

Inhalt

<i>Vorwort zur Neuauflage</i>	9
<i>I. Zum menschenkundlichen Lehrplan der Waldorfschule</i>	
Klasse 1–8	11
Klasse 9–12	13
<i>II. Erkenntnismethodische Betrachtungen zur Morphologie</i>	
Begründung der Erkenntnismethode der Morphologie	18
Das Wesen der Gestalt	23
Vom Goetheschen Begriff des Typus zum organischen Prinzip der Dreigliederung des Menschen	29
<i>III. Das Knochensystem</i>	
Die Aufrechte	34
Das Skelett	37
Die Wirbelsäule	40
Der Schädel	55
Die Entwicklung des dreigliedrigen Schädels	67
Das Brustskelett (Gerippe)	76
Das Becken	80
Das Gliedmassenskelett (Gebein)	85
Die Gesamtgliederung der Gliedmassen	92
<i>IV. Das Sinnes-Nervensystem</i>	
Das Sinnes-Nervensystem in seiner Beziehung zum dreigliedrigen Organismus	97
Die Sinnesorganisation	106
<i>V. Der Säfteorganismus</i>	
Über das Wesen flüssig-organischen Geschehens (Betrachtungen zur Humorallehre)	116
Der Lymphorganismus	118

VI. *Der rhythmische Organismus*

I

Der Rhythmus	130
Der Rhythmus in seinen organischen Manifestationen	136
Der Kreislauf	139
Das Herz und der grosse Kreislauf	152

II

Die Atmung	176
Der pneumatische Mensch – Sprache und Gesang	190
Der Sprachorganismus	200

VII. *Das ernährende System*

Der Nahrungsstrom	209
Die vier grossen Leibesdrüsen	219
Die Leber	219
Die Niere	225
Die Milz	232
Die Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	238

VIII. *Bewegung*

Sinn der Bewegung	247
Der dreigliedrige Bewegungsorganismus	258
Der Gliedmassen-Bewegungsorganismus	271
Entwicklungsgeschichte der Muskulatur	280
Muskeltonus und Muskelfunktion	298
Wärme und Bewegung	307
Der Bewegungssinn	313

IX. *Die Temperamente*

Jahreslauf und Temperament	319
Die vier Elemente, die vier Ätherarten und die Temperamente	322
Gestalt und Funktion des Temperamentsorganismus	325
Temperament und Lebensalter	328
Zur Darstellung der Temperamente im Lehrplan der zehnten Waldorfschulklasse	341
Die Einheit der Temperamentenvierheit in der menschlichen Natur ..	344

X. *Leben und Gestalt*

Das Problem der Zelle	347
-----------------------------	-----

<i>XI. Mensch und Tier</i>	354
 <i>XII. Dreigliederung</i>	
Von der Zukunftsbedeutung einer organischen Natur- und Geistes- anschauung	358
 Anmerkungen	362
Verzeichnis der Abbildungen	403
Literaturhinweise	406
Sachregister	411