

**Zur Einstimmung** ..... 5

**Natur und Landschaft**

*Naturraum und Landschaftseinheiten in OstWestfalenLippe* ..... 9

**Geschichte und Kultur**

    Bedeutende historische Ereignisse in OstWestfalenLippe ..... 20

    OstWestfalenLippe im Wandel der Zeit ..... 23

    Literatur aus OstWestfalenLippe und Umgebung ..... 35

    Kulinarisches aus OstWestfalenLippe ..... 37

**Nahverkehr in der Region** ..... 39

**Beschilderte Radrouten in der Region** ..... 44



**Radtouren 1 – 25**

**Tour 1:** Entlang von Wiehengebirge und Else/Werre ..... 53

**Tour 2:** Hasequelle und Bifurkation ..... 61

**Tour 3:** Moor- und Mühlentour ..... 68

**Tour 4:** Durch das Wittekindland ..... 76

**Tour 5:** Lipperland bis Kalletal ..... 84

**Tour 6:** Zu Füßen des Kaisers - nah am Wasser ..... 91

**Tour 7:** Durch das Weserbergland ..... 100

**Tour 8:** Durch das Kalletal ..... 107

**Tour 9:** Entlang von Emmer und Weser ..... 115

**Tour 10:** Drei-Bäder-Tour: Tour de Kur ..... 122

**Tour 11:** Entlang des Teutoburger Waldes ..... 131


**Tour 12:** Durch die Parklandschaft des Kreises Gütersloh ..... 143

**Tour 13:** Feld- und Wiesentour entlang der Lutter ..... 150

**Tour 14:** Feld- und Wiesentour ins Münsterland ..... 154

**Tour 15:** Auf und ab im Bielefelder Vorland ..... 165

**Tour 16:** Durch das Lipperland ..... 174

**Tour 17:** Senne-Hermann-Tour  ..... 181

**Tour 18:** Teuto-Senne-Route ..... 198

**Tour 19:** Zum Schiedersee ..... 212

**Tour 20:** Malerischer Südosten Lippes ..... 220

**Tour 21:** Ottensteiner Hochfläche ..... 228

**Tour 22:** Alleen, Gehöfte und Baggerseen ..... 236

**Tour 23:** Sportlich durch's Eggegebirge ..... 245

**Tour 24:** Durch das Corveyer Land ..... 257


**Tour 25:** Zwischen Eggegebirge und Weser ..... 266



Beschilderte Wanderrouten in der Region .....	272
---	-----



## Wandertouren 1 – 10

Tour 1: Wanderweg der Müllerburschen .....	285
Tour 2: Haller Höhenweg .....	288
Tour 3: Flora-Fauna-Teuto-Tour .....	292
Tour 4: Lippische Fürstentour .....	295
Tour 5: Durch den Sand der Senne .....	298
Tour 6: Auf zum Hermann!  .....	301
Tour 7: Eisenbahngeschichte und Heilquellen .....	304
Tour 8: Wandern auf dem Sachsenring .....	306
Tour 9: Zwischen Moor, Wald und malerischen Gassen .....	308
Tour 10: Auf den Spuren des Rattenfängers .....	310

## Unser Service

Weitere Aktivitäten:

Nordic Walking, Inline-Skaten und Mountainbiking .....	313
Die wichtigsten Adressen und Informationen zum Erleben der Region .....	321
Literatur und Quellen .....	334

