

Inhaltsverzeichnis

1. Kerngebete unseres Glaubens

1. Vaterunser
 2. Gegrüßet seist du, Maria
 3. Der Lichtvolle Rosenkranz
 4. ‚Der Engel des Herrn‘
 5. Unter deinem Schutz und Schirm
-

II. Kirchenlieder. Wer singt, betet doppelt

1. Es kommt ein Schiff geladen
 2. Die Nacht ist vorgedrungen
 3. Stille Nacht, heilige Nacht
 4. Komm Heiliger Geist
-

III. Beten mit den Worten aus dem

1. Buch Mose (Genesis)

1. Gen. 1,1 Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde
2. Gen. 1, 26 Lasst uns den Menschen machen
3. Gen. 2, 15–17 Der Baum der Erkenntnis von Gut und Böse
4. Gen. 2, 18 Es ist nicht gut, wenn der Mensch allein bleibt
5. Gen. 3, 9 Gott rief Adam zu und sprach: Wo bist du?
6. Gen. 12, 1–3 Du sollst ein Segen sein
7. Gen. 16, 1–13 Gott, der nach mir geschaut hat (Hagar)
8. Gen. 16, 21–22 Jakob und die Himmelsleiter
9. Gen. 17, 1–3, 21 Abraham, sei ganz!
10. Gen. 18, 1–33 Abraham als Fürbitter
11. Gen. 26, 3 Isaak, ein Fremdling in Kanaan

- | | | |
|-----|----------------|------------------------------------|
| 12. | Gen. 32, 25–27 | Jakobs Kampf am Jabbok |
| 13. | Gen. 48, 14 | Der Segen Jakobs über Josefs Söhne |
| 14. | Gen. 48, 15 | Der Herr ist mein Hirte |
-

IV. Anregungen zum Gebet mit Worten aus dem 2. Buch Mose (Exodus)

- | | | |
|-----|-------------|--------------------------------------|
| 1. | Ex. 3, 2 | Der brennende Dornbusch |
| 2. | Ex. 3, 7 | Gott hilft |
| 3. | Ex. 3, 14 | Ich bin da |
| 4. | Ex. 12, 11 | Das Paschamahl in Ägypten |
| 5. | Ex. 12, 42 | Gott wacht über sein Volk |
| 6. | Ex. 16, 6–7 | Gott sorgt für sein Volk |
| 7. | Ex. 17, 11 | Moses als Fürbitter |
| 8. | Ex. 19, 4 | Gott trägt uns wie auf Adlersflügeln |
| 9. | Ex. 19, 9 | Gott versteckt sich |
| 10. | Ex. 20, 2 | Der Weg in die Freiheit |
| 11. | Ex. 20, 25 | Meine Originalität achtet Gott |
| 12. | Ex. 33, 7–8 | Gott wohnt unter uns |
| 13. | Ex. 34, 29 | Das Gesicht des Moses glänzte |
-

V. Mit den Lehrbüchern Israels beten lernen

- | | | |
|----|-------------------|--|
| 1. | Psalms 51, 50 | Erschaff in mir ein reines Herz |
| 2. | Psalms 59, 16 | Ich aber will mich jeden Morgen freuen |
| 3. | Psalms 130, 6 | Meine Seele wartet auf den Herrn |
| 4. | Psalms 139 | Herr, du kennst mich |
| 5. | Kohelet 1, 8 | Wenn der Mensch viele Jahre lebt |
| 6. | Das Hohelied 3, 2 | Die Kunst, sich in Gott zu verlieben |

VI. Gebetsanstöße aus der Geschichte Israels

1. 1. Samuel 10, 9 Gott verwandelt das Herz des Saul
 2. 2. Samuel 6, 12, 14, 17 David tanzt vor der Bundeslade
 3. 1. Könige 19, 9 Elias am Gottesberg Horeb
 4. Isaia 26, 9 Am Morgen suche ich dich
 5. Jeremia 2, 1–3a Die Wüstenwanderung als Brautzeit Israels
 6. Nehemia 8, 10 Die Freude an Gott ist unsere Kraft
 7. Daniel 9, 11 Das Fenster nach Jerusalem
-

VII. Evangelientexte lehren uns beten

1. Matthäus 4, 11 Engel kamen und dienten ihm
2. Mt. 7, 4 Der Splitter im Auge deines Bruders
3. Mt. 14, 31 Warum hast du gezweifelt?
4. Mt. 15, 28 Frau, dein Glaube ist groß
5. Markus 4, 40 Habt ihr noch keinen Glauben?
6. Mk. 10, 21 Eins fehlt dir noch
7. Mk. 10, 31 Herr, lass mich sehen
8. Lukas 1, 43 Maria begegnet Elisabeth
9. Lk. 2, 49 Warum habt ihr mich gesucht?
10. Lk. 17, 18 Ein Aussätziger dankt Jesus für die Heilung
11. Lk. 22, 15 Die Freude Jesu beim letzten Abendmahl
12. Lk. 24, 1 Die Frauen gingen frühmorgens zum Grab
13. Lk. 24, 17 Jesus und die Emmausjünger

- | | | |
|-----|----------------|---------------------------------------|
| 14. | Lk. 24, 29 | Bleibe bei uns Herr! |
| 15. | Johannes 1, 38 | Frage Jesu: Wen sucht ihr? |
| 16. | Joh. 2, 4 | Ist meine Stunde noch nicht gekommen? |
| 17. | Joh. 20, 15 | Frau, warum weinst du? |
| 18. | Joh. 21, 4 | Der Auferstandene steht am Ufer |
-

VIII. Worte aus den Briefen und der Offenbarung des Neuen Testaments stärken unseren Glauben und unser Gebet

- | | | |
|----|--------------------------|--------------------------------------|
| 1. | Römer 8, 22 – 26 | Die Schöpfung liegt in Geburtswehen |
| 2. | 1. Korintherbrief 15, 11 | Tag für Tag bin ich dem Tod nahe |
| 3. | 1. Kor. 15, 55, 57 | Tod, wo ist dein Sieg? |
| 4. | Epheserbrief 5, 8, 9 | Lebt als Kinder des Lichts |
| 5. | Offenbarung 3, 8 | Niemand kann die Tür schließen |
| 6. | Offb. 21, 1 | Der neue Himmel und
die neue Erde |
| 7. | Offb. 21, 4 | Das Zelt Gottes unter den Menschen |
-

IX. Geschichtliche Entwicklung des Vaterunsers

- ### X. Mahnwort des hl. Benedikt: Lasst uns endlich aufstehen zum Gebet