

Inhaltsverzeichnis

Thema	ab Seite	Thema	ab Seite
Grußwort der Oberbürgermeisterin	1	Hilfreiche Adressen für aktive Senioren und ihre Angehörigen:	
Vordergeburt		- Altentagesstätten und Seniorentreffs	47
Ehe und Familie	5	- Kurzzeitpflege	47
Zur Eheschließung	7	- Tagespflegeeinrichtungen	47
Zur Schwangerschaft:		- Vollstationäre Alten- und Pflegeeinrichtungen	47
- Gynäkologen	7	Service	
- Schwangerenberatung	7	Probleme sind zum Lösen da	49
- Hebammen/Krankenhäuser	7	Beratungsstellen; Nützliche Anschriften	
Nach der Geburt		- AIDS-Beratung	49
Elterngeld	9	- Erziehungsberatungsstellen	49
Die Betreuung der Kinder in Tageseinrichtungen oder Tagespflege:		- Gesundheit	49
- Übersicht über die Tageseinrichtungen für Kinder	9	- Jugend- und Familienhilfe	49
- Übersicht über Spielgruppen und private Einrichtungen	11	- Mütter- und Väterberatung	49
- Lernwerkstatt Natur	12	- Deutscher Kinderschutzbund	49
- Early-Excellence-Centers	12	- Lesben- und Schwulenberatung	51
Beiträge zum Besuch der Tageseinrichtungen	12	- Migrantenberatung	51
Städtische Spiel- und Bolzplätze	12	- Schulberatung	51
Kinderstadtpläne	15	- Schuldenprävention	51
FamilienStart, ein Projekt des Mülheimer Bündnisses für Familie	33	- Selbsthilfegruppen	51
Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder	33	- Sexueller Missbrauch	51
Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	33	- Suchtberatung	51
Psychotherapeut für Kinder- und Jugendliche	33	Freizeitangebote:	
Das Schulkind		- Amt für Kinder, Jugend und Schule	53
Erst ABC, dann Abitur	35	- Begegnungsstätten des Kulturbetriebes	53
Mülheimer Bildungskonferenz	35	- Jugendverbände	53
Die Grundschulen	37	- Jugendzentren	53
Weitere Schulen	37	- Kirchliche Angebote	53
Berufskollegs	39	- Kultur: Kinos, Internet, Museen, Theater, Musik	55
Eintritt in den Beruf	39	- Sportmöglichkeiten/ Übersicht über Sportarten und -vereine	57
Erwachsene		- Stadtbücherei	61
Man lernt nie aus	41	Gewaltprävention	63
Träger der Aus-, Fort- und Weiterbildung	43	Gleichstellungsstelle	63
Aktiv im Alter	45	Stadtarchiv	63
		Wohnen in Mülheim an der Ruhr:	
		- Wohnungsunternehmen	63
		- Beratung durch das Wohnungsamt	63
		Umweltbewusst einkaufen	63
		Rund ums Fahrzeug und andere Verkehrsmittel	65
		Das Mülheimer Bündnis für Familie stellt sich vor	65
		Plakatwettbewerb	67
		Inserentenverzeichnis	79