

# Inhalt

---

<b>Eltern fragen – Wir antworten</b> . . . . .	9
<b>Das Neugeborene</b> . . . . .	15
Je mehr Angst, um so mehr Schmerz . . . . .	16
Die ersten beiden Stunden . . . . .	17
Eines von 65 Millionen . . . . .	19
Begrüßung des Neugeborenen . . . . .	21
Die Geburt des Menschen im Zahlenvergleich . . . . .	23
Das Neugeborene wünscht sich . . . . .	23
Die Geburt als Prüfung von Mutter und Kind . . . . .	25
Abc des Wochenbettes . . . . .	27
Das Spielzeug im ersten Jahr . . . . .	32
Fragen aus dem Alltag . . . . .	33
<b>Unser Kind ist 1 Jahr alt</b> . . . . .	36
Bedienungsanweisung wird nicht mitgeliefert . . . . .	37
Das Ideal-Zuhause für das Einjährige . . . . .	39
Die Sorgen des Aberglaubens haben Sie heute nicht mehr . . . . .	40
Mut machen! Nicht einschüchtern! . . . . .	41
Daumenlutschen und Schnuller – ja oder nein? . . . . .	43
Wieviel Liebe braucht ein Kind? . . . . .	44
Wie dein Kind spielt, wird es später arbeiten . . . . .	46
Kein Kult mit Würstchen . . . . .	50
Wie wird man mit Erziehungsproblemen fertig? . . . . .	53
Fragen aus dem Alltag . . . . .	55
<b>Unser Kind ist 2 Jahre alt</b> . . . . .	60
Erleichtere dir das Zusammenleben mit deinem Kind . . . . .	62
Essen ist schön, aber allein essen ist schwer . . . . .	64
Mit Prügel erziehen? . . . . .	67
Wo wir uns sicher fühlen, gibt es keine Einschlafprobleme . . . . .	68

Spielzeug, das man sich mit zwei Jahren wünscht . . .	71
Die ersten Menschen waren die Würstchen der Mutter Ningarope . . . . .	72
Was wir Zweijährigen an Erwachsenen nicht mögen	74
Fragen aus dem Alltag . . . . .	77

### **Unser Kind ist 3 Jahre alt . . . . . 81**

Im Dreijährigen entfaltet sich die Persönlichkeit . .	83
Wissen Väter, was ihren Dreijährigen not tut? . . .	86
Mit drei Jahren wünschen wir uns von Mutti . . . . .	89
. . . und von Vati . . . . .	90
Das Einzelkind hat es schwerer . . . . .	90
Spielzeug, das man sich mit drei Jahren wünscht . .	92
Was die Eltern der Dreijährigen von den Eltern anderer Dreijähriger lernen können . . . . .	94
Jetzt erntet die vorsorgliche Mutter, was sie gesät hat	95
Am schönsten finden wir Höhlen . . . . .	97
Kleine Abwechslungen erfrischen im Alltagsleben .	99
Fragen aus dem Alltag . . . . .	101

### **Unser Kind ist 4 Jahre alt . . . . . 106**

Mit 4 unerhört beschäftigt . . . . .	108
Gute Laune vom ersten Augenblinzeln an . . . . .	111
Mit 4 im Straßenverkehr . . . . .	114
Spielzeug für Vierjährige . . . . .	116
Vierjährige Zähne haben 10 Wünsche . . . . .	118
Vierjährige Füße haben 7 Wünsche . . . . .	119
Geheimnisvolle Freunde, von denen Eltern nichts wissen . . . . .	120
Der Bildschirm beschirmt Kinder nicht! . . . . .	121
Plastikbeutel als lebensgefährliches Spielzeug . . . .	122
Streit in der Ehe ist Gift für die Kinder . . . . .	124
Soll und Haben in der Erziehungsbilanz . . . . .	126
Fragen aus dem Alltag . . . . .	128

### **Unser Kind ist 5 Jahre alt . . . . . 131**

Gefährliche Irrtümer über Fünfjährige . . . . .	133
Wenn Fünfjährige ins Bett machen . . . . .	138

Was Vater verspricht, muß er auch halten . . . . .	140
Spielzeug für Fünfjährige . . . . .	143
Fehler müssen sein! Ohne Fehler ist keiner! . . . .	145
Die technische Welt ist gegen Unordnung allergisch	146
Was den Kopf kosten kann . . . . .	149
Fragen aus dem Alltag . . . . .	154
Abschied von einer wundervollen Zeit . . . . .	159