTEILE DIFFERENZIERT NACH LIEBESSTILEN	217
ABBILDUNG 40: EXPERTIN A: MITTLERE SICHERHEIT DER URTEILE NACH GRUPPEN UND LIEBESSTILEN	218
ABBILDUNG 41: EXPERTIN B: MITTLERE SICHERHEIT DER URTEILE NACH GRUPPEN UND LIEBESSTILEN	219

## TABELLENVERZEICHNIS

TABELLE 1: ARTEN DER LIEBE NACH STERNBERG (1986)	92
TABELLE 2: LIEBESSTILE UND PARTNERSCHAFTSRELEVANTE MERKMALE, STUDIEN USA	98
TABELLE 3: LIEBESSTILE UND PARTNERSCHAFTSRELEVANTE MERKMALE, STUDIEN BRD	101
TABELLE 4: LIEBESSTILE UND RAHMENBEDINGUNGEN, DEUTSCHE STUDIEN	102
TABELLE 5: STICHPROBEN AMBULANT-STATIONÄR - HOMOGENITÄT DER VARIANZEN	126
TABELLE 6: STICHPROBEN AMBULANT-STATIONÄR, MITTELWERTUNTERSCHIEDE	127
TABELLE 7: STICHPROBEN AMBULANT - STATIONÄR - KONTROLLE: ALTERSGRUPPEN	128
TABELLE 8: STICHPROBEN AMBULANT - STATIONÄR - KONTROLLE: AUSBILDUNG	128
TABELLE 9: STICHPROBEN AMBULANT - STATIONÄR - KONTROLLE: DERZEITIGE TÄTIGKEIT	129
TABELLE 10: STICHPROBEN AMBULANT - STATIONÄR - KONTROLLE: KINDER IM HAUSHALT	129
TABELLE 11: STICHPROBEN AMBULANT - STATIONÄR: THERAPIEANLAß	129
TABELLE 12: PARALLELISIERUNG THERAPIE-KONTROLLE, ALTERSGRUPPE 20 - 30 JAHRE	131
TABELLE 13: PARALLELISIERUNG THERAPIE-KONTROLLE, ALTERSGRUPPE 31 - 40 JAHRE	131
TABELLE 14: PARALLELISIERUNG THERAPIE-KONTROLLE, ALTERSGRUPPE 41 - 50 JAHRE	131
TABELLE 15: PARALLELISIERUNG THERAPIE-KONTROLLE, ALTERSGRUPPE 51 - 60 JAHRE	132
TABELLE 16: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß: UNIV. NORMALVERTEILUNG U. VARIANZENHOMOGENITÄT	138
TABELLE 17: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß: VARIANZENHOMOGENITÄT: BARTLETT-BOX-F-TEST	139
TABELLE 18: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß: MANOVA	140
TABELLE 19: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß: UNIVARIATER TEST - STREITVERHALTEN	147
TABELLE 20: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß: UNIVARIATER TEST - ZÄRTLICHKEIT	148
TABELLE 21: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß: UNIVARIATER TEST - GEMEINSAMKEIT/KOMMUNIKATION	150
TABELLE 22: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß: UNIVARIATER TEST - EROS	152
TABELLE 23: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß: UNIVARIATER TEST - MANIA	154
TABELLE 24: GLÜCKSEINSCHÄTZUNG: ZENTRALE TENDENZ, THERAPIE-KONTROLLE	168
TABELLE 25: GLÜCKSEINSCHÄTZUNG, ZENTRALE TENDENZ: SUBGRUPPEN UND KONTROLLE	171
TABELLE 26: GLÜCKSEINSCHÄTZUNG, ZENTRALE TENDENZ: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	173
TABELLE 27: PROBLEMBEREICHE, ABSOLUTE UND RELATIVE HÄUFIGKEITEN: THERAPIE- U. KONTROLLE	179
TABELLE 28: PROBLEMBEREICHE, RANGREIHEN: THERAPIE- UND KONTROLLGRUPPE	180
TABELLE 29: PROBLEMBEREICHE, SUMMENWERTE: SUBGRUPPEN UND KONTROLLGRUPPEN	181
TABELLE 30: HÄUFIGKEITEN JE PROBLEMBEREICH: SUBGRUPPEN UND KONTROLLGRUPPEN	182
TABELLE 31: PROBLEMBEREICHE, ABSOLUTE UND RELATIVE HÄUFIGKEITEN: SUBGRUPPEN	184
TABELLE 32: PROBLEMBEREICHE, RANGREIHEN: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	185
TABELLE 33: EINSTELLUNGEN "REAL", VERTEILUNG: THERAPIE UND KONTROLLE	187
TABELLE 34: EINSTELLUNGEN "IDEAL", VERTEILUNG: THERAPIE UND KONTROLLE	188
TABELLE 35: WUNSCH NACH VERÄNDERUNG: THERAPIE UND KONTROLLE	189
TABELLE 36: EINSTELLUNGEN "REAL" - "IDEAL": PARTNERSCHAFTSPROBLEME UND KONTROLLGRUPPE	191
TABELLE 37: EINSTELLUNGEN "REAL" - "IDEAL": KÖRPERLICHE BESCHWERDEN UND KONTROLLGRUPPE	191
TABELLE 38: EINSTELLUNGEN "REAL" - "IDEAL": DIVERSE ZIELE UND KONTROLLGRUPPE	192
TABELLE 39: WUNSCH NACH VERÄNDERUNG: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND KONTROLLGRUPPEN	193
TABELLE 40: EINSTELLUNGEN "REAL"- "IDAL": SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND KONTROLLGRUPPEN	194
TABELLE 41: EINSTELLUNGEN "REAL"- "IDEAL": SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	195
TABELLE 42: WUNSCH NACH VERÄNDERUNG: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	196
TABELLE 43: ATTRIBUTION: THERAPIE UND KONTROLLE	199
TABELLE 44: ATTRIBUTION: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß UND KONTROLLGRUPPEN	200
TABELLE 45: ATTRIBUTION: SUBGRUPPEN THERAPIEANLAß	201
TABELLE 46: FAKTORLADUNGEN: KONFLIKT, ENTSCHEIDUNG, INTIMITÄT	210
TABELLE 47: PROBLEMBEREICHE: INTERNE UND EXTERNE ABSTIMMUNG	212
TABELLE 48: FAKTORLADUNGEN: LIEBE, VERTRAUEN, KONFLIKT	213
TABELLE 49: ZUORDNUNG VON LIEBESSTILEN, HÄUFIGKEITEN: THERAPIE UND KONTROLLE	214
TABELLE 50: PROZENTUALE ÜBEREINSTIMMUNG IN DER ZUORDNUNG VON LIEBESSTILEN	214
TABELLE 51: ÜBEREINSTIMMUNG IN DER ZUORDNUNG VON LIEBESSTILEN - $\kappa$	215
TABELLE 52: SICHERHEIT DER EXPERTINNEN-URTEILE	215
TABELLE 53: SICHERHEIT DER EXPERTINNENURTEILE DIFFERENZIERT NACH LIEBESSTILEN	216
TABELLE 54: URTEILSSICHERHEIT EXPERTIN A: THERAPIE UND KONTROLLE	217
TABELLE 55: URTEILSSICHERHEIT EXPERTIN B: THERAPIE UND KONTROLLE	218