Inhalt

Einführung 7

Teil I
Der Reiz der Vergangenheit 17

1 Geist und Geschichte 19
Der Standpunkt der Evolution 19 · Das globale Netzwerk 22 · An der Schwelle zu einem neuen Jahrtausend 25 · Zufall, Notwendigkeit und noch etwas anderes 31 · Sind wir hoffnungslos schlecht? 34 · Die Guten und die Bösen 37 · Die allmähliche Herausbildung des Selbst 39 · Weitere Überlegungen zu »Geist und Geschichte« 46

2 Wer kontrolliert das Denken? 51
Ewige Unzufriedenheit 52 · Chaos und Bewußtsein 56 · Über die Flüchtigkeit des Glücks 59 · Die Grenzen der Vernunft 62 · Die Vergnügungssucht 69 · Streß, Anspannung und Hormone 73 · Weitere Überlegungen zu »Wer kontrolliert das Denken?« 81

3 Schleier der Maja 85
Illusion und Wirklichkeit 85 · Die Welt der Gene 95 · Die Welt der Kultur 102 · Die Welt des Selbst 110 · Weitere Überlegungen zu »Schleier der Maja« 119

4 Räuber und Parasiten 122
Die Kräfte der Selektion 122 · Macht und Tyrannei 125 · Die Ausbeutung von Frauen und Kindern 132 · Individuelle Machtunterschiede 136 · Die Übermittlung der Ungleichheit 139 · Parasitische Ausbeutung 145 · Die Strategie der Verantwortungslosigkeit 147 · Ausbeutung durch Mimikry 150 · Weitere Überlegungen zu »Räuber und Parasiten« 157

5 Meme *gegen* Gene 163
Der Wettstreit der Meme 164 · Meme und Sucht 172 · Meme und Medien 177 · Der Wettbewerb von Ideen 184 · Meme und Materialismus 187 · Weitere Überlegungen zu »Meme *gegen* Gene« 193

Teil II
Die Macht der Zukunft 197

6 Die Steuerung der Evolution 199
Einige Prinzipien der Evolution 200 · Das Wesen der Komplexität 209 · Moral und Evolution 211 · Geburtenkontrolle 215 · Eumemik: Geburtenkontrolle bei Memen 219 · Komplexität und Bewußtsein 224 · Weitere Überlegungen zu »Die Steuerung der Evolution« 228

7 Evolution und *flow* 232
Die Elemente des *flow* 236 · Warum ist *flow* lohnend? 247 · Die Folgen von *flow* 252 · Was geschieht, wenn kein *flow* vorhanden ist? 258 · *Flow* im Alltagsleben 261 · Weitere Überlegungen zu »Evolution und *flow*« 268

8 Das transzendente Selbst 271
Was kennzeichnet einen Grenzüberschreiter? 272 · Was ist das Selbst? 281 · Entwürfe eines idealen Selbst 286 · Die Entwicklung des Selbst in der Lebensspanne 303 · *Flow* und das Wachstum des Selbst 307 · Die Fähigkeiten der Spiritualität und Weisheit 309 · Die Herausforderungen der Zukunft 316 · Weitere Überlegungen zu »Das transzendente Selbst« 323

9 Der *flow* der Geschichte 327
Flow und die Evolution der Technik 329 · *Flow* und historischer Wandel 334 · Die gute Gesellschaft 344 · Die Schaffung einer guten Gesellschaft 348 · Die Erziehung zu einer guten Gesellschaft 351 · Weitere Überlegungen zu »Der *flow* der Geschichte« 357

10 Eine Glaubensgemeinschaft der Zukunft 360
Eine Glaubensgemeinschaft bilden 362 · Zukunftszellen 368 · Der Glaube an die Zukunft 372 · Weitere Überlegungen zu »Eine Glaubensgemeinschaft der Zukunft« 378

Danksagung 380
Anmerkungen 382
Literaturverzeichnis 418
Register 439