

Inhalt

	Seite
Vorwort _____	5
Suppen, Vorspeisen und kleine Snacks _____	7
Gemüse und Kartoffeln _____	27
Wurst, Fleisch, Geflügel und Wild _____	57
Fisch _____	89
Desserts und Backwaren _____	109
Karte Niederrhein _____	141
Register _____	142