

Der Beginn meiner Zeitreise .....	13
Erfahrungswelt im Mehrfamilienhaus .....	16
Wege zu den Großeltern .....	22
Viel Spaß mit wenig Spielzeug .....	32
Kleine Spaziergänge .....	38
Lehrreiche Botengänge .....	43
Stadterkundung »auf eigene Faust« .....	51
Bedrückende Bombennächte .....	57
Im Luftschutzkeller .....	60
Kriegsende in Iserlohn .....	63
Innenstadtplan der 40er Jahre .....	64
Vaters Feldpostbriefe .....	65
Das Altstadtviertel aus der Vogelperspektive .....	104
Schokolade vom Soldaten .....	105
Meine Einschulung .....	107
Ein kuriose Carepaket .....	113
Die »englische« Weihnachtsfeier .....	115
Unsere Untermieter .....	117
Lebensgefährlicher Fund .....	119

Das »französische« Damenfahrrad .....	120
Alltag in der Nachkriegszeit .....	122
Mundraub .....	125
In unserem »Kohlenrevier« .....	127
Auf der Bleiche .....	130
Sammelaktionen .....	132
Die Schulspeise .....	134
Vorzügliche Volksküche .....	136
Hunger stillende Heimarbeit .....	138
Nie wieder Stacheldraht .....	143
Vater ist wieder zu Hause .....	145
Die »Jaucheartillerie« .....	147
Burgen der Geborgenheit .....	149
Die Währungsreform .....	155
Vergleich der Straßennamen .....	158
Bildernachweis .....	160