

# Inhalt

- 7 **Einleitung**
  
- 10 **Quellen christlichen Pilgerns**
- 10 **Einstimmung auf den Weg**
- 12 **Lasst uns hinaufziehen nach Jerusalem – Wallfahrt und Weg im Alten Testament**
- 19 **Gäste und Fremdlinge auf Erden – Pilgern im Neuen Testament**
  
- 24 **Biblische Pilger**
- 24 **Eva und Adam: Verlust der Heimat**
- 29 **Kain: Bußpilger unter Gottes Schutz**
- 32 **Abraham: Von Gott herausgefordert**
- 36 **Mose: Pilgern als Exodus**
- 41 **Noomi und Rut: Weibliche Weggemeinschaft**
- 43 **Die Emmausjünger: Aufscheinen und Entzug**
  
- 48 **Am Rockzipfel des Heils – Geschichte des christlichen Pilgerns**
- 48 **Peregrinatio – ein Begriff im Wandel**
- 50 **Pilgerfahrten**
- 52 **Entwicklung der mittelalterlichen Wallfahrtszentren**
- 54 **Wohl auf Sankt Jakobs Straßen – Geschichte und Praxis eines Pilgerweges**
- 60 **Suche nach Seelenheil**
- 66 **»laß raisen, wer da wil, bleib du dahaim« – Luthers Wallfahrtskritik**
- 70 **Pietistische Verinnerlichung des Pilgerns**
- 73 **Evangelisch pilgern?**
  
- 78 **Pilger(wege) heute**
- 78 **Pilgern heute – Statistik**

- 82 **Moderne Übersetzungen des Pilgerns**  
85 **Kriterien für Pilgerwege?**
- 87 **Pilgern in der Gegenwartsliteratur**  
88 **Paulo Coelho: Pilgern als Kampf**  
91 **Hape Kerkeling: Pilgern als spiritueller Lernweg für jeden**  
95 **Carmen Rohrbach: Eingehen in den Kreislauf der Natur**  
99 **Lee Hoinacki: Eingliedern in Schöpfung und Tradition**  
103 **Pilgertypen**
- 106 **Pilgerschritte**  
106 **Schwelle und Transformation – Pilgern als Ritual**  
113 **Aufbrechen – Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt**  
121 **Gehen – Werden, was man tut**  
125 **Weiten – Heimisch im Leib und eins mit allem**  
128 **Vergewissern – Resakralisierung und Naturspiritualität**  
137 **Überwinden – Grenzen und Risiken als Chance**  
140 **Ankommen und Zurückkehren – Das Erlebte ins Leben integrieren**
- 143 **Warum Menschen heute pilgern**  
143 **Identität erlaufen: Pilgern in der Postmoderne**  
147 **Pilgern als Rollenspiel – Ausprobieren, was trägt**  
152 **Sich fremd gehen – und zu sich selbst kommen**
- 156 **Denn alle Welt ist dir zu klein – eschatologisch Pilgern**  
163 **Lasst uns nicht die Straße mehr lieben als das Land, zu dem sie führt – Unterwegs zu Gott**
- 171 **Unterwegs mit Ziel: Ein Ausblick**
- 173 **Literatur**  
176 **Textnachweis**