

# INHALT

	Vorwort Eberhard Gienger .....	7
<b>1</b>	Einleitung .....	11
<b>2</b>	Der Kindertrainer im Gerätturnen .....	17
<b>3</b>	Kindersportbücher adäquat nutzen .....	39
<b>4</b>	Lehr-, Lern- und Erziehungsmethoden .....	51
	4.1 Die methodischen Grundformen der Bildung .....	51
	4.1.1 Die darbietende Methode .....	52
	4.1.2 Die erarbeitende Methode .....	58
	4.1.3 Die aufgebende Methode .....	60
	4.1.4 Ideomotorisches Training .....	62
	4.2 Die methodische Gestaltung der Erziehung .....	62
	4.2.1 Methoden des Überzeugens .....	63
	4.2.2 Methoden des Gewöhnens .....	68
	4.2.3 Methoden des pädagogischen Stimulierens .....	70
<b>5</b>	Didaktisch-methodische Grundlagen .....	79
<b>6</b>	Üben und Trainieren lehren .....	89
<b>7</b>	Pädagogische Führung und Selbstständigkeit .....	93
	7.1 Zur Effektivität des Lernprozesses .....	98
	7.2 Psychische Regulation der Lerntätigkeit .....	101
<b>8</b>	Förderung der Zielbildung .....	103
	8.1 Besonderheiten im Nachwuchstraining .....	108
	8.2 Lern- und Trainingsziele .....	110
	8.3 Zielbildung als Orientierungsgrundlage .....	111

<b>9</b>	<b>Förderung der Motivation</b> .....	<b>113</b>
9.1	Wie lässt sich Motivation fördern? .....	116
9.2	Was passiert im Kopf des Turners? .....	118
9.3	Motivationsfördernde Rahmenbedingungen .....	119
9.4	Besonderheiten im Kinderbereich .....	120
9.5	Weitere, zu beachtende Aspekte der Motivation .....	122
9.6	Positive Verstärkung .....	125
<b>10</b>	<b>Förderung der Selbstkontrolle und der Selbstbewertung</b> .....	<b>133</b>
10.1	Kontrolle und Selbstkontrolle im Training .....	136
10.2	Kriterien der Kontrolle und Selbstkontrolle .....	141
	<b>Anhang</b> .....	<b>147</b>
	Kinderfreundlichkeits-Pass .....	148
	Helfen und Sichern – Prävention für wen? .....	150
	Technikleitbilder – von Sollwerten und dem Gehirn .....	154
	Trainingsplanung .....	157
	Kopiervorlage Jahresplanung .....	158
	Test- und Beurteilungsbögen .....	159
	Kopiervorlage Konditionstest .....	160
	Kopiervorlage Persönlicher Bewertungsbogen .....	161
	Gemeinsam gegen Doping .....	162
	<b>Literatur</b> .....	<b>165</b>
	<b>Bildnachweis</b> .....	<b>167</b>