

Inhalt

Wandern auf dem Eifelsteig	6
Feuer, Wasser und Stein	8
Umkämpfte Eifel	10
Römische Spuren	12
Christliche Wege	14

Der Eifelsteig von Norden nach Süden

Tour 1	Papst Cornelius und die Kalköfen – Von Kornelimünster nach Roetgen (4.30 Std.; einfach)	16
Tour 2	Durch das Hohe Venn – Von Roetgen nach Monschau (6 Std.; mittelschwer)	20
Tour 3	Immer an der Rur lang – Von Monschau nach Einruhr (8 Std.; anspruchsvoll)	25
Tour 4	Ex-Ordensburg im Nationalpark – Von Einruhr nach Gemünd (7 Std.; anspruchsvoll)	30
Tour 5	In den Grubenfeldern bei Kall – Von Gemünd nach Kall (5 Std.; mittelschwer)	34
Tour 6	Zum hl. Hermann Josef – Von Kall über Kloster Steinfeld nach Nettersheim (5.30 Std.; mittelschwer)	38

Tour 7	Matronen, Moor und Mäander – Von Nettersheim nach Blankenheim (6.15 Std.; mittelschwer)	43
Tour 8	Auf dem Brotpfad – Von Blankenheim nach Ripsdorf (7 Std.; anspruchsvoll)	48
Tour 9	Wacholderheiden, Kalvarienberg – Von Ripsdorf nach Mirbach (5.30 Std.; mittelschwer)	53
Tour 10	Eifelmaier und Wasserfall – Von Mirbach nach Kerpen (8 Std.; anspruchsvoll)	57
Tour 11	Kalkriffe und Steinbrüche – Von Kerpen nach Hillesheim (5.30 Std.; mittelschwer)	63
Tour 12	Mühlsteinhöhlen und Bäche – Von Hillesheim nach Gerolstein (6 Std.; mittelschwer)	68
Tour 13	<i>In den Gerolsteiner Dolomiten</i> – Von Gerolstein nach Neroth (6.30 Std.; anspruchsvoll)	73
Tour 14	Wandervögel und Mausefallen – Von Neroth nach Daun (5 Std.; anspruchsvoll)	78
Tour 15	Jede Menge Maare – Von Daun nach Manderscheid (8 Std.; anspruchsvoll)	82
Tour 16	Auf dem Lieserpfad – Von Manderscheid über Kloster Himmerod nach Großlittgen (8.30 Std.; anspruchsvoll)	88
Tour 17	Mühlenwanderung im Salmtal – Von Großlittgen nach Landscheid (5.30 Std.; anspruchsvoll)	93
Tour 18	Warzenschweine überm Tal – Von Landscheid nach Bruch (5 Std.; mittelschwer)	97

Tour 19	Wald und Wasser – Von Bruch nach Greverath (5 Std.; mittelschwer)	101
Tour 20	An der römischen Langmauer – Von Greverath nach Zemmer (6 Std.; mittelschwer)	104
Tour 21	Sandsteinbrüche und Weite – Von Zemmer nach Kordel (7 Std.; anspruchsvoll)	108
Tour 22	Auf ins heilige Trier! – Von Kordel nach Trier (7 Std.; anspruchsvoll)	113

Touren am Eifelsteig

Tour 23	Höckerlinie und Bunker – Von Lammersdorf nach Paustenbach und Rollesbroich (5 Std.; mittelschwer)	118
Tour 24	Das Kreuz im Venn – Von Monschau nach Kalterherberg (6 Std.; anspruchsvoll)	122
Tour 25	Zu Land und zu Wasser – An der Rurtalsperre von Schwammenauel bis Rurberg (4.15 Std.; mittelschwer)	126
Tour 26	Allerlei Energien – Von Heimbach zur Abtei Mariawald (5.15 Std.; anspruchsvoll)	129
Tour 27	Krieg und Frieden – Von Burg Vogelsang nach Dreiborn und Wollseifen (5 Std.; mittelschwer)	133
Tour 28	Zu den Quellen! – Von Nettersheim nach Vussem und Eiserfey (8 Std.; anspruchsvoll)	138
Tour 29	Gang auf dem Vulkan – Von Birresborn über den Vulkan Kalem nach Mürtenbach (5 Std.; anspruchsvoll)	144

Tour 30	Glockenspeise und Lavastrom – Von Brockscheid zu den Maaren bei Gillenfeld (7 Std.; mittelschwer)	148
Tour 31	Barocke Pracht und Klosterstille – Von Kyllburg nach Sankt Thomas und Malberg (4 Std.; mittelschwer)	153
Tour 32	In der Eifel und an der Mosel – Von Trier nach Igel (6.30 Std.; mittelschwer)	157
	Register	164
	Abbildungsnachweis/Impressum	168