

## Inhalt

Vorwort . . . . .	11
Empfohlene Wanderkarten . . . . .	14
Übersichtskarte . . . . .	15
Die „Vier Jahreszeiten“ der Eifel . . . . .	17
Wanderungen an Rur und Prüm . . . . .	24
1. Die Acht-Tage-Pilger-Wanderung (Willibrordusweg) . . . . .	24
Kreuzau – Schmidt – Rurberg – Gemünd – Schleiden – Reifferscheid – Kronenburg – Prüm – Stausee Bitburg – Prümzurlay – Echternach . . . . .	24
Kronenburg und das Obere Kylltal . . . . .	29
Irrel: Teufelsschlucht, Wildwasser, Burgruine und der Westwall. . . . .	33
2. Zu den hohen Hecken von Höfen . . . . .	35
Monschau – Rurtal – Höfen – Perlenbachtalsperre – Monschau . . . . .	35
3. Durch das obere Rurtal zum „Eifeldom“ . . . . .	37
Monschau – Ehrensteinsley – Rurtal – Kalterherberg . . . . .	37
Monschau: Perlen, „Wacker- steine“, Tuchmacher und Hecken. . . . .	40
4. Vier Burgen im Tal der Rur . . . . .	43
Heimbach – Hausen – Blens – Abenden – Nideggen . . . . .	43
Nideggen: Tore, Türme, Fachwerk und eine Burg. . . . .	46
5. Zu den schweigenden Mönchen im Kermeter . . . . .	48
Heimbach – Abtei Mariawald – Heimbachtal – Heimbach . . . . .	48
Kloster Mariawald: „Das Schweigen im Walde“ . . . . .	50
Heimbach und Burg Hengebach. . . . .	54

6.	Von der Abtei zur Ritterburg . . . . .	56
	Prüm – Rommersheim – Botanischer Lehrpfad – Ruine Schönecken . . . . .	56
7.	Von der Reichsabtei zum Bleibergwerk. . . . .	.57
	Prüm – Gondenbrett – Keltenkreuz – Bleialf . . . . .	.57
	Abtei Prüm und Basilika St. Salvator . . . . .	.59
	Alle Wege führen nach Prüm ... . . . .	.63
	Wanderungen an Sauer und Kyll . . . . .	.65
8.	Burg, Schloss und Kloster an der Kyll. . . . .	.65
	Kyllburg – Malberg – St. Thomas . . . . .	.65
	Kyllburg: Burg, Kloster und Kurort . . . . .	.67
	Schloss Malberg . . . . .	68
	Kloster St. Thomas bei Kyllburg. . . . .	.69
9.	Durch die „Dolomiten“ zur guten Göttin und den Wölfen . . . . .	.71
	Gerolstein – „Juddekirchhof“ – Kasselburg – Pelm – Gerolstein . . . . .	.71
	Gerolstein im Geopark der Vulkaneifel . . . . .	.73
	Die Wölfe von der Kasselburg . . . . .	.75
10.	In fünf Stunden um Neuerburg . . . . .	.77
	Neuerburg – Weidingen – Scheuerdell – Scheuern – Neuerburg . . . . .	.77
	Neuerburg an der Enz . . . . .	.79
11.	Zwischen Speicher, Bitburg und Kyllburg . . . . .	.81
	Bahnhof Speicher – Speicher – Philipps- heim – Bitburg-Erdorf – Kyllburg . . . . .	.81
	Speicher im „Kannenbäckerland“ der Eifel . . . . .	.84
12.	Von Kelten und Römern zum heiligen Liborius und heiligen Willibrord . . . . .	.85
	Bollendorf – Römervilla – Dianadenkmal – Schloss Weilerbach – Liboriuskapelle – Echternacherbrück – Echternach . . . . .	.85
	Ferschweiler Plateau: viertausend Jahre Geschichte entdecken . . . . .	88

Bollendorf: Villa, Burg und Schloss . . . . .	91
13. Zu Kaiser Karls „Kinderzimmer“ . . . . .	93
Gerolstein – Löwenburg – Büscheich –	
Michelbach – Mürlenbach – Bertradaburg . . . . .	93
Die Bertradaburg bei Mürlenbach . . . . .	95
14. Zu Römern, Rittern und Eremiten an der Kyll . . . . .	96
Kordel – Pützlöcher – Butzweiler –	
Lorich – Genovevahöhle – Ruine	
Ramstein – Kordel . . . . .	96
Eine Burg, Wasserfälle, ein	
Bergwerk und zwei Höhlen . . . . .	99
15. Zum römischen Rittergut bei Bitburg . . . . .	102
Bitburg-Erdorf – Villa Otrang –	
Bitburg-Erdorf . . . . .	102
In Bitburg folgt man den Spuren der Römer ... . . . .	104
Villa Otrang: ein römisches	
Rittergut in der Eifel . . . . .	105
Wanderungen an Mosel, Elz und Lieser . . . . .	108
16. Durch das Liesertal. . . . .	108
Daun-Gemünden – Manderscheid . . . . .	108
Manderscheid und die „Feind-	
lichen Brüder“ der Eifel . . . . .	110
17. Vom Moseldom zur Märchenburg. . . . .	113
Treis-Karden – Burg Eltz – Moselkern . . . . .	113
Die Märchenburg an der Mosel . . . . .	115
18. Über Deutschlands längsten Tunnel . . . . .	117
Ediger-Eller – Reichsburg – Cochem . . . . .	117
Die Reichsburg und der Ritter „Riesengroß“ . . . . .	119
Cochem: bummeln, schauen, feiern . . . . .	122
19. Von Mayen an die Mosel . . . . .	125
Zwei Täler, drei Tage, fünf Burgen . . . . .	125
Monreal: eine Idylle in Fachwerk . . . . .	129
Burg Pymont . . . . .	131

20. Von Säule zu Säule im Trierer Land. . . . .	132
Trier – Mariensäule – Markusberg –	
Herresthal – Liersberg – Igel . . . . .	132
Igeler Säule: ein römisches	
Familienalbum in Stein . . . . .	134
Trier: Römisches zwischen	
Porta Nigra und Amphitheater . . . . .	138
21. Zu den drei Dauner Maaren. . . . .	142
Daun-Gemünden – Gemündener Maar – Dron-	
keturnurm – Weinfelder Maar – Totenmaar –	
Schalkenmehrener Maar – Daun-Gemünden . . .	142
Daun: aus Feuer und Wasser geboren . . . . .	145
22. Über den Karolingerweg zum Ulmener Maar . . .	148
Daun – Darscheid – Schönbach – Ulmen . . . . .	148
Ulmen und die Burg am „Höllentor“ . . . . .	150
23. Zu den Karmelitern im Kondelwald . . . . .	152
Reil – Kloster Springiersbach –	
Bengel – Kondelwald – Reil . . . . .	152
Kloster Springiersbach . . . . .	155
24. Zum Mariendom der Eifel . . . . .	156
Manderscheid – Kleine Kyll – Kloster Himmerod .	156
Abtei Himmerod: „Turres non habemus“ . . . . .	158
Wanderungen an Ahr und Nette. . . . .	162
25. Die ritterliche Zwei-Tage-Wanderung	
um Adenau . . . . .	162
Adenau – Kottenborn – Nürburg –	
Hohe Acht – Adenau . . . . .	162
Adenau und die Johanniter . . . . .	164
Nürburg: die höchstgelegene Eifelburg . . . . .	167
26. Hoch hinaus zu frommen Ursulinen	
und alten Römern. . . . .	168
Mayschoß – Steinerberg – Ahrweiler . . . . .	168
Die Römervilla von Walporzheim . . . . .	171
Ahrweiler: Klöster im T(h)al und auf dem Berg . .	173

Ahrweiler zwischen Kirche, Synagoge und Museum . . . . .	174
27. Rund um Blankenheim. . . . .	178
Blankenheim-Wald – Wacholder- weg – Nonnenbach – Schaaftbach – Brotpfad – Blankenheim . . . . .	178
Blankenheim: wo die Ahr entspringt . . . . .	181
Römerstraßen . . . . .	183
28. Wo der „Vulkan-Express“ fährt . . . . .	185
Brohl – Bad Tönisstein – Burg- brohl – Niederzissen . . . . .	185
„Vulkan-Express“: mit Volldampf durch das Brohltal . . . . .	188
Wege und Ziele im Vulkanpark Brohltal – Laacher See . . . . .	190
29. Um den größten Kratersee Deutschlands. . . . .	192
Kloster Maria Laach – Laacher See – Kloster Maria Laach . . . . .	192
„Ora et labora“ oder wo der Teufel tobte . . . . .	194
30. Vierhunderttausend Jahre Erdge- schichte und eine Burg. . . . .	197
Niederzissen – Hain – Burg Olbrück – Oberzissen – Niederzissen . . . . .	197
Olbrück: die Burg auf dem „klingenden Stein“ . . . . .	199
31. Zum Schloss an der Nette . . . . .	202
Mayen – Schloss Bürresheim – Mayen . . . . .	202
Schloss Bürresheim . . . . .	204
Mayen und die Genovevaburg. . . . .	206
Wanderungen an Olef, Urft und Erft . . . . .	209
32. Die römische Vier-Tage-Kanalwanderung . . . . .	209
Nettersheim – Kall – Vussem – Kreuzweingarten – Rheinbach . . . . .	209
Römerkanal oder Teufelsader? . . . . .	212
Nettersheim: Römisches auf Schritt und Tritt . . . . .	214

33. Pingenpfad: der „Eisenweg“ um Kall . . . . .	215
Kall – Stahlfeld – Golbach – Con-	
cordia – Loshardt – Kall . . . . .	215
Blei- und Eisenbergbau bei Kall . . . . .	217
34. Vom Römerkanal zur Eifelbasilika . . . . .	219
Kall – Römerkanal – Urft – Kloster	
Steinfeld – Golbach – Kall . . . . .	219
Kloster Steinfeld: nicht nur ein	
Zentrum der geistlichen Musik . . . . .	222
35. Von der Urft zur Erft . . . . .	225
Kall – Kaktushöhle – Pesch – Römischer Tempelbezirk	
– Bad Münstereifel. . . . .	225
Pesch: ein multireligiöses Zentrum . . . . .	228
Bad Münstereifel: eine Stadt als Denkmal . . . . .	229
36. Von der Urft zum Olef . . . . .	233
Kall – Olef – Schleiden oder Gemünd. . . . .	233
Schleiden: Schloss und Schlosskirche. . . . .	235
37. Zu Bauern, Römern, Rittern . . . . .	238
Mechernich – Kommern – Römerkanal –	
römischer Steinbruch – Burg Satzvey. . . . .	238
In Mechernich und um Mechernich herum ... . . . .	239
Burg Satzvey: wieder Minnesang	
und Schwerterklang . . . . .	241
38. Zur Burg mit dem Hexenturm. . . . .	242
Reifferscheid – Wildenburg – Reifferscheid . . . . .	242
Wildenburg . . . . .	244
39. Zur „Stadt“ auf dem Berg . . . . .	245
Hellenthal – Reifferscheid –	
Blumenthal – Hellenthal . . . . .	245
Reifferscheid: Burg und „Stadt“ auf dem Berg . . . . .	247
Hellenthal – Wildpark, Schau-	
bergwerk und mehr . . . . .	249
Register . . . . .	251