

# Inhaltsverzeichnis

Willkommen und Schalom! 8

Vorwort von Notker Wolf OSB 10

## KAPITEL I

### »Wer bist du, Gott? Und wer bin ich?«

Das Reifen einer Persönlichkeit –  
Suche nach der Berufung

---

#### DAS ERSTE GESPRÄCH 13

Ein Fremder auf dieser Welt 26

Alles auf Anfang 28

Herzessache 30

Ich bin ich 32

Kirche und Glauben 35

Sympathie heißt Mit-leiden 39

*Die Benedikts-Regel* 40

## KAPITEL II

### »Ich bin ins Kloster gegangen, weil ich glücklich werden wollte!«

Mönch werden, Mönch bleiben –  
Erste Schritte auf dem Weg  
in ein alternatives Leben

---

#### DAS ZWEITE GESPRÄCH 45

Weißt du, dass Gott dich liebt?	60	
Fürchtet euch nicht!	63	
Bist du es, dem ich vertrauen kann?	67	
Profess und Freiheit – Ansprache an die Gott-Sucher		70
Zweifel in der Nacht	73	
Drei Versuchungen	77	
<i>Der Heilige Benedikt von Nursia</i>	78	

## KAPITEL III

### »Herr und Diener dieses Tempels«

Was es bedeutet, ein Abt zu sein –  
zu Hause an einem besonderen Ort

---

#### DAS DRITTE GESPRÄCH 83

Mönchsein	96	
Selbstverwirklichung und die Frage nach Gott		99
Gott zeigt sich dreifaltig	102	
Nicht Gerechtigkeit allein, erst Liebe schafft Frieden		105
Konkret glauben, wie Maria	107	
Geheimnis der Liturgie	111	
<i>Jerusalem, die heilige Stadt</i>	112	

## KAPITEL IV

### »Die Welt schwappt auch ins Kloster!«

Vom Segen eines bewussten Rückzugs –  
Der Heilige Benedikt  
als Lehrmeister für heute

---

#### DAS VIERTE GESPRÄCH 119

Lebenslang Mönch werden	132	
Geheiligt werde sein Name – Vom täglichen Dienst		136
Gott wohnt in uns	139	
Kirche, das Haus Gottes	142	
Füreinander Segen sein	145	
Frieden in einer zerrissenen Welt	149	
<i>Die Abtei »Dormitio Beatae Mariae Virginis«</i>		150

## KAPITEL V

### »Der Egoismus bindet dich, er entwickelt dich nicht!«

Was wichtig und wertvoll ist –  
Vom Glauben getragen im Leben und Sterben

---

#### DAS FÜNFTE GESPRÄCH 155

Advent – Zeit der Erwartung	174	
Umkehr	176	
Kirche der Sünder	178	
Ostern – Das letzte Wort heißt Leben		180
Generationenfolge	183	
Gott zwischen Tellern und Pfannen		184
Friede den Seelen	185	
Zum Schluss: Ein Nachtgebet für den Frieden		186
<i>Der Abt und seine Gemeinschaft</i>	188	