- 7 Vorwort
- 8 Erinnerungen in der Spirale der Zeit (1938-1958) Annette Kuhn
 - KAPITEL 1 Zuflucht bis alle Stürm' vorübergeh'n
 - »Gegenraum mit Tisch« Heide Pawelzik 🗖 Der unverstellte Blick Marlene Zinken
- 16 Mühsam war ihr Weg Lotte Weber UTA WÜRFEL
- 22 Der Kampf um Normalität Dorothea Loh Marlis Schörken
- 30 Ein dehnbares Haus Helene Fußhoeller und Helene Laufs Marlene Zinken
- 40 Der Hungerwinter 1944/45 in Holland Maria J.W.J. Andreoli-Schwarz Maria Laufs-Andreoli
- 45 In guter Erinnerung Agnes Löb Eva Glees Aufzeichnung nach einem Gespräch von Annette Kuhn
 - KAPITEL 2 Schwester Erde
 - »Mahnmal I« Angelika Wetzel 🗖 Nicht Helden nicht Heilige Anne Steinwart
- 52 Die lange, bange Suche nach den Kindern Metha Kaminski Dorothea Kaminski
- 55 Mutterschafft Katharina Koep Änni Romag Aufzeichnung nach einem Gespräch von Marlene Zinken
- 58 Eine betrogene Generation Erna Richard Brigitte Paetow
- 60 Energie und Einfallsreichtum Elisabeth Ferchland Ilse Vogelsänger
 - KAPITEL 3 Der unverstellte Blick
 - »Image« Martine Metzing-Peyre 🗖 Die frühen Jahre Mascha Kaléko
- Von der Tradition in die Realität Therese Benedikta Freifrau von und zu Guttenberg Maria Theodora von Bottlenberg zu Landsberg
- 80 Im Wechselbad der Geschichte Gussie Adenauer LIBET WERHAHN Aufzeichnung nach einem Gespräch von Marlene Zinken
- 90 Von Ort zu Ort ist Heimat eng bemessen Marianne Kergomard-Peyre Martine Metzing-Peyre
 - KAPITEL 4 Mit anderen Augen
 - »Frau in Bewegung« GERDA LEPKE 🗖 Werben Rose Ausländer
- 106 »Menschen wie wir« Martha Meßer Monika Hinterberger
- 111 Die Botschaft im Inneren des Wollknäuels Katharina Zelazny BARBARA DEGEN



- 117 Da musst Du Papa fragen Hilde Erler Anita Baldauf
- 124 Sie wollte mehr und hatte das Zeug dazu Johanna Zimmermann Ursula Schröter
- 131 Cilli, du brummst Cäcilie Ihlefeld Hell Ihlefeld-Bolesch
- 138 Himmel und Erde Lieschen Hochgeschurz Marianne Hochgeschurz
- 146 Geradezu, grundehrlich und hilfsbereit Margarethe Schott Annemarie Ferchland
 - KAPITEL 5 Licht, soviel die Dunkelheit zulässt
 - »In mitten allein« Lizzie Hosaeus 🗖 Unterm Schutt Inge Müller
- 152 Was tun ist wichtiger als was haben Herta von Wietersheim-Kramsta Melitta Sallai
- 157 Was Bestand hatte als alles zusammenbrach Gertrud Neudeck INGRID NEUDECK
- 171 Der kleine Teufel von Lublin Die Erinnerungen von Sara Jakubowicz an Janina Chmielewska Jolanta Altman-Radwanska
 - KAPITEL 6 Leben in Räumen zwischen den Räumen
 - Detail aus »Abendmahl« Maria-Antonia Bußhoff 🗖 Meine Mutter Else Lasker-Schüler
- 184 Ein Grab in den Lüften Käthe Kuhn Annette Kuhn
- 193 KADDISH FÜR MEINE FAMILIE INGRID WILLING
- 193 I Das kleine Glück der Clara Vohs Clara ter Berg
- 200 II Die Liebe erträgt alles Hanna Geber
- 206 III »Hinter diesem Tor stöhnt die Erde« Eine Reise nach Riga im Juli 1999
 - KAPITEL 7 Nach-Kriegs-Wehen
 - Detail aus »Vor der Stille Ein kollektives Gedächtnis« Sigrid Sigurdsson 🗖 Der Brunnen Rose Ausländer
- 212 Dann streifte mich dieser Blick Änne Merzen MAGRET ZIMPEL
- 216 Schöne Innenräume Nora Landmann Katharina Jordan
- 221 Ein Glücksfall Hedwig Lichtenstein Gudrun Nositschka
- 226 Zu den beteiligten Künstlerinnen MARIANNE HOCHGESCHURZ