

---

# Inhalt

|                  |    |
|------------------|----|
| Geleitwort ..... | 9  |
| Vorwort .....    | 11 |

---

## ERSTER TEIL

---

### Seelische Gesundheit und Protektion: Theoretische Konzepte und empirische Befunde zur Salutogenese

|   |    |
|---|----|
| 1. Grundlagen für ein Modell des protektiven Prozesses .....                                  | 15 |
| 1.1 Die salutogenetische Orientierung .....   | 15 |
| 1.2 Vom Krankheits- zum Gesundheitsbegriff .....  | 17 |
| 1.3 Deskription seelischer Gesundheit: Empirische Befunde .....                               | 26 |
| 1.4 Seelische Gesundheit trotz nachteiliger Lebensumstände .....                              | 28 |
| 1.4.1 Children of the Great Depression .....  | 28 |
| 1.4.2 Verletzlich, aber unbesiegbar: Die Kauai-Studie .....                                   | 29 |
| 1.4.3 Die stabile Bezugsperson und der abwesende Vater .....                                  | 32 |
| 1.4.4 Fazit .....   | 34 |
| 1.5 Risiko, Vulnerabilität, Protektion und Widerstandskraft:<br>Bestimmung der Begriffe ..... | 35 |
| 1.6 Protektion in der Lebensspanne .....  | 38 |
| 1.6.1 Kindheit .....  | 39 |
| 1.6.2 Adoleszenz .....  | 41 |
| 1.6.3 Erwachsenenalter .....  | 43 |
| 1.7 Felder der Protektion .....   | 44 |
| 1.7.1 Kritische Lebensereignisse .....  | 45 |
| 1.7.2 Sozialer Rückhalt .....   | 47 |
| 1.7.3 Verarbeitung und Bewältigung von Streß: Coping .....                                    | 51 |
| 1.7.4 Persönlichkeit .....  | 54 |
| 1.8 Protektion: Vorläufiges Modell .....  | 56 |

## ZWEITER TEIL

---

### Empirischer Untersuchungsgang

|   |    |
|---|----|
| 2. Das Mannheimer Kohortenprojekt und die Mannheimer Interventionsstudie als empirische Basis ..... | 63 |
| 2.1 Das Mannheimer Kohortenprojekt .....  | 63 |
| 2.1.1 Design und Methodik .....   | 63 |
| 2.1.2 Exkurs: Probleme der Falldefinition .....   | 69 |
| 2.1.3 Wichtige Ergebnisse .....   | 73 |
| 2.2 Interventionsstudie .....   | 74 |
| 2.2.1 Grundlagen, Ziele, Methoden.....  | 74 |
| 2.2.2 Instrumente und Operationalisierungen .....   | 77 |
| 2.2.2.1 Persönlichkeit .....  | 77 |
| 2.2.2.1.1 Ich-Funktionen und Objektbeziehungen..  | 77 |
| 2.2.2.1.2 Abwehrmechanismen .....   | 78 |
| 2.2.2.1.3 Sense of Coherence (SOC).....   | 78 |
| 2.2.2.2 Kritische Lebensereignisse .....  | 79 |
| 2.2.2.3 Soziale Unterstützung/Soziales Netzwerk .....   | 79 |
| 2.2.2.4 Übersicht der verwendeten Instrumente .....   | 80 |
| 2.3 Das vorliegende Untersuchungsprojekt .....  | 80 |
| 2.3.1 Protektive Faktoren in der Kindheit .....   | 81 |
| 2.3.2 Geschlechtsspezifische Schutzfaktoren .....   | 82 |
| 2.3.3 Überprüfung des Modells der Protektion .....  | 82 |
| 2.4 Methodische Überlegungen.....   | 84 |

## DRITTER TEIL

---

### Empirische Ergebnisse

|  |     |
|--|-----|
| 3. Ergebnisse .....  | 89  |
| 3.1 Die positive stabile Bezugsperson.....                               | 89  |
| 3.2 Protektive Faktoren bei Frauen und Männern.....                      | 96  |
| 3.3 Modell der Protektion.....   | 102 |
| 3.3.1 Zielsetzung.....   | 102 |
| 3.3.2 Voraussetzungen und Datenbasis:<br>Deskription der Stichprobe..... | 102 |

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| 3.3.3   | Modelluntersuchungen .....                                   | 110 |
| 3.3.3.1 | Pfadanalytisches Modell.....                                 | 116 |
| 3.3.3.2 | Ein Strukturgleichungsmodell mit latenten<br>Variablen ..... | 120 |
| 3.3.4   | Kasuistische Beispiele .....                                 | 127 |
| 3.3.5   | Zusammenfassung .....  | 135 |

## VIERTER TEIL

---

### Zusammenfassung und Diskussion

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 4.  | Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse .....  | 139 |
| 4.1 | Zusammenfassung der Ergebnisse .....   | 139 |
| 4.2 | Die Gültigkeit der Befunde .....   | 140 |
| 4.3 | Die Ergebnisse im Kontext der Protektionsforschung .....   | 143 |
| 4.4 | Die empirischen Befunde im Licht der psychoanalytischen<br>Theorie: Versuch eines theoretischen Modells der<br>seelischen Gesundheit ..... | 145 |
| 4.5 | Zukünftige Aufgaben der Protektionsforschung .....   | 149 |
| 4.6 | Überlegungen zur Prävention psychogener Störungen .....  | 150 |
| 5.  | Zusammenfassung .....  | 153 |
| 6.  | Literatur .....  | 157 |
| 7.  | Verzeichnis der Abbildungen und Tabellen .....   | 182 |
| 7.1 | Abbildungen .....  | 182 |
| 7.2 | Tabellen .....   | 183 |
| 8.  | Personenverzeichnis .....  | 184 |
| 9.  | Sachverzeichnis .....  | 188 |