

Impressum, Quellen	2
Vorwort Wochenblatt	3
Vorwort Engels	5
Praktische Tipps	6
Inhaltsverzeichnis	7

Borken

Münsterländer Parklandschaft mit Charme	9
Tipps	11
Ahaus 11 • Bocholt 14 • Borken 20 • Gescher 26 • Gronau 30 • Heek 33 • Isselburg 36 • Legden 39 • Raesfeld 41 • Reken 45 • Rhede 48 • Schöppingen 52 • Stadtlohn 56 • Südlohn 60 • Velen 63 • Vreden 67	

Bauernhofcafés	71
----------------	----

Coesfeld

Coesfeld – im Herzen des Münsterlandes	73
Tipps	75
Ascheberg 75 • Billerbeck 77 • Coesfeld 79 • Dülmen 83 • Havixbeck 87 • Lüdinghausen 92 • Nordkirchen 96 • Nottuln 98 • Olfen 101 • Rosendahl 103 • Senden 105	

Bauernhofcafés	108
----------------	-----

Münster

Fahrradstadt Münster – ein grünes Idyll	109
Tipps	111
Münster 111 • Amelsbüren 119 • Gelmer 121 • Handorf 125 • Hilstrup 127 • Roxel-Mecklenbeck 130 • Sprakel-Sandrup-Coerde 133	

Bauernhofcafés	137
----------------	-----

Nördliches Ruhrgebiet

Freizeitlandschaft zwischen Lippe und Emscher 139

Tipps 141

Bottrop 141 • Castrop-Rauxel 143 • Datteln 145 •
Dorsten 147 • Gelsenkirchen 151 • Haltern 154 •
Herten 157 • Marl-Hüls 160 • Recklinghausen 162 •
Waltrop 165

Bauernhofcafés 168

Steinfurt

Touristische Vielfalt in der LEADER-Region 169

Tipps 171

Altenberge 171 • Emsdetten 175 • Greven 179 •
Hopsten 182 • Hörstel 185 • Horstmar 190 •
Ibbenbüren 193 • Ladbergen 197 • Laer 199 •
Lengerich 202 • Lienen 204 • Lotte 206 • Metelen 209 •
Mettingen 212 • Neukirchen 215 • Nordwald 220 •
Ochtrup 223 • Recke 227 • Rheine 230 • Saerbeck 237 •
Steinfurt 240 • Tecklenburg 246 • Westerkappeln 250 •
Wettringen 253

Bauernhofcafés 256

Warendorf

Eine Region für Radfahrer, Wanderer und Reiter 259

Tipps 261

Ahlen 261 • Beckum 265 • Drensteinfurt 269 •
Ennigerloh 273 • Everswinkel 278 • Oelde 280 •
Ostbevern 285 • Sendenhorst 289 • Wadersloh 291 •
Warendorf 296

Bauernhofcafés 302

Service

Adressen Touristinformationen 304

Adressen der Gästeführerinnen 305